

Ortsgruppen Bünde, Enger-Spenge, Herford und Löhne



adfc **Radtouren Programm 2023**



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club



Kreisverband Herford e.V.
herford.adfc.de

BÜNDER RADELSOMMER



**Termine
2023**

**Erkunden Sie die Sehenswürdigkeiten
in und um Bünde auf unseren
vier Thementouren:**



Tabak-Radelroute



Bauernbad-Radelroute



Denkmal-Radelroute



Klima-Radelroute



**Komplette Terminübersicht im
BÜNDER RADELSOMMER 2023**

erhältlich:
Stadtmarketingbüro Bünde
Bahnhofstraße 13+15
32257 Bünde
Tel: 05223/161-389
m.droege@buende.de

alle Infos auch unter: www.buende.de

Liebe ADFC-Mitglieder, liebe Radlerinnen und Radler!

Auch in diesem Jahr ruft der ADFC mit dem Radtouren- und Veranstaltungsprogramm 2023 zu gemütlichen und auch sportlichen Aktivitäten auf.

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (ADFC) ist mit über 220.000 Mitgliedern die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der ADFC auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.

Eine unserer Forderungen ist, die Fahrradmitnahme in Zügen des Nahverkehrs grundsätzlich kostenlos zu machen. ADFC-Bundesgeschäftsführerin Ann-Kathrin Schneider sagt: "Wir fordern Bund und Länder auf, die Fahrradmitnahme in Zügen des Nahverkehrs bundesweit grundsätzlich kostenlos anzubieten. Das Infoblatt der Bahn zur Fahrradmitnahme im Nahverkehr ist irrsinnige 16 Seiten lang. Jeder Verkehrsverbund hat seine eigenen Tarife für Fahrräder, mal ist die Mitnahme kostenlos, mal kostet sie bis zu sechs Euro. Mal gilt die Regelung den ganzen Tag, mal nur zu bestimmten Uhrzeiten. Das ist vollkommen kontraproduktiv. Deutschland braucht klimafreundlichen Verkehr - und dazu gehört ein attraktives Angebot für Menschen, die Rad und Bahn kombinieren. So lange nur das Autofahren einfach und das Bahn- und Radfahren teuer und kompliziert ist, schreckt die Politik die Menschen von der klimafreundlichen Mobilität ab."

Wir wünschen allen eine schöne und unfallfreie Radsaison 2023.

**Der Vorstand
des ADFC-Kreisverbandes Herford e.V.**

ADFC-Fördermitglieder im Kreis Herford

Bike-Arena BENNEKER, Hiddenhausen, Bündler Str. 14
Bike-Team BLÖTE, Hiddenhausen, Herforder Str. 155
STADT BÜNDE, „Die Fahrradfreundliche Stadt“

Touren-Beschreibungen

26. März (So) Auftakttour Radelsaison 2023

Die diesjährige Auftakttour des Kreisverbandes Herford in die neue Radelsaison wird von der Ortsgruppe Herford ausgerichtet. Alle Ortsgruppen und teilnehmenden Gäste treffen sich um 13 Uhr auf dem Rathausplatz (Münsterkirchplatz) in Herford. Nach einem Pressetermin fahren wir gemeinsam auf ruhigen Straßen und Wegen um und durch Herford. Die Streckenlänge beträgt 15 Kilometer. Nach der Kaffeepause im Café Düsediekerbäumer in Oetinghausen fahren alle Ortsgruppen individuell zu ihrem Standort zurück.

Startort Bünde

Streckenlänge: 50 km ▲▲
Abfahrt: 11:30 Uhr/offen, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Chr. Emanuel, 0175 4434430

Startort Enger

Streckenlänge: 35 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 12:00 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: Frank Röbbelt, 05224 938884

Startort Herford

Streckenlänge: 25 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 12:30 Uhr/offen, Rathaus HF
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

Startort Löhne

Streckenlänge: 50 km ▲▲
Abfahrt: 11:30 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: G. Hofemann, 0173 8206294



18. März (Sa) Über's Wiehengebirge (En)

Mit einer Schleife gen Westen über Kilver starten wir zur Kahlen Wart, an der wir zum ersten Mal für heute das Wiehengebirge überqueren. Auf dessen Nordseite radeln wir am Hang entlang bis zur zweiten Überquerung in Schnathorst. Eine Einkehr ist nach zwei Drittel der Tour geplant. Zurück geht es wellig südlich des "Wiehens" über Hüllhorst und Kirchlingern. Diese Tour richtet sich an Geübte und an Pedelec-Fahrer.

Streckenlänge: 78 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 12:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: A. Brüning, 0521 98905648

01. April (Sa) Café im Feld (En)

Wir starten zu einer Tour in den Norden des Kreises Herford. Nach ca. 30 km erreichen wir das "Café im Feld" in Bünde-Spradow. Dort genießen wir in gemüthlicher Atmosphäre Kaffee und selbstgebackenen Kuchen. Nach der Pause treten wir den Rückweg an.

Streckenlänge: 45 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/17:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 0170 5888541



02. April (So) Frühstückstour (Lö)

Wie in den letzten Jahren zur Gewohnheit geworden, wollen wir in diesem Jahr die bevorstehende Fahrradsaison wieder mit einer Tour zu einem Frühstückscafé in der näheren Umgebung beginnen. Nach der Stärkung schließt sich noch ein Rundkurs an.

