

Ortsgruppen Bünde, Enger-Spenge, Herford und Löhne



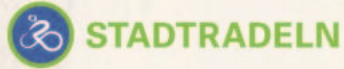
 **adfc**  
**Radtouren**  
**Programm**  
**2025**



**Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club**



Kreisverband Herford e.V.  
[herford.adfc.de](http://herford.adfc.de)



# BÜNDE IST WIEDER DABEI!

16. MAI – 05. JUNI



WEITERE INFORMATIONEN  
[WWW.STADTRADELN.DE](http://WWW.STADTRADELN.DE)



EINE KAMPAGNE DES



1000 Räder  
Bünde

Jetzt schon das  
Datum vormerken:

**06.07.25**



## **Liebe ADFC-Mitglieder, liebe Radlerinnen und Radler!**

Das neue Radtourenprogramm für 2025 des ADFC-Kreisverbandes Herford enthält wieder viele Angebote für regionale und deutschlandweite Touren.

Das Besondere ist jedoch, dass viele ehrenamtliche Mitglieder unseres Kreisverbandes all diese Touren mit viel Mühe, aber unentgeltlich ausgearbeitet haben und diese als Radtourenleiter selbst durchführen.

Besonders hinweisen möchten wir in diesem Jahr auf die Events zweier Ortsgruppen mit einem geselligen Beisammensein und Unterhaltungsprogramm: Am 28. Juni zum **20-jährigen** Bestehen der **Ortsgruppe Löhne** und am 09. August zum **40-jährigen** Bestehen der **Ortsgruppe Bünde**. Weitere Informationen sind auf der Internetseite der jeweiligen Ortsgruppe zu entnehmen.

Übrigens kann bei unseren Radtouren jeder mitfahren, eine Mitgliedschaft im ADFC ist dazu nicht erforderlich.

Ein Dank auch an unsere beiden Fördermitglieder und treuen Kunden, die die Herausgabe dieses Programmes durch die Schaltung von Anzeigen ermöglicht haben.

Viel Freude beim gemeinsamen Radeln wünscht



Der Vorstand  
des ADFC-Kreisverbandes Herford e.V.

### **ADFC-Fördermitglieder im Kreis Herford**

Bike-Team BLÖTE, Hiddenhausen, Herforder Str. 155  
STADT BÜNDE, „Die Fahrradfreundliche Stadt“

## Touren-Beschreibungen

### 22. Febr. (Sa) Grünkohltour (En)

Bereits am Vormittag startet die Radtour zum Café im Feld. Hier kehrt die Gruppe zum Grünkohlessen ein. Wegen der Reservierung ist für diese Genuss-tour eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Abfahrt: 11:30 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 40 km, mittel

**Anmeldung bis 15. Februar**



### 08. März (Sa) Über's Wiehengebirge (En)

Mit einer Schleife gen Westen über Kilver radelt die Gruppe zur Kahlen Wart, an der zum ersten Mal das Wiehengebirge überquert werden muss. Auf dessen Nordseite geht die Tour am Hang entlang bis zur zweiten Überquerung in Schnathorst. Weiter geht es wellig, südlich des "Wiehens" nach Hüllhorst, wo die Einkehr geplant ist. Über Kirchlengern und Randringhausen führt die Tour zurück nach Enger. Bitte wegen der späten Einkehr genügend Proviant einplanen. Die Tour richtet sich an geübte Radfahrende.

Abfahrt: 12:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Angela Brüning, 0521 98905648

**Tourendaten:** Halbtagestour, 59 km, schwer

### 15. März (Sa) Zum Weberhaus Melle (En)

Das Ausflugsziel unserer Samstagstour ist das Weberhaus in Melle, idyllisch gelegen am Meller Berg. Die Strecke ist hügelig mit einem Anstieg auf den letzten Metern. Rückweg durch das Meller Land.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

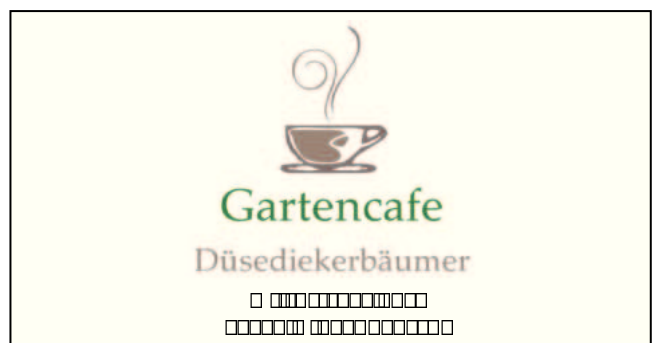
**Tourendaten:** Halbtagestour, 60 km, mittel

### 22. März (Sa) Café im Kräutergarten (En)

Die heutige Tour führt zum Café im Kräutergarten in Borgholzhausen. Gut ausgeruht führt der Rückweg über Hesseln vorbei am Golfplatz und Rotenhagen nach Enger.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Eberhard Klugmann, 0177 3201192

**Tourendaten:** Halbtagestour, 55 km, mittel



### 29. März (Sa) Bio-Tour zum Bio-Hof (HF)

Bio-Radtour zum Bio-Gemüsehof in Hüllhorst. Wir fahren ohne Motorunterstützung durch das Ravensberger Hügelland, Einige Steigungen liegen auf der Strecke, sind aber auch mit "normalen Rädern" gut zu bewältigen. Nach einer Führung über den Hof und interessanten Infos über den Gemüseanbau eines Bioland-Betriebes kehren wir in ein Café ein, bevor wir die Heimfahrt nach Herford antreten. Dies ist wieder eine Tour nur für Fahrräder ohne Motor.

Abfahrt: 10:00 Uhr Bahnhof Herford  
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

**Tourendaten:** Tagestour, 70 km, mittel

### 30. März (So) ADFC-Auftakttour 2025

Die diesjährige Auftakttour des ADFC-Kreisverbandes Herford in die neue Radelsaison wird von der Ortsgruppe Bünde organisiert. **Alle Ortsgruppen treffen bis 13 Uhr auf dem Rathaus-Parkplatz Bünde ein.** Nach Begrüßung und Pressestermin mit Fotos geht es dann gemeinsam mit allen Ortsgruppen zirka 20 km auf vorwiegend verkehrsarmen Wegen nach Randringhausen. Dort kehren die Radler im Café "Kurhaus Bültermann" ein und stärken sich bei Kaffee und Kuchen. Nach der Kaffeepause fahren alle Ortsgruppen individuell zu ihrem Startort zurück.

#### Startpunkte und Streckenlängen:

Bünde: 13:00 Uhr ab Rathausparkplatz (20 km)  
Enger: 11:30 Uhr ab Sparkasse Enger (42 km)  
Herford: 11:30 Uhr ab Bahnhof Herford (50 km)  
Löhne: 11:30 Uhr ab Freibad Löhne (42 km)

### 05. April (Sa) Zum Café Krümel (En)

Die heutige Radtour führt in den Norden von Enger. Zuerst wird die Else überquert, danach die A30. Auf ruhigen Wegen erreichen die Radelnden nach ein paar kleinen Anstiegen das Café Krümel in Bünde. Nach dem Genuss von selbstgebackenem Kuchen und einer guten Tasse Kaffee radelt die Gruppe wieder zurück nach Enger. Die Tour wird per Bio-Bike geführt.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Ariane Hanselle, 0160 99116762

**Tourendaten:** Halbtagestour, 40 km, einfach

### 06. April (So) Bad Salzuflen mal anders (Bü)

Über Herringhausen und Eickum fahren wir Richtung Wülfer Mühle und Sylbach nach Bad Salzuflen in den verlängerten Kurpark. Dort ist eine Einkehr geplant. Weiter geht es am Stuckenberg entlang bis zum Tierpark Herford, um dann über Hiddenhausen nach Bünde zurückzukehren. Der Tourenleiter fährt Bio-Bike.

Abfahrt: 10:00 Uhr Rathaus-Parkplatz  
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

**Tourendaten:** Tagestour, 65 km, mittel



RIESE & MÜLLER  
GIANT  
VELOREVILLE  
HOHEACHT  
bergamont  
ORBEA  
STEVENS  
CENTURION  
G10 SANTA CRUZ

**BIKE-TEAM BLÖTE**  
BAD OEYNHAUSEN

IHR FAHRRAD- UND  
E-BIKE-MARKENSPEZIALIST  
IN BAD OEYNHAUSEN



E-8X TOUR PLUS

BIKE-TEAM BLÖTE e.K., Inh. Bernd Blöte  
Adam-Opel-Straße 4 | 32547 Bad Oeynhausen  
info@multi-store-oeynhausen.de  
Tel. (05731) 259255

WWW.BLOETE.DE

## 06. April (So) Kirchentour Löhne (Lö)

Löhne einmal ganz anders erleben: Sozusagen in Sichtweite von Kirchturm zu Kirchturm durchqueren wir die Werrestadt. Immerhin elf Kirchen säumen den Weg. Nur eine Steigung zur Lukaskirche (Wittel) erfordert etwas Kondition. Ein kompakter Rundkurs, gerade recht zum Saisonbeginn.

Abfahrt: 09:30 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Ulrich Gaidies, 0152 06337067

**Tourendaten:** Halbtagestour, 40 km, einfach

**die Knolle** im Buddehof  
das urige Kartoffelhaus

Frühlingsweg 9 • 32257 Bünde  
Telefon (05223) 12324 • Fax (05223) 12759  
E-Mail: mail@knolle-buende.de  
Internet: www.knolle-buende.de

**DIREKT AM ELSE-WERRE-RADWEG**

Wir sind für Sie da:  
täglich  
11:30-14:30 Uhr  
17:30-23:00 Uhr  
Küche bis 22:00 Uhr

**Mit uns ist gut Kartoffeln essen!**

alle Gerichte auf Bestellung auch außer Haus!  
ständig wechselnde Mittags-Angebote  
Gesellschaftsräume - Tagungen - Empfänge - Feierlichkeiten  
Catering-Service - Geschenkgutscheine

## 12. April (Sa) Zum Café Röscher (En)

Von Enger aus geht es in Richtung Ahle, weiter nach Bieren und über Neue Mühle zum Café Röscher. Nach der Stärkung führt der Rückweg über Schwenningdorf und Holsen nach Enger zurück.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Eberhard Klugmann, 0177 3201192

**Tourendaten:** Halbtagestour, 45 km, mittel

## 17. April (Do) Kirschblütentour (HF)

Alljährlich entfalten im Bielefelder Osten "Auf dem Langen Kampe" nahezu 250 japanische Kirschbäume Ende April ihre volle Blütenpracht und verwandeln die Allee von gut einem Kilometer Länge für eine kurze Zeit in ein rosa Blütenmeer. Der Traum von rosa Kirschblüten heißt uns dort willkommen und steht der Pracht des Sakura-Festes, dem Kirschblütenfest in Japan, in nichts nach. Je nach dem witterungsabhängigem Blütenstand kann eine Terminverschiebung notwendig werden, die im Internet unter [touren-termine.adfc.de](http://touren-termine.adfc.de) und der Presse rechtzeitig angekündigt werden.

Abfahrt: 13:00 Uhr Bahnhof Herford  
Tourenleitung: Ursula Kujat, 0176 86968041

**Tourendaten:** Halbtagestour, 40 km, einfach

**CATARI**  
TOP-BERATUNG...immer gut drauf!

2x in Enger:  
Für Frauen,  
die es modisch lieben!

CATARI COMPANIES · Burgstr. 15 · 32130 Enger · 05224-986543  
CATARI · Spengerstr. 19 · 32130 Enger · 05224-994699

## 19. April (Sa) Waldrestaurant Loose (En)

Wir fahren über ruhige Wege am Rande von Herford an der Werre entlang nach Schötmar. Von dort verläuft die Tour durch die Innenstadt von Bad Salzuffen, wo die Salinen zu einem tiefen Atemzug einladen. Nach der Einkehr im Waldrestaurant "Zur Loose" ist ein längerer Anstieg zu bewältigen, der moderat angegangen wird. Am Hundebach entlang geht es durch Herford zurück nach Enger. Die Tour führt meist über Asphalt, teilweise auch auf Schotter und festem Waldweg.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Ariane Hanselle, 0160 99116762

**Tourendaten:** Halbtagestour, 45 km, mittel

**26. April (Sa) Hofcafé zur Müdehorst (En)**

Durch leicht hügeliges Terrain fahren wir über Werther nach Babenhausen. Hier ist im Hofcafé zur Müdehorst die Einkehr geplant. Zurück radeln wir durch den Bielefelder Grüngürtel über Theesen und Jöllenbeck nach Enger.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
 Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 53 km, mittel

**ATHEN GRILL**

**Abholer - Angebot**  
**Montag Pizza Tag**  
**Jede große Pizza 8,00 €**  
Jetzt auch im Lokal!  
(Außer Feiertage) Jede weitere Zusatz 1,00 €

**Pizza & Grill Taxi**  
**Partyservice**

**Bielefelder Str. 4 - 32130 Enger**  
**Tel. 05224 977 900**

**26. April (Sa) Spargeltour Rahden-Uchte (Lö)**

Individuell mit Bahn oder PKW geht es nach Rahden. Wir folgen der einstigen "Bahn & Bike"-Route über Nordel, Essern und am Großen Moor entlang bis Uchte-Höfen, wo im Spargelhof Frien eingekehrt wird. Entlang der Museumseisenbahn über Warmen, Lavelsho und Tonnenheide gelangen wir wieder nach Rahden. Zurück entsprechend der Hinfahrt.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
 Tourenleitung: Ulrich Gaidies, 0152 06337067

**Tourendaten:** Tagestour, 85 km, mittel

**Anmeldung erforderlich max. 10 Personen**

**FINDEN STATT  
 SUCHEN!** *Bei uns finden Sie jederzeit eine große Auswahl-Fahrräder und E-Bikes!*

**Immer vert. gbar:**  
 4.000 Räder & E-Bikes

**Jetzt auch für den öffentlichen Dienst!**

**TÜV-zertifizierte Qualitätswerkstatt**

**Großer Helm- & Rad-Bekleidungs-Shop**

**Über 2000 m² Verkaufsfläche**

**Indoor & Outdoor Teststrecke**

**Jetzt noch mehr Auswahl!**

**Hempelmann Lippe-Bikes**

Inh. Tobias Hempelmann e.K.  
 Edisonstr. Ecke Detmolder Str. 32791 Lage  
 Mo - Fr 9.30 - 19.00 Uhr, Sa 9.30 - 16.00 Uhr  
 www.hempelmann-lage.de

**27. April (So) Westhoyeler Windmühle (Bü)**

Bevor wir zur Windmühle Westhoyel fahren, radeln wir durch das schöne Grönegauer Land. Anschließend besuchen wir die Windmühle in Westhoyel. An diesem Sonntag findet der Mahl- und Backtag statt. Den Weg vom Korn zum Mehl und weiter bis zum Brot und Kuchen können wir verfolgen und die „Ergebnisse“ bei einer Tasse Kaffee genießen.

