

## **Zum Hollenstein und zurück**

von Löhne nach Bad Salzuflen - aber nicht in die Eisdielen

Dies ist eine Tour, die für viele nicht mehr als Feierabendtour durchgehen wird - wegen der Entfernung von ca. 40 km, vor allem aber wegen der Steigungen. Ich habe 2,5 Stunden reine Fahrzeit gebraucht, und anschließend merkte ich die Oberschenkel. Andererseits wurde von meinem Großvater behauptet, dass er jeden Tag von Gohfeld nach Bad Salzuflen zu Fuß (in Holzschuhen) gegangen ist - zur Arbeit an der Saline. Wenn man den Umweg über Westorf, Steinbrünndorf, Beerenkämpfen und Wehrendorf auch noch mitnimmt, kommen noch 13 km oben drauf. Dafür wird man durch eine landschaftlich reizvolle Strecke mit tollen Aussichten entschädigt.

Ziel ist das Bergrestaurant Hollenstein auf ca 235 m Höhe.