Streckenlänge: 40 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 09:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972

Anmeldung bis 28. März

08. April (Sa) Zur Loose (En)

Über Schweicheln fahren wir in die Nordstadt von Herford. Mehrere steile Anstiege führen zum Waldrestaurant "Zur Loose" nach Bad Salzuflen. Diese Tour richtet sich an sportlich durchtrainierte Radler oder an Pedelec-Fahrer.

Streckenlänge: 46 km ▲▲▲

Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse

Tourenleitung: Monika Vahle, 0175 4254873

08. April (Sa) Rattenfängerstadt Hameln (HF)

09. April (So) 2-Tage-Tour

Entlang von Werre und Weser radeln wir in unser Quartier in Hameln. Von dort aus werden wir uns dann die Sehenswürdigkeiten der Stadt anschauen. Der Rückweg führt uns an der Hämelschenburg vorbei und nach Bad Pyrmont durch das Kalletal.

Streckenlänge: 140 km ▲▲

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Peter Dobrindt, 05221 169753

Helmut Folke, 05221 690773

Anmeldung bis 31. März max. 10 Teilnehmer

primaOptik
Vertrauen verbindet

ZEISS

Markengläser

Brillenpräzisionsgläser
aus dem Haus ZEISS

**Voller UV-Schutz in
klaren Brillengläsern.**

ZEISS Brillengläser mit UVProtect Technologie

Königstraße 69 • 32584 Löhne • Telefon: 05732 • 6839583



i:SY

Ride it! Love it!



GUTE REISE!

JETZT PROBE FAHREN IM i:SY CENTER HÜLLHORST.

i:SY Center Hüllhorst
RADHAUS. e-mobility. GmbH & Co. KG
Hauptstraße 34 | D - 32609 Hüllhorst

Öffnungszeiten
Di - Fr 10:00 - 13:00 | 15:00 - 19:00

Kontakt

05744 51124 0
hallo@iSY-Center-Huellhorst.de
www.iSY-Center-Huellhorst.de

RADHAUS. e-mobility. **i:SY Center
Hüllhorst**

15. April (Sa) Pedelec-Kurs

Pedelec-Kurs mit folgenden Inhalten:

- Bremstechnik
- Kombination Gangschaltung und Motorunterstützung, Trittfrequenz
- Geschicklichkeitsübungen
- Erklärungen zu: Akku, Anfahrhilfe, Display, Diebstahlvermeidung, Helm

Wann: 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Ev. Jugendhilfe Schweicheln

Kosten: 30 Euro (Mitglieder die Hälfte)

Pedelec: eigenes Pedelec mitbringen

Anmeldung: erforderlich

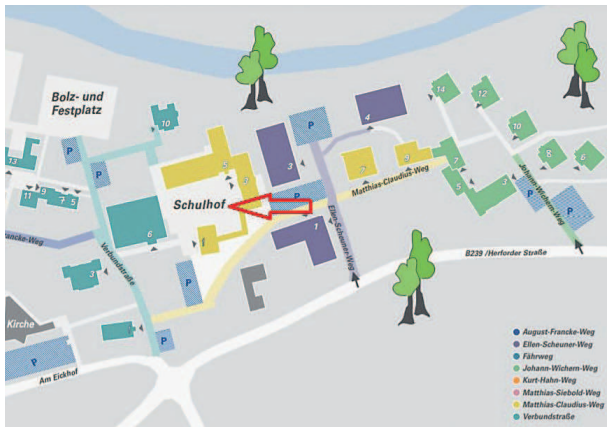
Hinweis: Die Veranstaltung findet im Außenbereich statt und kann witterungsbedingt ausfallen.

Ansprechpartner:

Christine Emanuel, Tel.: 0175 4434430

Rolf Overlack, Tel.: 0151 40356270

Thomas Geistmann, Tel.: 0173 3439844



Anfahrt aus Richtung Bündel kommend

Fahrt auf die B239 in Richtung Herford bis zum Kreisell in Schweicheln-Bermbeck und diesen an der zweiten Ausfahrt verlassen. Nach ca. 150 Meter links abbiegen in die Straße "Am Eickhof" hinter der Altenpflegeeinrichtung der BONITAS. Die "Verbundstraße" liegt geradeaus. Kurz vorher rechts abbiegen in die Straße "Am Eickhof" und nach ca. 20 Meter links in die Zielstraße "Matthias-Claudius-Weg" bis zum Schulhof der "Eickhof-Schule".

Don Antonio



Täglich wechselnde Mittagsbuffet inkl. Pizza außer Samstag für 14,50€

Für schnelle Pausen: Pizzastück 3,00€,

Frikadellenbrötchen 3,50 u.v.m.

Täglich wechselnde Abendsbuffet inkl. Pizza Fr.-Sa.-So. für 16,50€

Kinder bis 6 Jahre 6,50€

Kinder bis 10 Jahre 10,00€

Kaffè und Kuchen 6,00€

Unsere Spezialität: Grillplatten 18,90€ p/p

und original italienische Pizza handgemacht.

Öffnungszeiten:

täglich von 11-22 Uhr

Donnerstag Ruhetag

Ihre Feierlichkeiten sind hier in richtigen Händen

☎ 05732-37-40

📞 0179-726-49-61



15. April (Sa) Café Krümel (En)

An diesem Samstag fahren wir von Enger aus Richtung Norden. Nachdem wir die Autobahn A30 hinter uns gelassen haben, kehren wir in dem netten Café Krümel in Bünde ein. Gestärkt durch die selbstgebackenen Torten begeben wir uns auf die Rückfahrt. Über meist ruhige Wege geht es nach Enger zurück.