Abfahrt: 11:00 Uhr Rathaus-Parkplatz  
Tourenleitung: Carola Borgstedte, 05226 17291

**Tourendaten:** Halbtagestour, 30 km, einfach

**mein E-Bike**

E-Bikes vor Ort erleben und Probe fahren.

Exklusiv bei Ihrem VICTORIA Fachhändler.

Ihr VICTORIA E-Bike finden Sie bei uns:

**Racing-Team-Löhne**  
Kunden-Service-Center 1988

**VICTORIA**  
FAHRRÄDER SEIT 1886

Racing-Team-Löhne Pflingstweg 41 • 32278 Kirchlengern • T 05223 - 79 25 66 0  
W www.racing-team-loehne.de • E kontakt@racing-team-loehne.de

**01. Mai (Do) Hofcafé zur Müdehorst (Bü)**

Durch leicht hügeliges Terrain fahren wir über Enger und Jöllenbeck nach Babenhausen. Hier ist im Hofcafé zur Müdehorst die Einkehr geplant. Der Hof ist einer der ältesten in Bielefeld und ein Denkmal. Zurück radeln wir über Schröttinghausen und Westerenger nach Bünde.

Abfahrt: 13:00 Uhr Rathaus-Parkplatz  
Tourenleitung: Rolf Overlack, 0151 40356270

**Tourendaten:** Halbtagestour, 48 km, mittel

**03. Mai (Sa) Café im Feld (En)**

Auf diesem Rundkurs führt der Hinweg über Hiddenhausen und Kirchlengern zum Café im Feld in Bünde. Nach der Pause radelt die Gruppe über Bad Randringhausen und Holsen zurück nach Enger.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 42 km, mittel

**04. Mai (So) Kleine Sonntagsrunde (En)**

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger. Anmeldung erforderlich.

Abfahrt: 14:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Frank Röbel, 05224 938884

**Tourendaten:** Halbtagestour, 35 km, einfach

**Anmeldung bis 01. Mai**

www.still-point.de

**STILL POINT**

**Sven Wegener** • Praxis für ganzheitliche Physiotherapie

staatl. anerk. Krankengymnast  
Dipl. Sportlehrer · Heilpraktiker  
Schmerztherapeut  
Osteopath

Friedrichstraße 20a  
32584 Löhne  
Telefon 0 57 32 / 68 93 33  
Telefax 0 57 32 / 68 93 34

**04. Mai (So) Landtour Bückeburg (Lö)**

Individuelle An- und Abreise mit Start und Ziel am Bahnhof in Bückeburg. Runde über Bad Eilsen, Obernkirchen, Warber und Rusbend. Durch den Schaumburger Wald zurück nach Bückeburg.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

**Tourendaten:** Tagestour, 55 km, mittel

**Anmeldung bis 02. Mai**



### 10. Mai (Sa) Fahrrad-Codieraktion (En)

Bei der Auftaktveranstaltung der Widukindstadt Enger zum STADTRADELN bieten wir eine **Fahrrad-Codieraktion am Unverpacktladen Pur:Produkt** an. Fahrradbesitzer können ihr Rad mit einem Code kennzeichnen lassen. Detaillierte Informationen entnehmen Sie bitte zeitnah der lokalen Presse, der Internetseite der Stadt Enger (enger.de) und der ADFC-Internetseite (enger.adfc.de). Wir informieren zudem über das STADTRADELN 2025 in Enger und Spenge, welches in der Zeit vom 16. Mai bis 5. Juni stattfinden wird.

Beginn: 10:00 Uhr Pur: Produkt  
Information: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Dein gemeinnütziger Unverpacktladen in Enger**



**PUR:PRODUKT gGmbH**  
Kirchplatz 14 | 32130 Enger  
05224-9775820



Bei uns kaufst du Lebensmittel in Bioqualität.  
Unverpackt, nachhaltig und fair.

In unserem Bistro runden wir deinen Einkauf oder deine Radtour mit Kaffee, Kuchen und herzhaften Snacks ab. Auch deine Trinkflaschen kannst du bei uns jederzeit kostenfrei auffüllen lassen.

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
MO, DI, DO, FR:  
9:30 – 18:00 UHR  
MI und SA:  
9:30 – 13:30 UHR

### 13. Mai (Di) Tetraeder Bottrop (HF)

Rund um die Stadt Essen fahren wir überwiegend auf Bahntrassenwegen über die Zeche Zollverein zum Tetraeder nach Bottrop, eine beeindruckende dreiseitige Pyramide aus Stahl, das Haldenerlebnis Emscherblick. Die Anreise erfolgt individuell und auf eigene Kosten mit dem Zug (ohne Umsteigen) bis Essen. Der Tourenleiter ist gerne bei der Beschaffung der Bahntickets behilflich.

Abfahrt: 09:30 Uhr Bahnhof Herford  
Tourenleitung: Thomas Biernath, 0151 20732605

**Tourendaten:** Tagestour, 55 km, einfach

**Anmeldung bis 06. Mai max. 10 Personen**

LWL-MUSEUM  
**Ziegelei Lage**

## Mit dem Rad zur **Ziegelei Lage**

**Wir bieten:**

- Fahrradreparaturwerkzeug
- Radfahrkarten
- Leihgeschlösser und Luftpumpen
- Informationen über Radwege und Übernachtungsmöglichkeiten
- Fahrradboxen

**Öffnungszeiten**  
Dienstag bis Sonntag 10 – 18 Uhr



**LWL**  
Für die Menschen  
im Westfalen-Land

ziegelei-lage.lwl.org | @#ziegeleilage

### 17. Mai (Sa) Kreis-Radlergottesdienst

Der diesjährige Kreis-Radlergottesdienst wird von der ADFC-Ortsgruppe Bünde organisiert und findet in der evangelisch-lutherischen Kirche in Bünde-Spradow statt. Der außergewöhnliche Gottesdienst beginnt um 15 Uhr. Anschließend gemeinsames Kaffeetrinken mit selbst gebackenem Kuchen im nebenan befindlichen Gemeindesaal. Alle Radler und Interessierte sind recht herzlich eingeladen. Die einzelnen ADFC-Ortsgruppen bieten folgende Startpunkte und Startzeiten an:

#### Startpunkte und Streckenlängen:

Bünde: 13:00 Uhr ab Rathausparkplatz (15 km)

Enger: 13:00 Uhr ab Sparkasse Enger (40 km)

Herford: 13:00 Uhr ab Bahnhof Herford (20 km)

Löhne: 13:00 Uhr ab Freibad Löhne (35 km)

### 18. Mai (So) Hameln - Löhne (Lö)

Individuelle Anreise nach Hameln zum Weser-Radweg. Wir sehen uns das Stift Fischbeck an, fahren über Hessisch Oldendorf, Rinteln, Veltheim und Bad Oeynhausen nach Löhne.

Abfahrt: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

**Tourendaten:** Tagestour, 65 km, mittel

**Anmeldung bis 16. Mai**

### 20. Mai (Di) Kibbeling-Tour (HF)

Heute fahren wir zum Kibbeling-Essen. Kibbeling ist eine niederländische Fischspezialität, die aus mundgerechten Backfischstücken besteht. In den Niederlanden isst man den saftigen Backfisch als Imbiss-Snack mit Remoulade und Pommes.

Abfahrt: 10:00 Uhr Bahnhof Herford

Tourenleitung: Barbara Reinsch, 05221 33127

**Tourendaten:** Tagestour, 55 km, einfach



### 24. Mai (Sa) Café Nordholz (En)

Direkt am Naturschutzgebiet Staatsforst Heisterholz bei Petershagen befindet sich das Umweltzentrum des Kreises Minden-Lübbecke. Ziel dieser Radtour ist das idyllisch gelegene Gut Nordholz, wo die Gruppe einkehrt. Der ökologisch bewirtschaftete Kreisgarten mit alten Gemüse- und Blumensorten lädt zu einem kurzen Spaziergang ein. Auf hügeligen Wegen geht es durch eine abwechslungsreiche Landschaft vorbei an Bad Salzuflen und Bad Oeynhausen über die Lutternsche Egge und durch die Bastauwiesen ins Nordholz. Rückweg durch das große Torfmoor ins Wiehengebirge und über die Kahle Wart. Die Tour richtet sich an geübte Radfahrende.

Abfahrt: 08:30 Uhr Sparkasse Enger

Tourenleitung: Angela Brüning, 0521 98905648

**Tourendaten:** Tagestour, 125 km, sehr schwer

### 24. Mai (Sa) Reparatur-Workshop (Bü)

"Selber Warten und Reparieren macht Spaß!" Hier ist das Ziel, das eigene Rad besser kennenzulernen und häufige Probleme mit Verschleißteilen selber zu beheben wie Bremsbelege wechseln, kleine Unwucht im Laufrad beseitigen oder den Zustand der Kette zu prüfen und gegebenenfalls zu erneuern. Die Veranstaltung findet im überdachten Bereich der Radstation statt. Bitte eigenes Fahrrad mitbringen.

Abfahrt: 14:00 Uhr Radstation Bünde

Information: Christoph Maas, 05221 108490

**Anmeldung bis 23. Mai**

### 25. Mai (So) Familientour (Bü)

Dies ist eine Radtour für Familien mit Kindern von 9 bis 12 Jahren. Auf verkehrsarmen Wegen fahren wir durch unsere hügelige Landschaft nach Rödinghausen. Hier erwartet uns ein Imker am Lehr-Bienenstand und bringt uns die Bienen näher. Anschließend ist eine Pause im Eiscafé geplant, bevor wir zurück nach Bünde rollen. Es werden ausreichend Pausen an interessanten Stellen eingelegt. Eigene Verpflegung und Getränke sind mitzubringen.

Abfahrt: 10:00 Uhr Rathaus-Parkplatz

Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

**Tourendaten:** Tagestour, 29 km, einfach

**Anmeldung bis 09. Mai**

### 25. Mai (So) Piranhas & Giftfrösche (En)

Auf der diesjährigen Familienradtour unserer Ortsgruppe wartet ein besonderes Erlebnis auf kleine und große Radelnde. Die Faszination heimischer und tropischer Wasserwelten steht im Mittelpunkt der ständigen Aquarien- und Terrarienausstellung im Biologiezentrum Bustedt. Der Vorsitzende des Aquarianer- und Terrarienvereins, Thomas Schäffer, entführt uns in die geheimnisvolle Welt von Piranhas und Pfeilgiftfröschen.

Abfahrt: 11:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 15 km, sehr einfach



### 25. Mai (So) Zum Hühnerstall (HF)

Über Brake kommen wir in den westlichen Grüngürtel von Bielefeld. Anschließend queren wir den Teuto, um in Brackwede in die Nähe der Ems-Lutter zu kommen. Hinter Isselhorst begleiten wir sie direkt auf einem herrlichen Radweg. Hier erfolgt die Einkehr, Nähe Marienfeld. Nach der Stärkung geht es über Niehorst und Bielefeld-Quelle entlang der Weser-Lutter nach Herford zurück.

Abfahrt: 10:00 Uhr Bahnhof Herford  
Tourenleitung: Gerd Marten, 05221 67736

**Tourendaten:** Tagestour, 75 km, mittel

volksbankinostwestfalen.de

Jetzt Mitglied  
werden und  
profitieren.



Die Vorteile einer  
Mitgliedschaft  
liegen auf der Bank.

Morgen  
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

**Gemeinsam stärker.**

Als Mitglied werden Sie Teilhaber unserer Bank und profitieren von vielen Vorteilen. Das ist unser genossenschaftliches Prinzip, und genau das macht uns so stark.

**Volksbank  
in Ostwestfalen**





### 29. Mai (Do) Beutling Wellingholzhausen (Bü)

Wir radeln über ausgesucht ruhige und verkehrsarme Wege nach Wellingholzhausen in Richtung des Beutlings. Nach der Kaffeepause im Café "Gasthaus zum Beutling" an der Beutlings Allee geht es zurück nach Bünde.

Abfahrt: 13:00 Uhr Rathaus-Parkplatz  
 Tourenleitung: Christine Emanuel, 0175 4434430

**Tourendaten:** Halbtagestour, 70 km, mittel

### 31. Mai (Sa) Malepartus (En)

Heute radeln wir zügig durch das bergige Umland zum Biergarten Malepartus am Kammweg Teutoburger Wald. Im Biergarten gibt es bayrische Spezialitäten zur Stärkung für die Rückfahrt. Hier fahren wir hinter Bad Iburg an der Wassertretstelle „Am Freden“ vorbei. Vielleicht eine Erfrischung gefällig?