Streckenlänge: 40 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: A. Hanselle, 0160 99116762

16. April (So) Malerisches Frille (Lö)

Rechts der Weser führt diese fast steigungsfreie Tour über Meißen, Dankersen und Päpinghausen nach Frille, das malerische Dorf mit bewegter Geschichte. Ein Abstecher zur Mühle Bierde ist möglich. Zurück geht es über Wietersheim und Leteln.

Streckenlänge: 70 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00/18:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579



Weithamp
H Ö R G E R Ä T E

Angelika Weithamp
Hörgeräte-Akustiker-Meisterin
terzo Gehörtherapie-Beraterin

Renteiße 21
32130 Enger
Tel.: 0 52 24 / 99 77 11

Am Rathaus 3
32278 Kirchlegern
Tel.: 0 52 23 / 183 79 72

20. April (Do) Kirschblütentour (HF)

Alljährlich entfalten im Bielefelder Osten "Auf dem Langen Kampe" nahezu 250 japanische Kirschbäume Ende April ihre volle Blütenpracht und verwandeln die Allee für eine kurze Zeit in ein rosa Blütenmeer. Der Traum von rosa Kirschblüten heißt uns dort willkommen. Je nach dem witterungsabhängigen Blütenstand kann eine Terminverschiebung notwendig werden, die im Internet rechtzeitig angekündigt wird.

Streckenlänge: 40 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/17:30 Uhr, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535

22. April (Sa) Radlergottesdienst

Der diesjährige 13. Radlergottesdienst wird in der Stiftskirche in Enger ausgerichtet. Die Stiftskirche in ihrer heutigen Form stammt aus der Mitte des 14. Jahrhunderts und wurde in der Zeit von 1970 bis 1973 vollständig restauriert. Der außergewöhnliche Gottesdienst beginnt um 15 Uhr. Anschließend treffen sich alle Teilnehmenden zu einem gemeinsamen Kaffeetrinken im oder bei schönem Wetter am Gemeindehaus. Alle Radler und Interessierte sind herzlich eingeladen. Die Ortsgruppen treffen nach einer Sternfahrt in Enger an der Stiftskirche ein. Ansprechpartner ist Frau Sigrid Diekmann, Tel. 0170 5888541.

Startort Bünde

Streckenlänge: 35 km ▲
Abfahrt: 13:30 Uhr/offen, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Chr. Emanuel, 0175 4434430

Startort Enger

Streckenlänge: 25 km ▲
Abfahrt: 13:00 Uhr/offen, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Startort Herford

Streckenlänge: 35 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

Startort Löhne

Streckenlänge: 50 km ▲▲
Abfahrt: 13:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: G. Hofemann, 0173 8206294



23. April (So) Hüllhorst (Bü)

Durch das Ravensberger Hügelland gelangen wir nach Hüllhorst, dort wird eine ausgiebige Pause eingelegt. Auf dem Rückweg fahren wir durch das Nachtigallental nach Bünde zurück.

Streckenlänge: 65 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00/17:00 Uhr, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983



23. April (So) Über'n Wiehen (HF)

Zum Kaffee über den Wiehen! Wir durchstreifen das Ravensberger Hügelland, bevor wir bei Rödinghausen das Wiehengebirge überqueren und das Eggetal erreichen. Auf der Nordseite des Wiehengebirges erwarten uns in einer Bauerndeele leckere Torten und Kuchen. Die Rückfahrt erfolgt über Neue Mühle.

Streckenlänge: 72 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535

23. April (So) Altes Fährhaus (Lö)

Die dritte Radtour der Ortsgruppe Löhne führt uns zum Alten Fährhaus an der Weser nach Rehme. Hier ist eine Kaffeepause geplant, bevor es mit einem Abstecher über Vlotho nach Löhne zurückgeht.

Streckenlänge: 35 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:30 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

29. April (Sa) Kreisgeschichtsfest Stift Quernheim

An diesem Wochenende findet das Kreisgeschichtsfest statt - diesmal in Stift Quernheim. Alle Ortsgruppen des ADFC-Kreisverbandes Herford starten eine Sternfahrt und treffen sich gegen 13 Uhr an der Stiftskirche in Kirchlegern-Quernheim. Das Geschichtsfest des Kreisheimatvereins Herford ist ein Fest zum Mitmachen, zum Lernen, zum Staunen und zum Entdecken, ein Fest für die ganze Familie.

Startort Bünde

Streckenlänge: 25 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:30 Uhr/offen, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Rolf Overlack, 0151 40356270

Startort Enger

Streckenlänge: 39 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00/17:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: E. Klugmann, 0177 3201192

Startort Herford

Streckenlänge: 40 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:30 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

Startort Löhne

Streckenlänge: 25 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00/17:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: G. Hofemann, 0173 8206294



Blatt & Blüte
Floristik & mehr

Silke Hanke-Karneil
Lübbecker Str. 16 • 32584 Löhne
Tel. 0 57 32 / 9 81 91 89

30. April (So) Schloss Brake (HF)

Diese Radtour führt uns zum Weserrenaissance-Museum nach Lemgo. Das Schloss in Brake wurde 1587 als Residenz der Grafen zur Lippe gebaut (Eintritt 3 Euro). Sowohl die Hin- als auch die Rückfahrt sind überwiegend autofrei auf ruhigen Wegen.

Streckenlänge: 65 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00/17:00 Uhr, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Helmut Folke, 05221 690773

Anmeldung bis 31. März max. 10 Teilnehmer

01. Mai (Mo) Der Mai ist gekommen (Bü)

Diese Tour führt uns über Herford, Bad Salzuflen und Vlotho zur Weser. Eine Einkehr ist geplant. Zurück geht es über Bad Oeynhausen und Löhne nach Bünde zurück.

Streckenlänge: 70 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00/18:30 Uhr, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Rolf Diedrichs, 05224 4380

01. Mai (Mo) Altes Pfarrhaus (En)

Am Mai-Feiertag starten wir Richtung Süden und überqueren den Teutoburger Wald. Eine ausgiebige Einkehr ist im Café Altes Pfarrhaus in Stockkämpen geplant. Der Rückweg erfolgt über den Ascheberg, Werther und Spenge.

Streckenlänge: 65 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 12:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 0170 5888541

Anmeldung bis 28. April

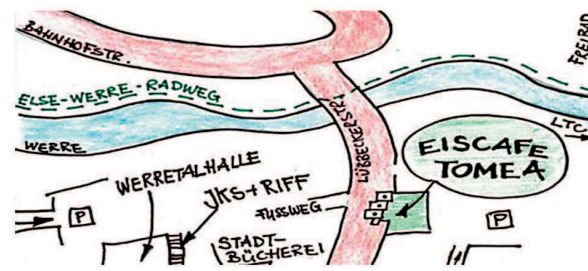
01. Mai (Mo) BahnRadRoute Weser-Lippe (Lö)

Bahnfahrt von Kirchlengern nach Rahden. Dort Start der Tour über Gestringen, Bad Holzhausen, Neue Mühle, Bieren, Bünde und Kirchlengern nach Löhne zurück.

Streckenlänge: 58 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:10 Uhr/offen, Kirchl.-Bf
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

Anmeldung bis 30. April max. 8 Teilnehmer

EISCAFE TOMEA
~ Löhner City ~
am Else-Werre-Radweg



orig. ital. Eis aus eigener Herstellung
Snacks, Getränke
Kaffee-Spezialitäten
Tel. 05732-6566 www.tomea.de

06. Mai (Sa) Zum Weberhaus Melle (En)

Das Ausflugsziel dieser Samstagstour ist das Weberhaus in Melle, idyllisch gelegen am Fuße des Wiehengebirges und der Meller Berge, in unmittelbarer Nachbarschaft zum Wildschweinpark und der Diedrichsburg. Die Strecke ist hügelig und auf den letzten Metern müssen wir einen Anstieg bewältigen. Der Rückweg erfolgt durch das Meller Land.

Streckenlänge: 60 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

**Zweirad
BRUNE**

Mühlenburger Str. 16 · 32139 Spenge
Tel. 05225 859577
zweirad-brune@alice.de
www.zweirad-brune.de

06. Mai (Sa) NRW-Nordpunkt (Lö)

Heute geht es nach "ganz oben" in NRW, zum Nordpunkt in Rahden-Preußisch Ströhen. Durch weite, stille Moore radeln wir über Oppenwehe, Hemsloh, Wagenfeld, Ströhen, Essern, Nordel und Wehe. Hinfahrt: Mit dem Rad zum Bahnhof Kirchlegern, von dort mit dem ersten Zug nach Rahden. Rückfahrt entsprechend ab Rahden.

Streckenlänge: 85 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579
Anmeldung erforderlich max. 10 Teilnehmer

07. Mai (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger.

Streckenlänge: 35 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

07. Mai (So) Wittekindsroute Teil 1 (HF)

Wir radeln zum Startpunkt über Ulenburg, weiter über Bünde, Schwenningdorf, Bruchmühlen und Hücker Moor bis Spenge. Von hier Rückfahrt nach Herford. Eine Einkehr ist geplant.

Streckenlänge: 75 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Gerd Marten, 05221 67736

07. Mai (So) Stadthagen (Lö)

Der Hinweg in die schauburg-lippische Residenz verläuft zunächst südlich des Wesergebirges bis Kleinenbremen und dann über Bad Eilsen und Obernkirchen zum Ziel. Nach Rast und Stadtrundgang geht es über Bückeburg und Hausberge wieder nach Löhne zurück. Alternativ auch Bahn-Rückfahrt.

Streckenlänge: 100 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 09:00/19:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: G. Hofemann, 0173 8206294

PIZZA, PASTA & MEHR

Casa del Ponte



Inf. Alfio Putrino
Sport- u. Brückenhäus Löhne
Schützenstr. 17
32584 Löhne • Telefon 05732 / 2169
www.brueckenhaus-loehne.de

PIZZA, PASTA & MEHR

09. Mai (Di) Kibbelingstour (HF)

Heute geht's bzw. fahren wir zum Kibbeling-Essen. Kibbeling ist eine sehr feine Fischspezialität aus den Niederlanden. Dort isst man den saftigen Backfisch als Imbiss-Snack mit Remoulade und/oder Pommes.