Abfahrt: 10:00 Uhr Sparkasse Enger  
 Tourenleitung: Hans-Bernd Klüter, 0175 2438842

**Tourendaten:** Tagestour, 110 km, schwer



**TANKSTELLE**  
**Helmut Gallinger**

Waschanlage · Wagenpflege · Zubehör  
**Autogas · Hermes Paketshop**

**Bünder Str. 24 – 32130 Enger**  
**Tel. 05224 / 979520**

### 01. Juni (So) Bauernhof-Café in Venne (Bü)

Der Start ist am Haus des Gastes in Rödinghausen. Wir fahren über Buer, um dann durch "Österreich" nach Ostercappeln zu gelangen. Hier queren wir den Ort am Kirchplatz und fahren weiter zu einem Bauernhof-Café in Venne, in der Nähe des Eisenzeithauses mit ausreichender Pause. Hier queren wir das Wiehengebirge (auch mit Bio-Bike möglich). Anschließend fahren wir über Markendorf zurück nach Rödinghausen. Der Tourenleiter fährt Bio-Bike.

Abfahrt: 10:00 Uhr Haus des Gastes  
 Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

**Tourendaten:** Tagestour, 70 km, mittel

### 01. Juni (So) Mauerwerk an der Weser (En)

Die heutige Sonntagstour startet in Richtung Osten an die Weser. Eine ausgiebige Einkehr ist im Café Mauerwerk in Lohbusch geplant. Der Rückweg erfolgt über Löhne und Kirchlengern.

Abfahrt: 11:00 Uhr Sparkasse Enger  
 Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 68 km, mittel

**HEIZUNG · SANITÄR · ELEKTRO · KLIMA · SOLAR**

 **05732 / 94 93-0**

[info@wilhelm-meier.com](mailto:info@wilhelm-meier.com)

**WILHELM MEIER** 

**Bahnhofstr. 123 · 32584 LÖHNE**

#MEHRPLATZ  
#FÜRSRAD

**EINFACH, WEIL WIR BIKES LIEBEN.**



**IHR LOKALER FACHHANDEL**  
mit bis zu **40 % PREISVORTEIL**  
im Leasing

**GRÖSSTE AUSWAHL**  
in Kreis Herford an  
Fahrrädern + E-Bikes  
mit mehr als **3.000**  
sofort verfügbaren  
**RÄDERN**

Ihr TÜV-  
Zertifizierter  
**SERVICEPARTNER**  
in Hiddenhausen

**HOL- & BRINGDIENST**  
für Ihr Zweirad

**UNFALLREPARATUR**  
Ihres E-Bikes  
inkl. Schadensabwicklung  
aus einer Hand

**SCHRÖDER BIKES**

Schröder Team Mobility GmbH & Co. KG  
Bünder Straße 14 · 32120 Hiddenhausen  
Grete-Hermann-Straße 7 · 33758 Stukenbrock-Senne  
**2x in OWL**  
schroeder-bikes.de

20

### 01. Juni (So) Storchenmuseum Windheim (Lö)

Ins weite, stille Storchenland führt diese steigungs- freie Runde beiderseits der Weser. Hinfahrt über Minden und die Weserfähre "Petra Solara". Eine Einkehr ist möglich in Großenheerse und nach Be- sichtigung des Storchenmuseums (Eintritt) im "Café Windheim No. 2". Es gibt reichlich Pausen.

Abfahrt: 08:30 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Ulrich Gaidies, 0152 06337067

**Tourendaten:** Tagestour, 115 km, schwer

### 01. Juni (So) Café Lehrmann (Lö)

Heute führt uns die geplante Radtour in die Nach- bargemeinde Hüllhorst. Ziel ist eine Einkehr im Café Lehrmann. Über Löhne-Mennighüffen, Brüderhau- sen und Holsen erreichen wir das Café. Die Rück- fahrt führt über Rehmerloh und Ulenburg.

Abfahrt: 13:30 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

**Tourendaten:** Halbtagestour, 35 km, einfach

### 03. Juni (Di) Spargeltour Oppenwehe (Lö)

Am Rande des Naturschutzgebietes "Oppenweher Moor" liegt unser Ziel zur Einkehr. Wir starten am Bahnhof in Rahden und fahren nach Stemwede zum Spargelessen. Nach dieser Stärkung umrunden wir den Stemweder Berg, um zu unserem Ausgangs- punkt zurückzukehren. Die An- und Abfahrt kann in- dividuell mit dem Auto oder der Bahn erfolgen.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Brigitte Sundermeier, 05223 83972

**Tourendaten:** Tagestour, 55 km, einfach

**Anmeldung bis 25. Mai**

### 07. Juni (Sa) Zum Beutling (En)

Die Radelnden starten heute über ausgesucht ruhige und verkehrsarme Wege zum Beutling. Dieser Berg liegt südlich von Wellingholzhausen und westlich der Wulfter Heide. Nach der Kaffeepause an der Beut- lings Allee geht es entlang der Ausläufer des Teuto- burger Waldes zurück nach Enger.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 56 km, schwer

21

### 09. Juni (Mo) Mühltour (Bü)

Am heutigen Deutschen Mühltage fahren wir zu einer Mühle, die kurzfristig festgelegt wird.

Abfahrt: 13:00 Uhr Rathaus-Parkplatz

Tourenleitung: Christine Emanuel, 0175 4434430

**Tourendaten:** Halbtagestour, 60 km, mittel

### 09. Juni (Mo) Mühltour (HF)

Traditionell findet am Pfingstmontag der Deutsche Mühltage statt. An diesem beliebten Mahl- und Backtag öffnen viele historische Mühlen ihre Pforten. Wir besuchen eine Mühle an der Westfälischen Mühlenstraße und erhalten einen Einblick in das Müllerhandwerk. Bei Kaffee und Kuchen können wir uns für den Rückweg stärken.

Abfahrt: 10:00 Uhr Bahnhof Herford

Tourenleitung: W. Landwehr, 0176 57618350

**Tourendaten:** Tagestour, 75 km, mittel

### 09. Juni (Mo) Mühltour Bierde-Meißen (Lö)

Am Pfingstmontag laden historische Mühlen zum Besuch ein. Wir drehen eine steigungsfreie Runde rechts der Weser. An allen Sehenswürdigkeiten wird Pause gemacht. An der Mühle Meißen präsentiert die Mindener Autorin Susi Menzel Literarisches zum Thema.

Abfahrt: 09:00 Uhr Freibad Löhne

Tourenleitung: Ulrich Gaidies, 0152 06337067

**Tourendaten:** Tagestour, 85 km, mittel

Vereinslokal ADFC Löhne  
Ristorante - Pizzeria  
**Rondinella**  
Inhaber: Fariz Seven

Pizzataxi . Partyservice . Gesellschaften aller Art (Saal)

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 17 bis 23 Uhr  
Sa. von 11 bis 14 Uhr und 17 bis 23 Uhr  
Dienstag Ruhetag

Wibbeltstraße 20 · Löhne · Telefon 0 57 31 / 8 41 47

### 14. Juni (Sa) Café Sonnenschein (Bü)

Über Kirchlengern, Falscheide, Bischofshagen und Lohe fahren wir zum Café Sonnenschein mit einem wunderschönen Ausblick, wo wir einkehren. Nach einer ausgiebigen Pause erfolgt die Rückfahrt.

Abfahrt: 13:00 Uhr Rathaus-Parkplatz

Tourenleitung: Ute Klavei, 0157 51828215

**Tourendaten:** Halbtagestour, 50 km, mittel

### 14. Juni (Sa) Ins Osnabrücker Land (En)

Von den Ausläufern des Teutoburger Waldes geht es über Osnabrück gen Norden zum Wiehengebirge. Entlang des Südrandes der Meller Berge führt uns der Weg nachmittags zurück nach Enger. Eine Kaffeepause am Nachmittag ist geplant. Die Tour ist sehr anspruchsvoll, da sie fast durchgehend durch hügeliges Gelände mit etlichen stärkeren Steigungen führt und nicht geeignet für Rennräder und nur bedingt für Pedelecs.

Abfahrt: 08:00 Uhr Sparkasse Enger

Tourenleitung: Angela Brüning, 0521 98905648

**Tourendaten:** Tagestour, 160 km, sehr schwer

HURRICANE

SCHIERHOLZ  
Augenoptiker · Juwelier · Akustiker  
Kirchplatz 8 · 32130 Enger · Tel. 05224-2201  
www.schierholz-enger.de

SCHAU KLAR IN DIE  
ZUKUNFT - MIT SWISSEYE  
SPORTBRILLEN AUF DEINER  
NÄCHSTEN RADTOUR!

### 15. Juni (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger. Anmeldung erforderlich.

Abfahrt: 14:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

**Tourendaten:** Halbtagestour, 35 km, einfach

**Anmeldung bis 11. Juni**

### 15. Juni (So) Tannenhof (Lö)

Die Strecke führt über Bustedt, Siele, Groß-Aschen, St. Annen und Haus Brincke zum Tannenhof in Küingdorf. Nach einer Einkehr geht es über Neuenkirchen, Riemsloh und Bünde zurück.

Abfahrt: 11:00 Uhr Bahnhof Kirchlengern  
Tourenleitung: F.-W. Kalb, 05223 17201

**Tourendaten:** Tagestour, 60 km, mittel

### 19. Juni (Do) Café im Kräutergarten (Bü)

Wir radeln auf dieser anspruchsvollen Tour über Spenge und Neuenkirchen nach Borgholzhausen zum Café im Kräutergarten. Hier ist die Einkehr nach 33 km vorgesehen. Der Rückweg führt über St. Annen und Bennien nach Bünde zurück. Es sind einige Steigungen zu überwinden.

Abfahrt: 12:00 Uhr Rathaus-Parkplatz  
Tourenleitung: Rolf Overlack, 0151 40356270

**Tourendaten:** Halbtagestour, 65 km, mittel

### 19. Juni (Do) Zum Dümmer See (En)

Diese zügige Tour führt uns vorbei an den Saurier Spuren über Rabber und Haldem zum Dümmer See, dem zweitgrößten und beliebtesten See in Niedersachsen. Der Dümmer ist Mittelpunkt des gleichnamigen Naturparks Dümmer. Eine gemeinsame Einkehr ist geplant. Zurück nach Enger über Brockum, Wehdem und Bad Holzhausen.

Abfahrt: 10:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Kurt Holzapfel, 0151 20264267

**Tourendaten:** Tagestour, 115 km, schwer



**CUBE**  
STORE

**BIKE-TEAM BLÖTE**  
HIDDENHAUSEN

*IHR FAHRRAD- UND  
E-BIKE-MARKENSPEZIALIST  
IN HIDDENHAUSEN*



KATHMANDU HYB.  
COMFORT SLX 800

**BIKE-TEAM BLÖTE e.K., Inh. Bernd Blöte**  
Herforder Str. 155 | 32120 Hiddenhausen  
Tel. (05221) 61919  
info@bloete.de

**WWW.BLOETE.DE**

### 21. Juni (Sa) Obersee Bielefeld (Bü)

Die Tour führt uns über Enger, Eickum und Brake zum Obersee. Der Obersee ist ein künstlich angelegter Stausee im Bielefelder Stadtbezirk Schildesche. Hier ist eine Einkehr in ein Café geplant. Zurück nach Bünde über Schildesche und über die Kleinbahntrasse.

Abfahrt: 13:00 Uhr Rathaus-Parkplatz  
Tourenleitung: Elisabeth Maas, 05223 3458

**Tourendaten:** Halbtagestour, 55 km, einfach

### 21. Juni (Sa) "Karlchen" Kirchlengern (En)

Heute erreichen wir Kirchlengern nach einer Schleife über Eickum, Herford und Schweicheln. Die Einkehr ist in Karlchens Backstube - BrOTSCHAFT geplant. Der Rückweg führt über Bünde nach Enger.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Monika Vahle, 0175 4254873

**Tourendaten:** Halbtagestour, 48 km, einfach

### 22. Juni (So) Frühstückstour (En)

Morgens früh um 7 Uhr heißt es heute: Auf die Räder, fertig, los! Wir starten zu unserer jährlichen Frühstückstour, diesmal heißt das Ziel Bad Essen. Bei dieser anspruchsvollen Tour geht es sowohl auf dem Hinweg als auch zurück über das Wiehengebirge. Nach dem ausgiebigen Frühstück in Bad Essen wird der Rückweg nach Enger angetreten. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Abfahrt: 07:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, schwer

**Anmeldung bis 19. Juni**

### 22. Juni (So) Südlicher Teutoburger Wald (HF)

Durch Leopoldshöhe geht es hinauf nach Oerlinghausen. Im Süden des Flugplatzes erreichen wir die Pausengastronomie. Auf dem Weg nach Augustdorf kommen wir durchs Oelbachtal. Hinter der Döhrenschlucht geht's nördlich nach Hörste, Schötmar und weiter nach Herford zurück.