Streckenlänge: 55 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Barbara Reinsch, 05221 33127

**euronics
Althoff**

EURONICS Althoff
Inh. Fritz Althoff e.K.
Bahnhofstraße 1-3
32130 Enger
T. 05224 2546
kontakt@euronics-althoff.de
www.euronics-althoff.de

Mo - Fr: 08.30 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.30 Uhr
Sa: 09.00 - 14.00 Uhr

13. Mai (Sa) Fahrradcodierung (En)

Wir bieten eine Fahrrad-Codieraktion am Haus der Kulturen an. Hier können Fahrradbesitzer ihr Rad mit einem Code kennzeichnen lassen. Pro Fahrrad wird eine Gebühr von 10 Euro erhoben, ADFC-Mitglieder zahlen die Hälfte (Nachweis durch Mitgliedsausweis). Folgende Dokumente werden benötigt: Kaufvertrag, Rechnung oder Quittung als Eigentumsnachweis für das Fahrrad sowie ein Personalausweis oder Reisepass. Die Anmeldung und die Erstellung des ADFC-Codierauftrages erfolgen über die Internetseite herford.adfc.de/fahrrad-codierung. An dem ADFC-Infostand bietet sich die Gelegenheit, sich über das bevorstehende Stadtradeln in Enger-Spenge im Zeitraum vom 16. Mai bis 05. Juni zu informieren.

Ort: Haus der Kulturen Enger
Zeit: 11:00 bis 15:00 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Diekmann, 05224 7240

14. Mai (So) KulTour (En)

Auf meist ruhigen Wegen fahren wir über das ehemalige Dürkopp-Gelände in Bielefeld zur Villa Dürkopp nach Bad Salzuflen. Nikolaus Dürkopp war ein sehr erfolgreicher Unternehmer, in dessen Fabrik im 20. Jahrhundert auch Fahrräder produziert wurden. Heute wird der Alterswohnsitz von Nikolaus Dürkopp als Drei-Sterne-Hotel genutzt, inmitten eines Parks unweit vom Kurpark gelegen. Dort ist eine Einkehr geplant.

Streckenlänge: 60 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00/17:30 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: M. Giesselmann, 05224 1033

CATARI

TOP-BERATUNG...immer gut drauf!

*2x in Enger:
Für Frauen,
die es modisch lieben!*

CATARI COMPANIES · Burgstr. 15 · 32130 Enger · 05224-986543
CATARI · Spengerstr. 19 · 32130 Enger · 05224-994699

16. Mai (Di) Stadtradeln im Kreis Herford (En) 05. Juni (Mo)

Die ADFC-Ortsgruppe Enger-Spenge nimmt in der Zeit vom 16. Mai bis 05. Juni am diesjährigen Stadtradeln im Kreis Herford teil. Unterstützen Sie uns und radeln Sie mit uns für ein besseres Klima! Es ist ganz einfach: Registrieren Sie sich beim Team "ADFC Enger" unter dem Link stadtradeln.de/enger.

Ansprechpartner: Uwe Diekmann, 05224 7240



BRINKMANN SANKER

Elektrotechnik GbR

Brinkmann Sanker Elektrotechnik GbR Wemmerweg 7 32130 Enger Tel.: 05224 / 699659 Mobil: 0171 / 8946532 Fax: 05224 / 910489 Email: elektrosanker@web.de	Tätigkeiten Gebäudeinstallation Netzwerktechnik Satellitenanlagen Photovoltaik Wartung
--	--

16. Mai (Di) Auf ehemaligen Trassen durch das Ruhrgebiet (HF)

Mit dem Zug geht es nach Bochum, von wo wir überwiegend auf ausgezeichneten ehemaligen Bahntrassen einige Sehenswürdigkeiten im Ruhrgebiet erkunden. Egal, ob Industriedenkmal, Weltkulturerbe, Fußballstadion oder Frittenbude, alles wird uns auf unserer Tour begegnen. Kosten: 20 Euro pro Person.

Streckenlänge: 62 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 09:45/21:00 Uhr, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Th. Biernath, 0151 20732605

Anmeldung bis 14. Mai max. 10 Teilnehmer



**KLIMASCHUTZ
KREIS HERFORD**
Kreis der guten Beispiele.

RADFÖRDERUNG KLIMASCHUTZ LEBENSQUALITÄT



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

im Kreis Herford

16.05. - 05.06.2023

Eine kreisweite Aktion:
Alle Kommunen radeln mit

Neugierig geworden?
www.stadtradeln.de/kreis-herford
www.kreis-herford.de



**KREIS
HERFORD**



18. Mai (Do) Bad Essen (Bü)

Über Markendorf und Buer geht es über das Wiehengebirge nach Bad Essen. Der Rückweg geht über Hüsedde, Barkhausen und Ostkilver nach Bünde zurück.

Streckenlänge: 70 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00/18:30 Uhr, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Rolf Diedrichs, 05224 4380

18. Mai (Do) Die Wittekindsrunde (Lö)

Die Wittekindsrunde wurde 2007 bei "1000 Räder Bünde" angeboten. Es handelt sich um eine landschaftlich abwechslungsreiche Tour, die durch Bustedt, Belke-Steinbeck, Enger, Siele und Hunnebrock nach Bünde führt. Hier ist eine Einkehr geplant. Nach der Pause geht es auf der letzten Etappe nach Löhne zurück.

Streckenlänge: 45 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Regine Bunte, 05223 17201

20. Mai (Sa) Beutling Wellingholzhausen (En)

Die Radler starten über ausgesucht ruhige und verkehrsarme Wege nach Wellingholzhausen in Richtung des Beutlings. Dieser Berg liegt südlich des Zentrums von Wellingholzhausen und westlich der Wulfter Heide. Nach der Kaffeepause an der Beutlingsallee geht es entlang der Ausläufer des Teutoburger Waldes nach Enger zurück.

Streckenlänge: 56 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

21. Mai (So) Baumwipfelpfad Bad Iburg (Lö)

Der Baumwipfelpfad führt auf der Höhe der Baumkronen durch einen vielfältigen Waldkurpark. Wir fahren mit dem Zug bis Bielefeld. Dann geht es weiter über Steinhagen, Bockhorst und Bad Rothenfelde nach Bad Iburg. Eine Einkehr ist vorgesehen. Der Rückweg erfolgt von Kloster Oesede mit dem Zug.

Streckenlänge: 70 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 09:00 Uhr/offen
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972

max. 10 Teilnehmer

27. Mai (Sa) Mühlencafé Bad Salzuflen (En)

Diese Tour startet von Enger aus nach Süden in Richtung Altenhagen. Die Gruppe radelt durch das Lipperland zum Mühlencafé an der Heerser Mühle. Nach der Pause geht es an der Werre über Herford zum Ausgangspunkt Enger zurück.

Streckenlänge: 55 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 0170 5888541

29. Mai (Mo) Mühltour (HF)

Traditionell findet am Pfingstmontag der Deutsche Mühltour statt. Viele Wind- und Wassermühlen öffnen an diesem Tag ihre Türen und lassen die Flügel und Wasserräder drehen. An diesem beliebten Mahl- und Backtag starten wir zu einer Mühltour. Wir fahren zu einer Mühle mit Bewirtung.

Streckenlänge: 75 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496



Lukas
der Fahrraddoktor
schnell, günstig und zuverlässig

Unser Programm:

- Crossbikes
- Fitnessbikes
- Rennräder
- Damenräder
- MTB's
- Herrenräder
- Jugendräder
- Kinderräder
- Fahrradservice
- Ersatzteile
- Bekleidung
- Second Hand



Kontakt:
Strotweg 29 - 32257 Bünde
Tel.: 0 52 23 / 65 33 661
Inh. Lukas Vesper

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr.
8.30 - 13 und 14 - 18 Uhr
Samstags
9 - 14 Uhr

www.fahrrad-doktor.com

29. Mai (Mo) Deutscher Mühltour (Bü)

Am traditionellen deutschlandweiten Mühltour am Pfingstmontag fahren wir in diesem Jahr zur Windmühle Struckhof in Schnathorst, wo wieder ein abwechslungsreiches kulinarisches und kulturelles Programm angeboten wird. Eine ausgiebige Pause bei Kaffee und frisch gebackenem Kuchen aus dem Backhaus der Mühle ist geplant.

Streckenlänge: 50 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Chr. Emanuel, 0175 4434430



29. Mai (Mo) Mühlen am Wiehen (Lö)

Am Deutschen Mühltage laden historische Mühlen zum Besuch ein. Mehrere klappern wir auf dem Rundkurs ab. Etliche Steigungen erfordern gute Kondition. Dafür gibt es reichlich Pausen.

Streckenlänge: 80 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 09:00/19:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

mein E-Bike

E-Bikes
vor Ort
erleben
und Probe
fahren.

Exklusiv bei
Ihrem VICTORIA
Fachhändler.

Ihr
VICTORIA
E-Bike finden
Sie bei uns:

VICTORIA
FAHRRÄDER SEIT 1886

Racing-Team-Löhne
Scooter Motorräder Quads PKW

Racing-Team-Löhne Pfingstweg 41 • 32278 Kirchlengern • T 05223 - 79 25 66 0
W www.racing-team-loehne.de • E kontakt@racing-team-loehne.de

01. Juni (Do) Industriekultur Ruhrgebiet (Lö)

04. Juni (So) 4-Tage-Tour

Das Ruhrgebiet eignet sich gut zum Fahrradfahren. Industrie, Geschichte, Kultur und Natur erlebt man in einem der größten Ballungsgebiete Europas - es ist voller Abwechslungen und Kontraste. Die Wege führen durch die "Stahlküche" vorbei an alten Hochöfen und Industrieflächen. Die Trassen der ehemaligen Grubenbahnen sind als Radwege ausgebaut und führen durch das grüne Hinterland der Region.

Streckenlänge: 200 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972
Anmeldung bis 31. März max. 10 Teilnehmer

03. Juni (Sa) Burg Sternberg (En)

Über Glimke und das Kalletal fahren wir zur Burg Sternberg, wo wir den Blick bei hoffentlich guter Aussicht genießen. Zurück geht es über das Extertal und wieder gen Westen. Sofern es die externen Bedingungen zulassen, ist auf dem Rückweg voraussichtlich bei Bad Senkelteich eine Einkehr vorgesehen. In Enger ist ein erster kurzer Zwischenstopp geplant, da die Tour gemeinsam für den ADFC Bielefeld und den ADFC Enger-Spenge angeboten wird. Der Zwischenstopp in Enger erfolgt zwischen 8:30 Uhr und 9:00 Uhr.

Streckenlänge: 130 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 08:30/19:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: A. Brüning, 0521 98905648

HEIZUNG · SANITÄR · ELEKTRO · KLIMA · SOLAR

05732 / 94 93-0

info@wilhelm-meier.com

WILHELM MEIER

Bahnhofstr. 123 • 32584 LÖHNE

04. Juni (So) Bauernstube im Eichenhof (En)

Die Sonntagstour führt von Enger, Hoyel und Melle über Nemden in die Bauernstuben. Der CASAS-Eichenhof liegt ländlich in der Nähe von Bissendorf im kleinen Dorf Wersche. Nach einer gemütlichen Kaffeepause geht es durch das Hasetal an Westerhausen vorbei nach Melle, von dort weiter nach Enger über Riemsloh, Bennien und Groß-Aschen.