Abfahrt: 10:00 Uhr Bahnhof Herford  
Tourenleitung: Gerd Marten, 05221 67736

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, mittel

## T&H Hausgeräte Profis

Inh. Frank Tertel **Tel. 05225 8711893**

**IHR HAUSGERÄTE  
SPEZIALIST** Poststraße 31  
32139 Spenge

[th-hausgeraete-profis@t-online.de](mailto:th-hausgeraete-profis@t-online.de)



### 22. Juni (So) Bünde - Tabak und Zigarren (Lö)

Auf diesem Rundkurs zwischen Löhne, Herford und Bünde erfährt man auf dem Weg viel von der früheren Bedeutung der Tabakstadt Bünde. Da dieser Ort einst Zentrum der Tabakindustrie war, nennt man Bünde noch heute "die Zigarrenstadt". Die Strecke dieser Tagestour verläuft von Löhne aus über Schweicheln, Herford und Oetinghausen nach Bünde. Der Rückweg erfolgt über Kirchlengern nach Löhne.

Abfahrt: 11:00 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

**Tourendaten:** Tagestour, 57 km, mittel

### 28. Juni (Sa) 20-Jahr-Feier (Lö)

Im Jahre 2005 wurde die Ortsgruppe Löhne gegründet. Aus diesem Grund möchten wir zu einem geselligen Beisammensein mit einem Unterhaltungsprogramm, einem leckeren Buffet und Getränken einladen. Die Feier findet im Ev.-Luth. Gemeindehaus Löhne-Obernbeck, Kirchstraße 16 statt. Über eine rege Beteiligung aus allen Ortsgruppen würden wir uns sehr freuen. Weitere Einzelheiten zur Anmeldung, zum Kostenbeitrag und zum Ablauf der Feier werden wir im Laufe der Saison rechtzeitig den einzelnen Ortsgruppen mitteilen.

Beginn: 17:00 Uhr Gemeindehaus Löhne  
Information: Regine Bunte, 05223 17201  
Brigitte Sundermeier, 05223 83972



## 29. Juni (So) Kloster Marienfeld (Lö)

Die heutige Radtour startet an der OWL-Arena in Halle/Westfalen. Ziel ist das Kloster Marienfeld in Harsewinkel. Die Tour führt über Amtshausen, Steinhagen und Isselhorst zum Ziel. Gestärkt nach Kaffee und Kuchen radeln wir über Brockhagen und Bokel, vorbei am Schloss Tatenhausen, zurück zum Startpunkt.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

**Tourendaten:** Tagestour, 65 km, mittel

**Anmeldung erforderlich**

## 05. Juli (Sa) Café Waldfrieden (En)

Die heutige Radtour führt von Enger über Pödinghausen und Oldinghausen zum südlichen Rand von Herford. Weiter geht es Richtung Bad Salzuflen, um nach gut der Hälfte der Tour im Café Waldfrieden am Tierpark Herford eine Pause einzulegen. Der Rückweg verläuft anfangs durch den Wald nach Herford. Über Oetinghausen und Belke-Steinbeck kann noch ein Blick auf die Bäume geworfen werden, die 2023 beim Stadtradeln erradelt wurden. Hier und da ist eine Steigung in der Tour enthalten. Es wird in gemäßigttem Tempo gefahren. Die Tour verläuft teilweise über Schotter- und Waldwege.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Ariane Hanselle, 0160 99116762

**Tourendaten:** Halbtagestour, 46 km, mittel

## 06. Juli (So) 1000 Räder Bünde (Bü)

Heute können sich in diesem Sommer wieder Menschen in Bünde gemeinsam oder auch allein aufs Rad schwingen. Die Teilnehmenden können wählen zwischen sportlicher oder entspannter Herangehensweise. Start- und Zielpunkt ist jeweils der Nordring am Steinmeisterpark. Auch ist neben vielen Informations- und Aktionsständen auch die ADFC-Ortsgruppe Bünde mit einem Info-Stand vertreten, wo auch das Codieren von Fahrrädern angeboten wird. Es wird wieder die Möglichkeit geben, vorab einen Online-Termin zu buchen.

Ort: Steinmeisterpark Bünde  
Zeit: 10:00 bis 15:00 Uhr  
Information: Christine Emanuel, 0175 4434430

## OG Herford Touren und Informationen

29.03.,	Sa,	Bio-Tour zum Bio-Hof	70 km	S. 3
30.03.,	So,	Auftakttour	50 km	S. 4
17.04.,	Do,	Kirschblütentour	40 km	S. 7
13.05.,	Di,	Tetraeder Bottrop	55 km	S. 12
17.05.,	Sa,	Kreis-Radlergottesdienst	25 km	S. 14
20.05.,	Di,	Kibbeling-Tour	55 km	S. 14
25.05.,	So,	Zum Hühnerstall	75 km	S. 16
09.06.,	Mo,	Mühlentour	75 km	S. 22
22.06.,	So,	Südlicher Teutoburger Wald	80 km	S. 26
16.09.,	Di,	Mobilitätstag	25 km	S. 53
28.09.,	So,	Bifurkation in Gesmold	82 km	S. 56
12.10.,	So,	Goldener Oktober	70 km	S. 57
21.11.,	Fr,	Grünkohlessen		S. 59
29.11.,	Sa,	Handschuhtour	45 km	S. 62
14.12.,	So,	Sternchenmarkt	80 km	S. 62

Unsere wöchentlichen **Donnerstagabendtouren** starten um 18:00 Uhr vor dem Bahnhof Herford (10. April bis 4. September; nicht an Feiertagen). Ab 11. September beginnen die **Nachmittagstouren**, dann ist Start um 13:00 Uhr.

### Kostenbeitrag

Für Touren aus dem Programm zahlen Nichtmitglieder 3,00 Euro und für Mehrtagestouren 10,00 Euro pro Tag. Für Feierabend- und Kaffeetouren wird eine Spende erbeten.

Internet: herford-og.adfc.de  
E-Mail: herford@adfc-herford.de  
Michael Brücher (05221 83743)



Wir freuen uns auf eine schöne Radelsaison 2025.  
**Das Aktiven-Team der Ortsgruppe Herford.**



## OG Bünde

## Touren und Informationen

30.03.,	So, Auftakttour	20 km	S. 4
06.04.,	So, Bad Salzuflen mal anders	65 km	S. 4
27.04.,	So, Westhoyeler Windmühle	30 km	S. 10
01.05.,	Do, Hofcafé zur Müdehorst	48 km	S. 10
17.05.,	Sa, Kreis-Radlergottesdienst	15 km	S. 14
24.05.,	Sa, Reparatur-Workshop		S. 15
25.05.,	So, Familientour	29 km	S. 15
29.05.,	Do, Beutling Wellingholzhausen	70 km	S. 18
01.06.,	So, Bauernhof-Café in Venne	70 km	S. 19
09.06.,	Mo, Mühlentour	60 km	S. 22
14.06.,	Sa, Café Sonnenschein	50 km	S. 23
19.06.,	Do, Café im Kräutergarten	65 km	S. 24
21.06.,	Sa, Obersee Bielefeld	55 km	S. 26
06.07.,	So, 1000-Räder-Bünde (Codierung)		S. 28
13.07.,	So, Mühlentour	80 km	S. 37
31.07.,	Do, 7-Tg.-Tour Saar-Mosel-Radweg	500 km	S. 42
09.08.,	Sa, 40-Jahr-Feier		S. 43
24.08.,	So, Tour am Kreismühlentag	80 km	S. 46
14.09.,	So, Stuckenberg Herford	65 km	S. 51
21.09.,	So, Tag der Regionen mit Codierung		S. 55

**Abendrundfahrten** jeden Donnerstag (außer an Feiertagen) von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr (08. Mai bis 18. September), jeden ersten Donnerstag im Monat eine einstündige gemütliche und langsame Fahrt (12 bis 15 km/h) angeboten. Start und Ziel sind der Rathaus-Parkplatz in Bünde.

**Radlertreff** jeden ersten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Lokal „Zur Klinke“ in Bünde im Anschluss an die gemütliche Abendtour, im Winter (Oktober bis März) um 18:00 Uhr.

### Kostenbeitrag

Für unsere Touren zahlen Nichtmitglieder 3,00 Euro und für Mehrtagestouren 10,00 Euro pro Tag. Bei einigen Touren kann für alle Teilnehmer eine zusätzliche Umlage anfallen.

### Weitere Informationen:

Internet: [buende.adfc.de](http://buende.adfc.de)  
E-Mail: [buende@adfc-herford.de](mailto:buende@adfc-herford.de)  
Christine Emanuel (0175 4434430)  
Helmut Rolletschek (05223 42949)



Eine schöne und unfallfreie Saison 2025 wünscht  
das Team der Ortsgruppe Bünde.

### Codiertermine 2025

10.05. Sa. 10:00 - 16:00 Uhr Enger, Unverpacktladen Pur:Produkt  
06.07. So. 10:00 - 15:00 Uhr Steinmeisterpark Bünde, Nordring  
21.09. So. 11:00 - 15:00 Uhr Tag der Regionen Rodinghausen

### Weitere Infos und Codiertermine unter:

<https://herford.adfc.de/fahrrad-codierung>

### Info zur Fahrrad-Codierung

In den Rahmen unterhalb des Sattels wird eine gut sichtbare Nummer eingestanzt, die die Initialen und den Wohnort des Besitzers enthält. Die Gravurstelle wird gegen Korrosion mit einer Klarsichtfolie geschützt, die gleichzeitig als optisches Signal an Diebe dient, dass das Fahrrad gesichert und damit schwer verkäuflich ist. Der Straßenname (verschlüsselt) ist für Polizei oder Fahrradhändler leicht ermittelbar. Der ADFC im Kreis Herford führt mehrmals im Jahr Codier-Aktionen durch auf Fahrradaktionstagen, Fahrradmärkten und anderen Veranstaltungen (siehe auch Lokalpresse). Pro Rad wird eine Gebühr von 10 Euro erhoben (ADFC-Mitglieder zahlen die Hälfte).



## ELEKTROTECHNIK REINERT

Elektroinstallationen • Elektroheizungen • Industrieanlagen  
Antennenbau aller Art • EDV-Vernetzungen  
KNX-smart at home • Straßenbeleuchtung



In der Heide 12 • 32584 Löhne  
Tel. 0 57 32 / 29 91 • Fax. 0 57 32 / 50 66

[reinert-elektro-estrich@t-online.de](mailto:reinert-elektro-estrich@t-online.de)

## K.-H. REINERT ESTRICH

Spezial-Estriche • Estriche für Industrie und Wohnungsbau  
Anhydrit-Fließestriche • Estrich-Sanierungen



In der Heide 12 • 32584 Löhne  
Tel. 0 57 32 / 29 91 • Fax. 0 57 32 / 50 66

[reinert-elektro-estrich@t-online.de](mailto:reinert-elektro-estrich@t-online.de)

## OG Löhne

## Touren und Informationen

30.03.,	So, Auftakttour	42 km	S. 4
06.04.,	So, Kirchentour Löhne	40 km	S. 6
26.04.,	Sa, Spargeltour Rahden-Uchte	85 km	S. 8
04.05.,	So, Landtour Bückeberg	55 km	S. 11
17.05.,	Sa, Kreis-Radlergottesdienst	35 km	S. 14
18.05.,	So, Hameln - Löhne	65 km	S. 14
01.06.,	So, Storchenmuseum Windheim	115 km	S. 21
01.06.,	So, Café Lehmann	35 km	S. 21
03.06.,	Di, Spargeltour Oppenwehe	55 km	S. 21
09.06.,	Mo, Mühlentour Bierde-Meißel	85 km	S. 22
15.06.,	So, Tannenhof	60 km	S. 24
22.06.,	So, Bünde - Tabak und Zigarren	57 km	S. 27
28.06.,	Sa, 20-Jahr-Feier		S. 27
29.06.,	So, Kloster Marienfeld	65 km	S. 28
06.07.,	So, Rödinghausen	45 km	S. 37
10.07.,	Do, Taoasis Lavendelfelder	60 km	S. 37
13.07.,	So, Naturbadesees Hille	90 km	S. 39
13.07.,	So, Kirchdorfer Heide	80 km	S. 39
14.07.,	Mo, Kirchdorfer Heide	80 km	S. 40
20.07.,	So, Wallenhorst und Alfsee	62 km	S. 40
27.07.,	So, Westhoyeler Mühle	60 km	S. 41
03.08.,	So, Pfannekuchen in Hameln	65 km	S. 42
10.08.,	So, Grüner Ring Hannover	80 km	S. 43
16.08.,	Sa, Bissendorf und Nettetal	51 km	S. 45
17.08.,	So, Gasthaus Zum Beutling	60 km	S. 45
24.08.,	So, Mühlentour Eisbergen	75 km	S. 46
25.08.,	Mo, 5-Tage-Tour Nationalpark Müritz	200 km	S. 47
31.08.,	So, Rund um den Wiehen	100 km	S. 47
31.08.,	So, Melle	68 km	S. 47
06.09.,	Sa, Kekse und Tapas	50 km	S. 48
13.09.,	Sa, Apfelfest Waldliesborn	56 km	S. 49
14.09.,	So, Mühlentag Petershagen	75 km	S. 51
14.09.,	So, Schlei (6 Tagestouren)	60 km	S. 53
21.09.,	So, Bad Hiddensersborn	90 km	S. 56
05.10.,	So, Wallücker Wilhelm	45 km	S. 57

### Zusätzliche regelmäßige Radtouren

Unsere beliebten **Feierabendtouren** starten immer mittwochs (02.04. bis 24.09.) um 18:15 Uhr am Löhner Freibad. Wie schon im vergangenen Jahr werden auch einige Touren zur Kaffeezeit geplant. Diese starten um 14:00 Uhr und dauern ebenfalls zwei bis drei Stunden. Weitere Informationen in der Lokalpresse und im Internet.

### Kostenbeitrag

Für Touren aus dem Programm zahlen Nichtmitglieder eine Gebühr von 3 Euro pro Person, für Mehrtagestouren von 10 Euro pro Person/Tag. Für Feierabend- und Kaffeetouren wird eine Spende erbeten. Bei einigen Touren kann für alle Teilnehmer eine zusätzliche Umlage anfallen.