Streckenlänge: 72 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Klusmann, 05225 4577

STAUDENHOF

Stauden • Gräser • Wasserpflanzen



Süddorf 11 • 32289 Rodinghausen-Ostkilver
Tel.: 0 52 26 / 98 98 23 • www.staudenhof.com

06. Juni (Di) Märchen-Tour (HF)

Die heutige Fahrradtour führt uns in ein idyllisches Märchendorf. Märchenhaft stellt sich das Dorf in Bildern und Skulpturen an verschiedenen Stellen dar. Eine etwas anspruchsvolle Tour in eine Bergregion.

Streckenlänge: 65 km ▲▲▲

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Barbara Reinsch, 05221 33127

Anmeldung bis 30. Mai max. 15 Teilnehmer



KURHAUS BÜLTERMANN

im Kurgebiet Bünde

Schwefel- und
Bewegungsbad
Frühstücksbuffet
Café und Restaurant mit
Mittagstisch und Abendkarte

KURHAUS BÜLTERMANN
Bäderstr. 102 | 32257 Bünde-Randringhausen | Tel. 0 52 23 / 49 32 00

08. Juni (Do) Grillen auf dem Reiterhof (Lö)

An diesem NRW-Feiertag ist unser Ziel der Reiterhof in Neuenkirchen. Hier werden wir eine Grillpause einlegen. Grillgut und Getränke können vom Reiterhof erworben werden.

Streckenlänge: 60 km ▲▲

Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, Lö-Freibad

Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

Anmeldung bis 05. Juni



Radler-Rast

- Coffee to go
- Biergarten
- Gasgrill zum selber Grillen

Kosten pro Person 0,50 €
Getränke vom Hof

kalte Getränke



to go!

Im Hagen 22,
49326 Melle-Neuenkirchen

Radweg: M2 (HVN), M4, Schlössertour Melle, R45
Wanderweg: Talweg X8 (TWW), Schlössertour

10. Juni (Sa) Zur Linde (En)

Von Enger aus starten wir über Bünde und Bieren nach Rodinghausen. Im Restaurant "Zur Linde" erwartet uns Kaffee und hausgemachter Kuchen. Nach der Stärkung machen wir uns am Gut Böckel vorbei auf den Rückweg nach Enger.

Streckenlänge: 55 km ▲▲

Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse

Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 0170 5888541

Anmeldung bis 07. Juni

11. Juni (So) Holland: Natur und Kultur (Bü)

13. Juni (Di) 3-Tage-Tour

Start in Apeldoorn und Weiterfahrt in den Nationalpark "De hoge Veluwe" in Hoenderloo, wo wir unser Quartier beziehen. Wir (er)fahren Natursehenswürdigkeiten des Nationalparks und am Folgetag des Naturschutzgebietes "Veluwezoom".

Streckenlänge: 165 km ▲▲▲

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Chr. Emanuel, 0175 4434430

Anmeldung bis 28. Febr. max. 10 Teilnehmer

11. Juni (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger.

Streckenlänge: 35 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

11. Juni (So) Neustädter Land (Lö)

Sehenswerte alte Kirchen, Mühlen und ein wunderschönes Kloster entdecken wir auf einem steigungsarmen Rundkurs zwischen Leine und Steinhuder Meer, meist abseits altbekannter Touristenpfade. Stationen der Tour sind unter anderem Neustadt am Rübenberge, Mariensee, Mandelsloh und Laderholz. Es werden reichlich Pausen eingelegt. Hin-/Rückfahrt individuell mit der Bahn bis/ab Wunstorf.

Streckenlänge: 90 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

Anmeldung erforderlich max. 10 Teilnehmer

11. Juni (So) Warburg und Umgebung (Lö)

16. Juni (Fr) 6-Tage-Tour

Diese Mehrtagestour startet in Löhne und führt mit einer Zwischenübernachtung in Horn-Bad Meinberg nach Warburg. Dort werden wir drei Tagestouren unternehmen. Der Rückweg am Freitag führt nach Altenbeken und von dort individuell mit der Bahn nach Löhne zurück.

Streckenlänge: 330 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604

Anmeldung bis 05. März max. 10 Teilnehmer

16. Juni (Fr) Hüttenzauber (Bü)

Heute wollen wir den abendlichen Hüttenzauber auf der Enzianhütte in Bad Essen kennenlernen und genießen dort die alpine Hüttenatmosphäre.

Streckenlänge: 60 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 16:00 Uhr/offen, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Rolf Overlack, 0151 40356270

Anmeldung bis 10. Juni max. 12 Teilnehmer



Tel. **05223 / 435 76** . Mobil **0171 / 85 103 86**
Alte Breite 27 . 32257 Bünde

www.maler-overlack.de



18. Juni (So) Frühstückstour (En)

Wir treffen uns bereits zur frühen Stunde um 7 Uhr zu einer außergewöhnlichen Sonntagstour. Unser Ziel im Osnabrücker Land erreichen wir nach rund drei Stunden Fahrzeit. Dort wollen wir gemeinsam frühstücken, um dann gestärkt zurückzuradeln.

Streckenlänge: 80 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 07:00/16:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Anmeldung bis 15. Juni

18. Juni (So) Landtour Bückeburg (Lö)

Individuelle Anfahrt mit PKW oder Bahn zum Bahnhof Bückeburg. Dort starten wir und fahren einen Rundkurs. Eine Einkehr ist geplant. Weiter geht es in den Schaumburger Wald und über Cammer und Evensen nach Bückeburg zurück.