### Weitere Informationsmöglichkeiten

Unsere monatlichen Informations- und Planungstreffen finden an jedem ersten Montag um 19 Uhr in der Gaststätte „Rondinella“ in Löhne, Wibbelstraße 20 statt. Wir erinnern regelmäßig in der Lokalpresse daran. Jeden dritten Montag im Monat in den Wintermonaten treffen wir uns zum Klönabend.

### Weitere Infos:

Internet: loehne.adfc.de  
E-Mail: loehne@adfc-herford.de  
oder Georg Hofemann (05731 82161)  
oder Falk Georgi (05732 3816)



Gutes Wetter und eine unfallfreie Saison wünschen  
**die Mitglieder der Ortsgruppe Löhne.**

Frank Windmeier-Ellersiek

**Physiotherapie, Rehabilitation und Prävention  
im Alltag, Sport und Freizeit**

**Heilpraktiker für Physiotherapie  
Personal Training**

**321 30 Enger**

Spenger Straße 19 · Tel.: 05224 1513

### Legende zu den Schwierigkeitsgraden der Touren

**leicht** leichte Tour, familienfreundlich  
**mittel** mittelschwere Tour, lange Tagesstrecke oder mehrere deutliche Steigungen  
**schwer** schwere oder lange Tour, gute Kondition erforderlich

## OG Enger-Spenge Touren und Informationen

22.02.,	Sa,	Grünkohltour	40 km	S. 2
08.03.,	Sa,	Über's Wiehengebirge	59 km	S. 2
15.03.,	Sa,	Zum Weberhaus Melle	60 km	S. 3
22.03.,	Sa,	Café im Kräutergarten	55 km	S. 3
30.03.,	So,	Auftakttour	42 km	S. 4
05.04.,	Sa,	Zum Café Krümel	40 km	S. 4
12.04.,	Sa,	Zum Café Röscher	45 km	S. 6
19.04.,	Sa,	Waldrestaurant Loose	45 km	S. 7
26.04.,	Sa,	Hofcafé zur Müdehorst	53 km	S. 8
03.05.,	Sa,	Café im Feld	42 km	S. 11
04.05.,	So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	S. 11
10.05.,	Sa,	Fahrrad-Codieraktion		S. 12
17.05.,	Sa,	Kreis-Radlergottesdienst	40 km	S. 14
24.05.,	Sa,	Café Nordholz	125 km	S. 15
25.05.,	So,	Piranhas & Giffrösche	15 km	S. 16
31.05.,	Sa,	Malepartus	110 km	S. 18
01.06.,	So,	Mauerwerk an der Weser	68 km	S. 19
07.06.,	Sa,	Zum Beutling	56 km	S. 21
14.06.,	Sa,	Ins Osnabrücker Land	160 km	S. 23
15.06.,	So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	S. 24
19.06.,	Do,	Zum Dümmer See	115 km	S. 24
21.06.,	Sa,	Karlchen Kirchlegern	48 km	S. 26
22.06.,	So,	Frühstückstour	80 km	S. 26
05.07.,	Sa,	Café Waldfrieden	46 km	S. 28
12.07.,	Sa,	Zum Bauerngärtchen	52 km	S. 37
13.07.,	So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	S. 39
19.07.,	Sa,	Mindener Schiffmühle	80 km	S. 40
26.07.,	Sa,	Bickbeernhof	90 km	S. 41
02.08.,	Sa,	Landcafé Kaase	71 km	S. 42
09.08.,	Sa,	Hinauf zum Hollenstein	55 km	S. 43
10.08.,	So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	S. 43
14.08.,	Do,	7-Tg.-Leine-Heide-Tour	360 km	S. 44
16.08.,	Sa,	Zum Rubbenbruchsee	115 km	S. 44
23.08.,	Sa,	Gasthof Zittertal	80 km	S. 45
30.08.,	Sa,	Bad Rothenfelde	80 km	S. 47
06.09.,	Sa,	Hansestadt Lemgo	75 km	S. 48
07.09.,	So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	S. 49
13.09.,	Sa,	Bad Essen	70 km	S. 49
14.09.,	So,	Senne-Parcours Hövelhof	60 km	S. 51
20.09.,	Sa,	Schloss Hünnefeld	79 km	S. 55
21.09.,	So,	Zum großen Stein	112 km	S. 55
27.09.,	Sa,	Zur Linde	55 km	S. 56
03.10.,	Fr,	Feiertagstour	80 km	S. 56
25.10.,	Sa,	Südliches Wiehengebirge	55 km	S. 57
01.11.,	Sa,	Tour zum Pickertessen	48 km	S. 59
08.11.,	Sa,	Zum Allerheiligenmarkt	96 km	S. 59
15.11.,	Sa,	Café im Kräutergarten	55 km	S. 59
22.11.,	Sa,	Grünkohltour	40 km	S. 61
29.11.,	Sa,	Tannenhof im Adventslicht	49 km	S. 61
06.12.,	Sa,	Nikolaustour	45 km	S. 62
13.12.,	Sa,	Weihnachtsmarkt	40 km	S. 62

27.12.,	Sa,	Jahresabschlussstour 2025	45 km	S. 63
03.01.,	Sa,	Radelstart ins neue Jahr	45 km	S. 63

### Weitere Radtouren dienstags und donnerstags!

Wir haben **das ganze Jahr über Saison** und treffen uns **samstags** zu einer moderaten Radtour durch das Ravensberger Land. Darüber hinaus bieten wir **dienstags und donnerstags** zügige Touren ins Engeraner Umland an. Eine Einkehr unterwegs ist jeweils vorgesehen. Treffpunkt ist normalerweise um 13:00 Uhr an der Sparkasse in Enger, in der Winterzeit von November bis Januar bereits um 12:30 Uhr. Abweichende Startzeiten sind den jeweiligen Tourenbeschreibungen zu entnehmen. Bei Eis und Schnee finden keine Radtouren statt.

Des Weiteren bietet die Ortsgruppe Enger-Spenge auch Sonntags- und Feiertagstouren sowie eine Mehrtagestour an.

**Details zu unseren Touren, Aktivitäten und Codieraktionen sowie mögliche kurzfristige Änderungen veröffentlichen wir im Internet unter [enger.adfc.de](http://enger.adfc.de) oder folgen Sie uns auf Instagram. Auch die lokale Presse berichtet über unsere Touren und Aktionen.**

### Kostenbeitrag

Für unsere geführten Touren zahlen Nichtmitglieder eine Gebühr von 3,00 Euro pro Person, bei Mehrtagestouren 10,00 Euro pro Person und Tag. Bei einzelnen Touren kann für alle Teilnehmer ein zusätzlicher Kostenbetrag anfallen.

### Vereinstreffen

An jedem ersten Donnerstag im Monat treffen wir uns um 19:00 Uhr im Haus der Kulturen (HdK), Brandstraße 11 in 32130 Enger zur Tourenplanung und zum Informationsaustausch.

### Mitmachen

Der ADFC versteht sich als Interessenvertretung aller Radfahrenden. In diesem Sinne setzt sich der ADFC Enger-Spenge auf lokaler Ebene für die Verbesserung der örtlichen Radinfrastruktur ein. Wir freuen uns über jeden Mitradelnden sowie über Interessierte, die sich aktiv in unsere Ortsgruppe einbringen möchten.

Internet: [enger.adfc.de](http://enger.adfc.de)  
 Instagram: [@adfc\\_enger\\_spenge](https://www.instagram.com/adfc_enger_spenge)  
 E-Mail: [enger@adfc-herford.de](mailto:enger@adfc-herford.de)  
 Uwe Diekmann (05224 7240)  
 Ralph Schmidt (0151 43251607)



**Eine erlebnisreiche und unfallfreie Radelsaison 2025 wünscht das Aktiven-Team des ADFC Enger-Spenge.**

## Offene Radkirche Löhne-Obernbeck



Liebe Radlerinnen und Radler!

Die Christuskirche in Löhne Obernbeck ist in den Sommermonaten (30. März bis 26. Oktober 2025, donnerstags bis sonntags, 10.00 bis 18.00 Uhr) für Besucher offen.

Insbesondere Radler auf dem Else-Werre-Radweg haben die Gelegenheit, unsere schöne Kirche kennenzulernen.

Die Christuskirche ist hinsichtlich Baustil und Innenausstattung (Jugendstilelemente) einzigartig und eher ungewöhnlich für die Region. Die Ausmalung des Altarraumes erinnert an orthodoxe Kirchen.

Kommen Sie einfach mal zu Besuch. Die Christuskirche bietet die Möglichkeit zur Ruhe, zur Einkehr und zum stillen Gebet. Auch der ruhige Innenhof an der Kirche lädt zu einer Rast und Pause ein. Auf Wunsch können Sie den Kirchturm besteigen und ein wenig Höhenluft genießen.

Auch in diesem Jahr bieten wir wieder an zwei Samstagen einen Kaffeetisch an und zwar am 05. Juli und 20. September. Kommen Sie mit dem Fahrrad vorbei und machen Sie eine gemütliche Kaffeepause.

Größere Gruppen (ab 10 Personen) bitte vorher anmelden.

### Kontakt:

Cord Niermann

Telefon: 05732/4021

E-Mail: [info@kirchengemeinde-obernbeck.de](mailto:info@kirchengemeinde-obernbeck.de)

### **06. Juli (So) Rödinghausen (Lö)**

Die Tour führt über Kirchlengern, Ennigloh, Holsen und Ahle, vorbei an Gut Böckel, nach Rödinghausen-Schwenningdorf in ein schönes Eiscafé. Nach dem Schlemmen geht es über Bieren, Dünne und Spradow zurück zum Ausgangspunkt. Die Hin- und Rückfahrt enthalten einige Steigungen.

Abfahrt: 12:00 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Brigitte Sundermeier, 05223 83972

**Tourendaten:** Halbtagestour, 45 km, mittel

### **10. Juli (Do) Taoasis Lavendelfelder (Lö)**

Das heutige Ziel unserer Tagestour ist der botanische Duftgarten in Lage mit Deutschlands größtem zusammenhängenden Lavendelfeld - mit dem Flair der Provence. Zunächst radeln wir Richtung Gohfeld durch das Sudbachtal mit Anstieg zur Dornberger Heide und weiter nach Bad Salzuflen. Ziel ist der Taoasis Duftgarten in Lage. Der Eintritt kostet 3,50 Euro. Nachdem wir uns die Anlage angesehen und uns bei Kaffee und Kuchen gestärkt haben, geht es über Waddenhausen, Schöttmar und Herford zurück nach Löhne.

Abfahrt: 10:00 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

**Tourendaten:** Tagestour, 60 km, mittel

### **12. Juli (Sa) Zum Bauerngärtchen (En)**

Heute fahren wir über Siele und Wallenbrück vorbei an Werther, wo wir nach 30 km das Bauerngärtchen zur Einkehr erreichen. Gestärkt und mit frischen Kräften fahren wir über Dornberg, den Deppendorfer Wiesen nach Häger und über Nagelsholz und Pödinghausen zurück nach Enger.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Eberhard Klugmann, 0177 3201192

**Tourendaten:** Halbtagestour, 52 km, mittel

### **13. Juli (So) Mühlentour (Bü)**

Unsere heutige Tour wird uns zu einem Café, eine Mühle oder einem anderen schönen Ort führen. Kaffee und Kuchen werden uns stärken.

Abfahrt: 12:00 Uhr Rathaus-Parkplatz  
Tourenleitung: Hans-Bernd Klüter, 0175 2438842

**Tourendaten:** Halbtagestour, 80 km, mittel

*kleine Schweiz*  
**WANDERN TREKKING REISEN**

**IHR AUSTRÜSTUNGSSPEZIALIST IN HERFORD!**

FLORENZ TURTSCHI  
 turtschi@kleineschweiz.com  
 www.kleineschweiz.com

Rennstraße 35  
 32052 Herford  
 Tel.: 052 21 - 76 30 334  
 Fax 052 21 - 99 32 557



**13. Juli (So) Kleine Sonntagsrunde (En)**

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger. Anmeldung erforderlich.

Abfahrt: 14:00 Uhr Sparkasse Enger  
 Tourenleitung: Frank Röbbelt, 05224 938884

**Tourendaten:** Halbtagestour, 35 km, einfach


**Anmeldung bis 09. Juli**

**13. Juli (So) Naturbadeseen Hille (Lö)**

"Pack die Badesachen ein!" heißt es heute. Nach dem Kraftakt über die Wallücke gelangen wir über Oberlütbe, Hille und Mindenerwald ans Ziel. Dort ist genug Zeit zum Erfrischen und Stärken. Steigungsfrei fahren wir heimwärts.

Abfahrt: 09:00 Uhr Freibad Löhne  
 Tourenleitung: Ulrich Gaidies, 0152 06337067

**Tourendaten:** Tagestour, 90 km, mittel

- Gebäudeinstallation	- Photovoltaik	
- Satellitenanlagen	- Wärmepumpen	
- Netzwerktechnik	- Wartung	
<b>BRINKMANN SANKER</b>		
<b>ELEKTROTECHNIK GBR</b>		
<small>Wemmerweg 7 · Enger · Tel. 05224/699659 · info@elektrotechnik-bs.de</small>		

**13. Juli (So) Kirchdorfer Heide (Lö)**

Die Tagestour startet am Bündler Bahnhof. Sie führt über hügelige Wege über Neue Mühle nach Bad Holzhausen. Nun geht es auf ebener Strecke entlang der Auenseen in Espelkamp bis zur Bockwindmühle in Wehe und weiter durch Preußisch Oldendorf bis Kirchdorf.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
 Tourenleitung: Regine Bunte, 05223 17201

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, mittel

**Anmeldung bis 10. Juni max. 10 Teilnehmer**

**14. Juli (Mo) Kirchdorfer Heide (Lö)**

Von Kirchdorf fahren wir über Uchte, Glissen und Petershagen nach Minden. Die letzte Etappe führt entlang der Weser und des Else-Werre-Radweges nach Bünde.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: F.-W. Kalb, 05223 17201

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, mittel

**Anmeldung bis 10. Juni max. 10 Teilnehmer**

**19. Juli (Sa) Mindener Schiffmühle (En)**

Heute führt unsere Tour von Enger über Schweicheln und Falkendiek durchs Sudbachtal. Mit Blick auf die Porta Westfalica erreichen wir die Schiffmühle in Minden. Nach einer ausgiebigen Pause radeln wir über Lohbusch in Richtung Löhne und von dort zum Ausgangspunkt zurück.

Abfahrt: 11:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Wolfgang Klusmann, 05225 4577

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, mittel

**20. Juli (So) Wallenhorst und Alfsee (Lö)**

Vom Zentrum in Wallenhorst radeln wir westwärts nach Hollage und an den Stichkanal Osnabrück. Wir folgen ihm, queren den Mittellandkanal und gelangen an die Hase. Am Fluss entlang geht es durch Bramsche und an den Haseesee. Über die Ortschaft Hesepe radeln wir an den Alfsee, dort ist eine Einkehr geplant. Nun geht es südostwärts durch die Orte Malgarten und Lappenstuhl wieder an den Mittellandkanal. Wir queren ihn erneut und fahren in Richtung Engter und von dort wieder zum Startpunkt.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604

**Tourendaten:** Tagestour, 62 km, mittel

**Anmeldung bis 16. Juli max. 15 Teilnehmer**



**26. Juli (Sa) Bickbeernhof (En)**

Start dieser Tour ist am Bahnhof in Petershagen-Lahde. Die Anreise erfolgt individuell per Bahn oder PKW. Die Tour führt durch den Schaumburger Wald Richtung Steinhuder Meer. Weiter geht es über Mardorf Richtung Norden nach Brokeloh zum Bickbeernhof. Nach einer ausgiebigen Rast mit knusprigen Reibekuchen oder anderen Köstlichkeiten mit Blaubeeren führt der Rückweg an der Weser entlang, über Wasserstrasse und Döhren zurück nach Lahde.

Abfahrt: 10:15 Uhr Bahnhof Lahde  
Tourenleitung: Hans-Bernd Klüter, 0175 2438842

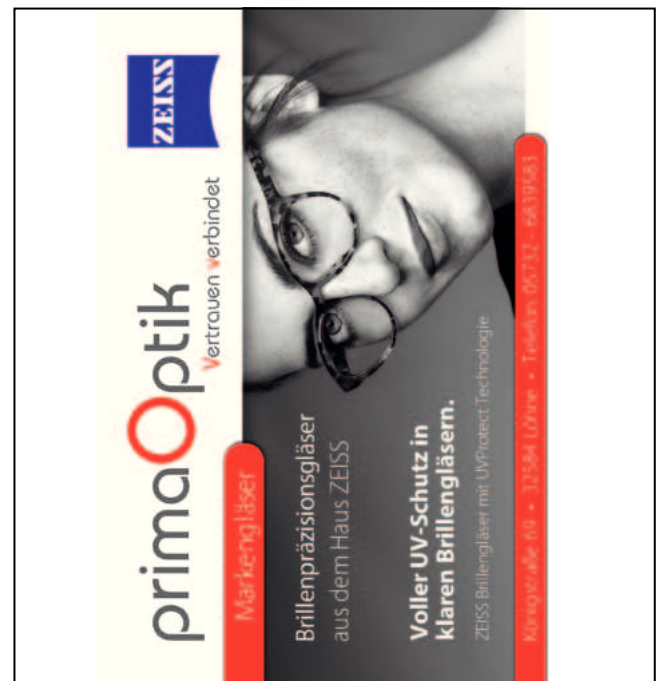
**Tourendaten:** Tagestour, 90 km, schwer

**27. Juli (So) Westhoyeler Mühle (Lö)**

Zum Mühlen- und Backtag fahren wir zur Mühle Westhoyel über Bünde, Ahle und Groß Aschen. Dort stärken wir uns und erleben die Aktivitäten. Rückfahrt über Bruchmühlen und Bünde nach Löhne.

Abfahrt: 11:00 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

**Tourendaten:** Tagestour, 60 km, mittel



**31. Juli (Do) Saar-Mosel-Radweg (Bü)**

**06. Aug. (Mi) 7-Tage-Tour**

Wir starten in Kehl zunächst bis Strasbourg und weiter zu unserer ersten Übernachtung in Frankreich. Weiter nach Saarbrücken, zur Saarschleife in Mettlach, Berncastel und Cochem bis Koblenz.

Abfahrt: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Christine Emanuel, 0175 4434430

**Tourendaten:** Mehrtagestour, 500 km, mittel

**Anmeldung bis 31. Jan. max. 8 Personen**



**02. Aug. (Sa) Landcafé Kaase (En)**

Diese anspruchsvolle Tour führt auf meist befestigten Wegen über Groß Aschen und Buer zum Café Kaase. Gestärkt geht es über Astrup und Grambergen nach Oldendorf und Melle zurück nach Enger. Im zweiten Abschnitt sind kurze Steigungen bis zu 10 % zu bewältigen. Radelnde ohne Motorunterstützung sollten eine gute Kondition haben.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger

Tourenleitung: Eberhard Klugmann, 0177 3201192

**Tourendaten:** Halbtagestour, 71 km, schwer

**03. Aug. (So) Pfannekuchen in Hameln (Lö)**

Entlang der Werre und Weser radeln wir nach Hameln, um in das Restaurant "Pfannekuchen" einzukehren. Aus einer Vielzahl von Variationen über herzhafte, deftige und süße kann jeder seinen Pfannekuchen auswählen. Individuelle Rückreise mit der Bahn.

Abfahrt: 10:00 Uhr Freibad Löhne

Tourenleitung: Brigitte Sundermeier, 05223 83972

**Tourendaten:** Tagestour, 65 km, mittel

**Anmeldung bis 27. Juli**

**09. Aug. (Sa) 40-Jahr-Feier (Bü)**

Bereits seit 1980 gibt es in Bünde eine Fahrradinitiative. Aus dem radelnden Freundeskreis wurde 1985 der ADFC Bünde. Um den runden Geburtstag zu würdigen, lädt die Ortsgruppe zu einer Jubiläumsfeier ein. Weitere Informationen folgen auf unserer Internetseite [buende.adfc.de](http://buende.adfc.de).

Beginn: 15:00 Uhr

Information: Christine Emanuel, 0175 4434430

**09. Aug. (Sa) Hinauf zum Hollenstein (En)**

Die Tour führt über Eickum und Herford zum Stukenberg, weiter Richtung Kurpark von Bad Salzuflen und hinauf zum Bergrestaurant Hollenstein. Dort ist eine Einkehr geplant. Zurück geht es über Ehrsen, Schötmar und Herford nach Enger. Auf der Strecke sind einige Anstiege zu bewältigen.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger

Tourenleitung: Monika Vahle, 0175 4254873

**Tourendaten:** Halbtagestour, 55 km, schwer

**10. Aug. (So) Kleine Sonntagsrunde (En)**

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger. Anmeldung erforderlich.

Abfahrt: 14:00 Uhr Sparkasse Enger

Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

**Tourendaten:** Halbtagestour, 35 km, einfach

**Anmeldung bis 06. August**

**10. Aug. (So) Grüner Ring Hannover (Lö)**

Individuelle Anreise nach Hannover-Garbsen. Start in Garbsen entlang des Mittellandkanals zum Nordhafen und weiter zum Altwarmbüchener See. Die Tour führt weiter in den Stadtteil Misburg-Nord, dann entlang des Mittellandkanals bis Kronsberg. Durch Laatzen und Grasdorf gelangt man an die alte Leine. Die Leine überqueren wir mehrmals. In Marienwerder schließt sich der Kreis.

Abfahrt: 10:00 Uhr Bahnhof Garbsen

Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, schwer



**14. Aug. (Do) Leine-Heide-Tour (En)**  
**20. Aug. (Mi) 7-Tage-Tour**

Beginn dieser Tour ist in Göttingen. Entlang der Leine geht es über Einbeck und Hannover bis nach Schwarmstedt und über Fallingbostal und Soltau in die Lüneburger Heide. Am Ziel Lüneburg angekommen gibt es Gelegenheit, die Stadt zu erkunden und zu erleben.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Monika Vahle, 0175 4254873

**Tourendaten:** Mehrtagestour, 360 km, schwer

**Anmeldung bis 31. März max. 10 Teilnehmer**

**16. Aug. (Sa) Zum Rubbenbruchsee (En)**

Diese zügige Tour führt über Melle am Linner-See vorbei in das nordwestliche Stadtgebiet von Osnabrück zum Rubbenbruchsee. Nach einer Pause fahren wir durch den Botanischen Garten zum Hauptbahnhof Osnabrück, im weiteren Verlauf auf dem Hase-Ems-Radweg nach Enger.

Abfahrt: 10:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Hans-Bernd Klüter, 0175 2438842

**Tourendaten:** Tagestour, 115 km, schwer



**Glasvogelsang**  
GmbH & Co. KG  
GLASSCHLEIFEREI · GLASHANDLUNG · GLASEREI

**Rahmenlose, maßgefertigte Ganzglasduschen**

*Wir beraten Sie gern!*

32584 Löhne-Obernbeck Im Niedernbrock 42  
Telefon (05732) 6862-0 info@Glasvogelsang.de

**16. Aug. (Sa) Bissendorf und Nettetal (Lö)**

Die Tour startet im Zentrum von Bissendorf und führt über meist befestigte und asphaltierte Wege über die Orte Eistrup, Natbergen und Lüstringen nach Belm. Auf der Garten-Traum-Route radeln wir in das Osnabrücker Nettetal und zum dortigen Forellenhof. Nach einer kleinen Stärkung im zugehörigen Bistro geht es weiter durch das Nettetal in Richtung Icker und Haltern und schließlich wieder zurück nach Bissendorf.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604

**Tourendaten:** Tagestour, 51 km, mittel

**Anmeldung bis 10. August max. 15 Teilnehmer**

**17. Aug. (So) Gasthaus Zum Beutling (Lö)**

Das "Gasthaus Zum Beutling" liegt am Fuße des Teutoburger Waldes. Von hier hat man einen wunderbaren Blick über das Land bis zum Wiehengebirge. Wir starten in Melle-Bruchmühlen auf dem Parkplatz am Reit- und Fahrverein. Über Melle und Altenmelle erreichen wir Wellingholzhausen. Im "Gasthaus Zum Beutling" machen wir eine Pause und stärken uns bei Kaffee und Kuchen. Der Rückweg führt über Sondermühlen und Riemsloh zum Startpunkt zurück.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

**Tourendaten:** Tagestour, 60 km, mittel

**Anmeldung erforderlich**

**23. Aug. (Sa) Gasthof Zittertal (En)**

Diese Samstagtour führt von Enger, Hoyel und Melle über Drantum ins Zittertal. Hinter Bissendorf entspringt das Flüsschen Zitter. Und weil dieser Bach durch das ganze Tal der grünen Hügel fließt, trägt der Landstrich den Namen Zittertal. Im Gasthof Zittertal kehren wir zu einer gemütlichen Pause ein, danach geht es weiter durchs Hasetal nach Melle. Von dort erreichen wir Enger über Riemsloh, Bennien und Groß-Aschen.

Abfahrt: 12:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Wolfgang Klusmann, 05225 4577

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, schwer

#### 24. Aug. (So) Tour am Kreismühlentag (Bü)

Im Mühlenkreis Minden-Lübbecke ist heute der alljährliche Kreismühlentag. Eine der Mühlen ist unser heutiges Ziel. Welche dies ist, wird noch nicht verraten. Wir werden auf ruhigen und verkehrsarmen Wegen die Mühle erreichen und uns bei Kaffee und Kuchen für den Rückweg stärken.

Abfahrt: 12:00 Uhr Rathaus-Parkplatz  
Tourenleitung: Hans-Bernd Klüter, 0175 2438842

**Tourendaten:** Halbtagestour, 80 km, mittel

#### 24. Aug. (So) Mühlentour Eisbergen (Lö)

Am Kreismühlentag sind traditionell etliche Mühlen im Minden-Lübbecker Land geöffnet. Wir fahren eine Schleife Richtung Südosten. Dort locken die Windmühlen Veltheim, Eisbergen und Holzhausen. Die Strecke ist teilweise hügelig.

Abfahrt: 09:00 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Ulrich Gaidies, 0152 06337067

**Tourendaten:** Tagestour, 75 km, mittel



#### 25. Aug. (Mo) Nationalpark Müritz (Lö)

#### 29. Aug. (Fr) 5-Tage-Tour

Die Mehrtagestour führt an die Mecklenburgische Seenplatte nach Röbel. In Sternfahrten werden wir das Umland des Müritzer Nationalpark und der vielen großen und kleinen Seen sowie Guts- und Herrenhäuser erkunden.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

**Tourendaten:** Mehrtagestour, 200 km, mittel

**Anmeldung bis 27. Dez. max. 12 Teilnehmer**

#### 30. Aug. (Sa) Bad Rothenfelde (En)

Heute radeln wir über Neuenkirchen und Wellingholzhausen nach Dissen, von dort weiter bis nach Bad Rothenfelde. Hier können wir das Gradierwerk bewundern, welches mit seiner 412 m Länge und 10 m Höhe ein echter Hingucker ist. Nach einer Stärkung geht es über Borgholzhausen, Neuenkirchen und Wallenbrück zurück nach Enger.

Abfahrt: 10:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Kurt Holzapfel, 0151 20264267

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, schwer

#### 31. Aug. (So) Rund um den Wiehen (Lö)

Wir umrunden das östliche Wiehengebirge. Mühlen, Kirchen, Rittergüter und viel weite Landschaft begleiten unseren Weg. Hinfahrt über Stift Quernheim, Neue Mühle und Bad Holzhausen (Cafe Röscher). Von dort zum Naturschutzgebiet Großes Torfmoor. Mittagsrast im Biergarten "Hausstätte". Rückfahrt entlang der Weser und Werre. Auf der Hinfahrt sind einige mittlere Steigungen zu bewältigen.

Abfahrt: 08:00 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Ulrich Gaidies, 0152 06337067

**Tourendaten:** Tagestour, 100 km, schwer

#### 31. Aug. (So) Melle (Lö)

Unser Ziel, das Weberhaus in Melle, ist ein uriges und rustikales Restaurant. Es liegt in den Meller Bergen. Die Strecke enthält einige Steigungen.

Abfahrt: 11:00 Uhr Bahnhof Kirchlengern  
Tourenleitung: Brigitte Sundermeier, 05223 83972

**Tourendaten:** Tagestour, 68 km, mittel

### 06. Sept. (Sa) Hansestadt Lemgo (En)

Die Tour führt über ausgesuchte ruhige und verkehrsarme Wege über Herford, Schötmar und Lieme nach Lemgo. Lemgo ist eine alte Hansestadt, die mit ihren historischen Fachwerkhäusern einen besonderen Blickfang bietet. In einem Lokal am Marktplatz ist eine ausgiebige Einkehr geplant. Der Rückweg führt über Leese, Retzen und Bad Salzuflen nach Enger.

Abfahrt: 12:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Monika Vahle, 0175 4254873

**Tourendaten:** Halbtagestour, 75 km, mittel

Unser Markensortiment: GARDENA metabo Kress  
STIHL tielbürger GLORIA BOSCH Makita  
TIGA kränzle SABO FHB TANGO

**Verkauf – Mietgeräte – Service**

Altgeräte Rücknahme

**niemeier**  
TECHNIK-FACHMARKT

F.W. Niemeier GmbH  
Industriestraße 14  
32139 SPENGE  
Tel. 05225 2160

### 06. Sept. (Sa) Kekse und Tapas (Lö)

Unsere Tour startet am Bahnhof in Wunstorf. Vorbei am Blauen See erreichen wir den Leinetal-Radweg. Wir folgen diesem bis in die Innenstadt von Hannover und umrunden den Maschsee. Zwischenstopps sind in Schloss Ricklingen und bei den Herrenhäuser Gärten vorgesehen. Beim Besuch der Markthalle können wir im Bahlsen-Outlet leckere Kekse einkaufen. Außerdem ist ein Besuch in einem spanischen Restaurant geplant. Die Tour endet am Hauptbahnhof in Hannover.

Abfahrt: 10:30 Uhr Bahnhof Wunstorf  
Tourenleitung: F.-W. Kalb, 05223 17201

**Tourendaten:** Tagestour, 50 km, einfach

**Anmeldung bis 01. Sept. max. 10 Teilnehmer**

### 07. Sept. (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger. Anmeldung erforderlich.

Abfahrt: 14:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Frank Röbbelt, 05224 938884

**Tourendaten:** Halbtagestour, 35 km, einfach

**Anmeldung bis 03. September**

### 13. Sept. (Sa) Apfelfest Waldliesborn (Lö)

Wir starten unsere Tour am P&R-Parkplatz am Bahnhof Rheda-Wiedenbrück. In Richtung Schloss Rheda fahren wir durch den Erlenbruch und die Schlosswiesen weiter zum Flora Westfalica Park. Auf einem kurzen Abschnitt des Ems-Radweges geht die Tour in Richtung Langenberg und durch Felder und Wiesen des Kreises Lippstadt zum Ziel Bad Waldliesborn. Dort findet jedes Jahr im September das traditionsreiche Apfelfest in der Innenstadt statt. Wir werden hier etwas verweilen und auch sicher etwas Herzhaftes oder Süßes verspeisen. Auf regional ausgewiesenen und befestigten Radwegen (rund um Lippstadt, rund um Langenberg und der 100-Schlösser-Route) radeln wir wieder zum Ausgangspunkt in Rheda-Wiedenbrück.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604

**Tourendaten:** Tagestour, 56 km, einfach

**Anmeldung bis 10. Sept. max. 15 Teilnehmer**

### 13. Sept. (Sa) Bad Essen (En)

Von Enger aus radeln wir über Melle-Buer in Richtung Wiehengebirge, welches wir in Hüsedede überqueren. Unser Ziel ist das kleine Fachwerk-Örtchen Bad Essen im Osnabrücker Land. Der idyllische Marktplatz lädt zur Einkehr ein. Zurück geht es über Büscherheide am Grünen See vorbei nach Enger.

Abfahrt: 11:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Kurt Holzapfel, 0151 20264267

**Tourendaten:** Halbtagestour, 70 km, schwer

**Fahrräder in Löhne**



**bike  
plantage**

**E-Bikes  
Fahrräder  
Zubehör  
Fachwerkstatt**

montags bis freitags  
10-13 Uhr und 14-18 Uhr  
samstags 9-13 Uhr

Bike Plantage GmbH  
Oeynhausener Str. 77  
32584 Löhne

Tel.: 05732 688640  
mail@bike-plantage.de  
www.bike-plantage.de

**Finden Sie Ihr Traumrad**




**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

50

**14. Sept. (So) Stuckenberg Herford (Bü)**

Wir starten am Haus des Gastes in Rödinghausen. Eine weitere Einstiegsmöglichkeit ist um 11 Uhr am Rathaus in Bünde. Von dort führt uns die landschaftlich schöne Strecke durch das Ravensberger Hügelland über Schweicheln nach Herford zum Stuckenberg, wo eine Einkehr in einem Gasthaus mit Blick auf den Kreis Herford geplant ist. Zurück fahren wir über Enger nach Rödinghausen. Die hügelige Landschaft ist auch mit Rädern ohne Motorunterstützung möglich. Es werden ausreichend Pausen eingelegt. Der Tourenleiter fährt Bio-Bike.

Abfahrt: 10:00 Uhr Haus des Gastes  
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

**Tourendaten:** Tagestour, 65 km, mittel

**14. Sept. (So) Senne-Parcours Hövelhof (En)**

Der Rundkurs startet am Bahnhof in Hövelhof und bringt die Gruppe zu den Emsquellen im Naturschutzgebiet Moosheide. Durch die Sennelandschaft führt die Tour zum Steinhorster Becken. Dieses ist seit 1993 als Naturschutzgebiet eingetragen und bietet vielen Wat- und Wasservögeln einen geschützten Raum. Am größten Biotop in NRW wird eine Pause eingelegt. Gestärkt fährt die Gruppe durch die meist ebene Landschaft nach Ostenland. Von dort geht es auf ruhigen Wegen zurück nach Hövelhof. Hier und da verläuft die Strecke über Wald- und Schotterwege, zumeist aber über befestigte Wege. Geführt wird diese Tour per Bio-Bike.

Abfahrt: 11:00 Uhr Bahnhof Hövelhof  
Tourenleitung: Ariane Hanselle, 0160 99116762

**Tourendaten:** Halbtagestour, 60 km, mittel

**Anmeldung bis 06. September**

**14. Sept. (So) Mühltage Petershagen (Lö)**

Zum Tag des offenen Denkmals lädt uns die Mühle in Petershagen ein. Wir befahren den Weser-Radweg über Porta und Minden. Zurück geht es über Wietersheim, Leteln und Neesen, dann entlang der Weser und der Werre.

Abfahrt: 10:00 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

**Tourendaten:** Tagestour, 75 km, mittel

51

*Freizeit und Naherholung mit dem Fahrrad aktiv gestalten!*

Entdecken Sie die schöne Landschaft des Ravensberger Hügellandes auf verschlungenen Wegen.

Lernen Sie Natur, Kultur und Geschichte im Kreis Herford mit dem Fahrrad kennen!

10 Naturrouten für den Feierabend  
 8 Tagesrouten  
 18 Themenrouten  
 4 Geschichtsrouten  
 9 Denkmalrouten  
 Sehenswürdigkeiten  
 Online-NaturRad-wanderführer  
 GPS-Tracks  
 2 Mehrtagestouren

Fahr im Kreis Herford

Alle Informationen auf einen Blick:  
[www.fahr-im-kreis.de](http://www.fahr-im-kreis.de)








52

**KNOTENSCHMUCK**  
 SCHMUCK DER VERBINDET



**Hellmann**  
 Uhren • Optik • Schmuck

Biemannstr. 29 Spenge  
[uhren-hellmann.de](http://uhren-hellmann.de) [optik-hellmann.de](http://optik-hellmann.de)  
[schmuck-hellmann.de](http://schmuck-hellmann.de)

**14. Sept. (So) Schlei - 6 Tagestouren (Lö)**

Das frühgeschichtliche Fischerdorf und die heute beliebte Hafenstadt Kappeln ist der Ausgangspunkt für die Tagestouren. Es soll die Region um den Ostseefjord Schlei mit den schönen und naturbelassenen Wegen erkundet werden. Bei den täglichen Touren werden wir den Blick auf die Schlei und die Ostsee genießen können. Individuelle Anreise mit Bahn oder Auto. Die Teilnehmerzahl begrenzt.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
 Tourenleitung: Brigitte Sundermeier, 05223 83972

**Tourendaten:** Tagestouren ca. 60 km, einfach

**Anmeldung bis 28. Februar**

**16. Sept. (Di) Mobilitätstag (HF)**

Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche findet gemeinsam mit dem Radverkehrsbeauftragten der Stadt Herford eine Fahrradtour im Feierabend statt. Die Tour beginnt vor dem Herforder Rathaus.

Abfahrt: 17:00 Uhr Rathaus Herford  
 Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

**Tourendaten:** Feierabendtour, 25 km, einfach

53

## GEMEINSAM REGIONAL DENKEN

Das diesjährige Motto knüpft zu einem an aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen an und ist zudem bezeichnend für die Grundidee des Tages der Regionen seit seinen Anfängen. Es braucht mehr Klimaschutz, mehr Unterstützung für Soziales und allem voran mehr Frieden. Der Tag der Regionen 2025 möchte die Wirksamkeit und die vielfältigen Potenziale von Regionalität weiter deutlich machen und ermutigt uns alle dazu, gemeinsam regional zu denken, um unsere Region stark und lebenswert zu erhalten. Allein wird es nicht gelingen, Lösungen anzugehen und umzusetzen. Gemeinsam schon.

**Machen Sie mit!**



## Zweirad **BRUNE**



Mühlenburger Str. 16, 32139 Spenge  
Tel. 0 52 25 / 85 95 77  
zweirad-brune.de

Service, Reparatur und Verkauf  
von Fahrrädern und E-Bikes sowie Zubehör

## 20. Sept. (Sa) Schloss Hünnefeld (En)

Von Enger starten wir über Hücker Dorf nach Bruchmühlen, weiter geht es über Tittingdorf und Buer durch den Essenerberg zum Schloss Hünnefeld. Nach dem wir uns mit Kaffee und Kuchen gestärkt haben, geht es vorbei an Hüsede über Barkhausen, Markendorf und Bruchmühlen nach Enger.

Abfahrt: 12:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Wolfgang Klusmann, 05225 4577

**Tourendaten:** Halbtagestour, 79 km, schwer

**Anmeldung bis 19. September**

## 21. Sept. (So) Tag der Regionen (Bü)

Am Tag der Regionen in Rödinghausen findet auf der Dorfstraße ein beliebter gut besuchter Markt mit vielen regionalen Händlern, Landwirten und Vereinen statt. An diesem Tag wird die ADFC-Ortsgruppe Bünde das **Codieren von Fahrrädern** anbieten und viele Informationen zum Thema Radverkehr geben. Auch gibt es wieder die Möglichkeit, vorab einen Online-Termin zu buchen und einen Codierauftrag zu erstellen ([herford.adfc.de/fahrrad-codierung](http://herford.adfc.de/fahrrad-codierung)). Auch informiert der ADFC zum Thema: "Urlaub mit dem Rad, wie geht das?" und gibt praktische Tipps, egal ob Tagestour oder längerer Radurlaub.

Beginn: 11:00 Uhr Haus des Gastes  
Information: Klaus Hesse, 05223 61983

## 21. Sept. (So) Zum großen Stein (En)

Auf ruhigen Wegen und Wirtschaftsstraßen radelt die Gruppe vorbei am Schloss Ulenburg in Richtung Windmühle Struckhof, wo nach 28 km die erste Pause eingelegt wird (Selbstversorgung). Weitere Windmühlen und der Badensee Mindenerwald liegen auf dem Weg zum Großen Stein in Tonnenheide. Hier auf der Festwiese kann jeder wie er mag etwas deftig Gegrilltes oder Kaffee und Kuchen zu sich nehmen. Es besteht auch die Möglichkeit, alte historische Handwerksbräuche zu bestaunen. Der Rückweg führt vorbei am Großen Auesee, Schloss Benkhausen und Hüffe nach Bad Holzhausen, von dort durch das Bänder Land zurück nach Enger.

Abfahrt: 09:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Eberhard Klugmann, 0177 3201192

**Tourendaten:** Tagestour, 112 km, schwer

### 21. Sept. (So) Bad Hiddenserborn (Lö)

Heute geht's zum beliebten Ausflugsziel am Mittellandkanal. Im großen Biergarten ist Mittagsrast. Zurück durch den Schaumburger Wald (Jagdschloss Baum) und über Frille, Leteln und Neesen. Die Tour führt ohne nennenswerte Steigungen über autoarme und meist asphaltierte Wege.

Abfahrt: 09:00 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Ulrich Gaidies, 0152 06337067

**Tourendaten:** Tagestour, 90 km, mittel

### 27. Sept. (Sa) Zur Linde (En)

Von Enger aus starten wir über Bünde und Bieren nach Rödinghausen. Im Restaurant „Zur Linde“ erwartet uns Kaffee und hausgemachter Kuchen. Nach der Stärkung machen wir uns am Gut Böckel vorbei auf den Rückweg nach Enger. Wegen der Reservierung ist eine Anmeldung erforderlich.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 55 km, mittel

**Anmeldung bis 25. September**

### 28. Sept. (So) Bifurkation in Gesmold (HF)

Wir fahren durch Enger nach St. Annen und Sondermühlen zur Bifurkation in Gesmold bei Melle. Nach einer ausgiebigen Besichtigung und Rast mit Eigenverpflegung fahren wir weiter nach Melle, wo eine Einkehr geplant ist. Der Tourenleiter fährt Bio-Bike.

Abfahrt: 10:00 Uhr Bahnhof Herford  
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

**Tourendaten:** Tagestour, 82 km, mittel

### 03. Okt. (Fr) Feiertagstour (En)

Am Tag der Deutschen Einheit treffen sich Radelnde zu einer Fahrt ins Blaue. Start und Ziel werden rechtzeitig bekannt gegeben. Bitte entnehmen Sie die Information aktuell unserer Internetseite [enger.adfc.de](http://enger.adfc.de) oder der lokalen Presse. Folgen Sie uns auch gern auf Instagram.

Abfahrt: 10:30 Uhr offen  
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, schwer

### 05. Okt. (So) Wallücker Wilhelm (Lö)

Auf den Spuren der historischen Wallückebahn (1897 - 1937) fahren wir zwischen den einstigen Endstationen Kirchlengern und Wallücke kreuz und quer durch Löhne, Hüllhorst und Umgebung. Die Strecke ist teilweise hügelig und hat auf der Hinfahrt etliche Steigungen. Dafür gibt es reichlich zu besichtigen und entsprechend viele Pausen.

Abfahrt: 12:00 Uhr Freibad Löhne  
Tourenleitung: Ulrich Gaidies, 0152 06337067

**Tourendaten:** Halbtagestour, 45 km, einfach

### 12. Okt. (So) Goldener Oktober (HF)

Bei hoffentlich wunderschönem Herbstwetter wollen wir wieder ein schönes Gebiet mit dem Rad erkunden. Eine Einkehr ist bei dieser Tour natürlich vorgesehen.

Abfahrt: 10:00 Uhr Bahnhof Herford  
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

**Tourendaten:** Tagestour, 70 km, mittel

## Buchhandlung Jochen Liebold



Burgstraße 20  
32130 Enger

Tel.: 05224-9974050

Fax: 05224-9974051

E-Mail: [Buch-J.Liebold@t-online.de](mailto:Buch-J.Liebold@t-online.de)

### 25. Okt. (Sa) Südliches Wiehengebirge (En)

Die heutige Radtour führt uns durch das Bänder Land stetig ansteigend an die Südseite des Wiehengebirges. Die Einkehr erfolgt in der Bäckerei Lehrmann in Hüllhorst. Die kleine Bäckerei an der Alten Straße ist die erste, die zur neuen Regionalmarke „Landschätze - so schmeckt der Mühlenkreis“ gehört. Nach der Pause rollen wir fast nur bergab nach Enger zurück.

Abfahrt: 13:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 55 km, schwer

Bioland  
Gärtnerei  
**Duftgarten**  
Gemüse · Kräuter · Salate



*Das Gemüse-Abo*  
wöchentlicher Lieferservice

Verkauf ab Hof:  
Freitag, von 9 - 18 Uhr

Samstag:  
Wochenmarkt in  
Bad Oeynhausen

[www.duftgarten.bio](http://www.duftgarten.bio)

**Bioland**

**01. Nov. (Sa) Tour zum Pickertessen (En)**

Zum Beginn der Winterzeit radeln wir an Allerheiligen durch das hügelige Engeraner Umland zu unserem Schlemmerziel, dem "Café im Feld" in Bünde. Dort erwarten uns hausgemachte Kartoffelreibekuchen mit Beilagen. Es ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich.

Abfahrt: 10:00 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 48 km, mittel

**Anmeldung bis 30. Oktober**

**08. Nov. (Sa) Zum Allerheiligenmarkt (En)**

Heute startet eine Tagestour zum Allerheiligenmarkt nach Sassenberg. Von Enger aus radeln wir durch den Kreis Gütersloh vorbei an Borgholzhausen über Vermold in den Kreis Warendorf. Im beschaulichen Sassenberg findet alljährlich im November der Allerheiligenmarkt statt. Hier besteht Gelegenheit zu einem längeren Aufenthalt. Der Rückweg führt über Greffen und Halle über den Ascheloh Berg.

Abfahrt: 09:30 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Eberhard Klugmann, 0177 3201192

**Tourendaten:** Tagestour, 96 km, schwer

**15. Nov. (Sa) Café im Kräutergarten (En)**

Die heutige Tour führt zum Café im Kräutergarten in Borgholzhausen. Gut ausgeruht führt der Rückweg über Hesseln vorbei am Golfplatz und Rotenhagen nach Enger.

Abfahrt: 12:30 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Eberhard Klugmann, 0177 3201192

**Tourendaten:** Halbtagestour, 55 km, mittel

**21. Nov. (Fr) Grünkohlessen (HF)**

Wie immer am Ende der Saison ist unser traditionelles Grünkohlessen, eine willkommene Gelegenheit, in geselliger Runde eine Rückschau zu halten und vielleicht schon Ziele für das nächste Jahr zu benennen.

Abfahrt: Info bei Anmeldung  
Tourenleitung: Barbara Reinsch, 05221 33127

**Anmeldung erforderlich**



RESTAURANT

# DA ANGELO

*Mediterrane Spezialitäten*

Öffnungszeiten der Küche  
 Di - Fr: 17:30 - 22:30  
 Sa u. So: 11:30 - 15:00  
 17:30 - 22:30  
 Montag Ruhetag

ALLE SPEISEN AUCH ZUM MITNEHMEN!



Sielallee 3, 32545 Bad Oeynhausen, Tel. 05731/1569888  
 Web: WWW.DA-ANGELO.NET  
 Mail: INFO@DA-ANGELO.NET

60

AUTOHAUS  
**Landermann**  
 Ihr nachhaltiges Autohaus in Spenge!



Autohaus Landermann GmbH & Co. KG  
 Industriestraße 25 | 32139 Spenge  
 05225 85090 | [www.autohaus-landermann.de](http://www.autohaus-landermann.de)

-chargepoint+ Jetzt SOLAR-ENERGIE tanken  
 an unseren Ladesäulen am Autohaus.



**22. Nov. (Sa) Grünkohl tour (En)**

Heute starten wir zu einer Genuss tour. Nach einer Radtour rund um Enger kehren wir zum Grünkohl essen ein. Das Restaurant wird zeitnah festgelegt. Auf dem Rückweg machen wir eine größere Schleife zurück nach Enger. Anmeldung erforderlich.

Abfahrt: 12:00 Uhr Sparkasse Enger  
 Tourenleitung: Wolfgang Klusmann, 05225 4577

**Tourendaten:** Halbtagestour, 40 km, mittel

**Anmeldung bis 20. November**

**29. Nov. (Sa) Tannenhof im Adventslicht (En)**

Am Samstag vor dem ersten Advent fahren wir über Groß-Aschen, Hoyel und Ostenfelde zum Tannenhof nach Melle-Küingdorf, wo wir eine gemütliche Pause einlegen. Zur Weihnachtszeit bestimmen Weihnachtsbäume und adventlicher Lichterschmuck das Bild auf dem Tannenhof. Zurück radeln wir durch das hügelige Umland nach Enger.

Abfahrt: 12:30 Uhr Sparkasse Enger  
 Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 49 km, mittel

61

### 29. Nov. (Sa) Handschuhtour (HF)

Diese allseits beliebte Tour führt uns Jahr für Jahr wieder zu den reizvollsten Weihnachtsmärkten in der näheren Umgebung. Auch in diesem Jahr ist wieder ein lohnendes Ziel ins Auge gefasst. Eine funktionierende Radbeleuchtung und Handschuhe sind unbedingt erforderlich.

Abfahrt: 11:30 Uhr Bahnhof Herford  
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

**Tourendaten:** Halbtagestour, 45 km, einfach

### 06. Dez. (Sa) Nikolaustour (En)

Heute findet unsere alljährliche Nikolaustour statt. Auf dieser Tour radeln wir durch sämtliche Ortsteile von Enger, die Stadt hat insgesamt neun Ortsteile. Eine Pause ist im Café Düsediekerbäumer in Oetinghausen vorgesehen. Der Rückweg erfolgt direkt entlang der Kleinbahntrasse in die Innenstadt von Enger.

Abfahrt: 12:30 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 45 km, mittel

### 13. Dez. (Sa) Weihnachtsmarkt (En)

Auf ruhigen Wegen über Nagelsholz und Deppendorf fahren wir nach Werther, wo die Einkehr erfolgt. Danach radeln wir über Häger zurück nach Spenge. Hier gibt es Gelegenheit, die Tour auf dem stimmungsvollen Weihnachtsmarkt rund um die St. Martins-Kirchen ausklingen zu lassen. Es wird in gemäßigttem Tempo gefahren. Da die Rückkehr in der Dunkelheit erfolgt, bitte an reflektierende Kleidung und gutes Licht am Rad denken!

Abfahrt: 12:30 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Margret Giesselmann, 05224 1033

**Tourendaten:** Halbtagestour, 40 km, einfach

### 14. Dez. (So) Sternchenmarkt (HF)

Bereits zum 19. Mal besuchen wir in diesem Jahr den Sternchenmarkt in Brockhagen. Ein kleiner, jedoch feiner Weihnachtsmarkt, der immer wieder begeistert sowie Freude und auch Freunde macht.

Abfahrt: 10:00 Uhr Bahnhof Herford  
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

**Tourendaten:** Tagestour, 80 km, mittel

### 27. Dez. (Sa) Jahresabschlussstour 2025 (En)

Wir treffen uns zu unserer letzten Samstagstour im Jahr 2025. Die Weihnachtsfeiertage liegen hinter uns und das neue Jahr steht vor der Tür. Bei einer Fahrt ins Blaue beschließen wir unsere diesjährige Radel-saison und steuern ein gemütliches Café und/ oder einen Weihnachtsmarkt in der Umgebung an. Nähere Einzelheiten zeitnah unter [enger.adfc.de](http://enger.adfc.de).

Abfahrt: 12:30 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 45 km, mittel

### 03. Jan. (Sa) Radelstart ins Neue Jahr (En)

Zu Beginn des neuen Jahres startet unsere erste Samstagstour in den Westen von Enger und Spenge. Über Bruchmühlen und Riemsloh wird ein Café in Spenge erreicht. Von dort zurück nach Enger.

Abfahrt: 12:30 Uhr Sparkasse Enger  
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Tourendaten:** Halbtagestour, 45 km, mittel



#### Der Fahrradanhänger für Eure Touren!

##### Transport von 17 Fahrrädern

Weitere Informationen und Anfragen zur Anmietung:

**Peter Gülpen,** Tel.: 05221 72496 oder  
**Christine Emanuel,** Tel.: 0175 443 443 0 oder  
**E-Mail:** [anhaenger-vermietung@adfc-herford.de](mailto:anhaenger-vermietung@adfc-herford.de)

#### Impressum

Herausgeber: ADFC-Kreisverband Herford e.V.  
Auflage: 8.000 Exemplare, Februar 2025  
V.i.S.d.P.: Christine Emanuel, Tel.: 0175 4434430



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €)  23-26 Jahre (33 €)
- Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)  
Mein/e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €)  23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr
Name, Vorname	Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: ..€

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D E IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

**i:SY**  
**FLAGSHIP-STORE**  
by RADHAUS. mobility



**GUTE REISE!**

**JETZT PROBE FAHREN  
IM i:SY FLAGSHIP-STORE.  
IN HÜLLHORST - DA, WO  
DAS i:SY ERFUNDEN WURDE.**

**i:SY Flagship-Store Hüllhorst**  
Hauptstraße 34, 32609 Hüllhorst

**Telefon:** 0 57 44 . 5 11 24-0

**E-Mail:** [hallo@iSY-Flagship-RADHAUS.de](mailto:hallo@iSY-Flagship-RADHAUS.de)

**Internet:** [www.iSY-Flagship-RADHAUS.de](http://www.iSY-Flagship-RADHAUS.de)

**Dienstag - Freitag**    **Samstag (April - Oktober)**  
10:00 - 13:00 Uhr    10:00 - 13:00 Uhr  
15:00 - 18:00 Uhr



[www.sparkasse-herford.de](http://www.sparkasse-herford.de)

# Ankommen ist einfach.

Wenn man auch bei seinen finanziellen Aktivitäten auf die richtige Bewegung setzt. Ihre Sparkasse unterstützt Sie bei allen Themen rund ums Geld.

 Sparkasse  
Herford

*„Meine Finanzen  
in besten Händen“*