Streckenlänge: 50 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

Anmeldung bis 17. Juni max. 8 Teilnehmer

24. Juni (Sa) Zum frohen Ankerplatz (En)

Ziel der Halbtagestour ist nach 40 Kilometer die Gaststätte "Zum frohen Ankerplatz" in Lashorst, die direkt am Mittellandkanal liegt. Mit moderater Geschwindigkeit fahren wir von Enger über Bruchmühlen nach Markendorf, von dort über Wimmer zum Kanal. Nach der Pause fahren wir vorbei am Schlosspark Hüffe über Holzhausen zum Ausgangspunkt zurück.

Streckenlänge: 63 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: E. Klugmann, 0177 3201192

meinevolksbank.de

**Morgen kann
für mich kommen, ...**



Gertraude

... weil ich gern
auf Menschen
zugehe.



Jürgen

... weil ich seit
40 Jahren gern
hier lebe und
arbeite.



Ulrich

... weil ich
gut darauf
vorbereitet bin.



Sabine

... weil ich auch nach
40 Dienstjahren
Spaß an meiner
Arbeit habe.

**Zuversicht hat
viele Gesichter.**

**Morgen
kann kommen.**
Wir machen den Weg frei.

Jeder von uns hat einen anderen Grund, zuversichtlich in die Zukunft zu blicken. Ob groß, klein, emotional oder ganz praktisch - eines haben alle diese Gründe gemeinsam: Sie ermutigen auch andere Menschen zu mehr Zuversicht.
Lasst uns gemeinsam nach vorne schauen.

**Volksbank
Herford-Mindener Land eG**

24. Juni (Sa) Reparaturkurs von Frauen für Frauen (Bü)

Bei einer Fahrradpanne sich selbst helfen können? Keine Selbstverständlichkeit für Frauen! Wie "Frau" sich bei einem Plattfuß selbst helfen kann, wird unter Anleitung am eigenen Rad erlernt und eingeübt. Ein Schnupperkurs zum Lernen. Außerdem wird gezeigt, was man für kleine Notfälle am Rad mit sich führen sollte. Die Teilnehmer werden feststellen, dass vieles einfacher ist als gedacht. Der Kurs erfordert keine Vorerfahrung. Anmeldung telefonisch, im Internet unter herford.adfc.de/fahr-rad oder per E-Mail an buende@adfc-herford.de möglich.

Anmeldung bis 22. Juni max. 10 Teilnehmer

Wann: 14:00 bis 16:00 Uhr
Wo: Ev. Jugendhilfe Schweicheln
Kosten: 20 Euro (Mitglieder die Hälfte)
Fahrrad: Eigenes Fahrrad mitbringen!

Hinweis: Die Veranstaltung findet im Außenbereich statt und kann witterungsbedingt ausfallen.

Ansprechpartner:

Christine Emanuel, Tel.: 0175 4434430

25. Juni (So) Westhoyeler Mühle (Bü)

An der Windmühle ist an diesem Sonntag Mahl- und Backtag. Wir können den Weg vom Korn zum Mehl und weiter bis zum Brot und Kuchen verfolgen und die "Ergebnisse" bei einer Tasse Kaffee genießen.

Streckenlänge: 40 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 12:00/17:30 Uhr, Bü-Rathaus
Tourenleitung: C. Borgstedte, 05226 17291

25. Juni (So) Niemöllers Mühle (HF)

Wir fahren zunächst in Richtung Halle mit einem Anstieg auf die "Aschelohr Alpen" und weiter flach nach Quelle zu Niemöllers Mühle in Bielefeld. Wir können die Mühle besichtigen und uns mit Kaffee und selbstgebackenen Kuchen stärken oder auch ein Mühlenbrot kaufen. Auf der Rückfahrt nach Herford ist noch ein Stopp im Botanischen Garten geplant.

Streckenlänge: 78 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535



MULTI STORE

BEST BRANDS

BIKE-TEAM BLÖTE

BAD OEYNHAUSEN

WWW.BLOETE.DE

**IHR FAHRRAD- UND
E-BIKE-MARKENSPEZIALIST
IN BAD OEYNHAUSEN**

BIKE-TEAM BLÖTE
Adam-Opel-Straße 4 | 32547 Bad Oeynhausen
Tel. (05731) 259 255
info@multi-store-oeynhausen.de



RIESE & MÜLLER







OG Herford

Touren und Informationen

26.03., So,	Auftakttour	25 km	▲▲ S. 2
08.04., Sa,	2-Tg.-Tour Hameln	140 km	▲▲ S. 4
15.04., Sa,	Pedelec-Kurs		S. 6
20.04., Do,	Kirschblütentour	40 km	▲▲ S. 8
22.04., Sa,	Radlergottesdienst	35 km	▲▲ S. 9
23.04., So,	Über'n Wiehen	72 km	▲▲▲ S.10
29.04., Sa,	Kreisgeschichtsfest	40 km	▲▲ S.11
30.04., So,	Schloss Brake	65 km	▲▲ S.12
07.05., So,	Wittekindsrouten Teil 1	75 km	▲▲▲ S.14
09.05., Di,	Kibbeling-Tour	55 km	▲▲ S.15
16.05., Di,	Auf ehemalige Trassen	62 km	▲▲ S.17
29.05., Mo,	Mühlentour	75 km	▲▲▲ S.21
06.06., Di,	Märchen-Tour	65 km	▲▲▲ S.24
25.06., So,	Niemöllers Mühle	78 km	▲▲▲ S.29
02.07., So,	Wittekindsrouten Teil 2	75 km	▲▲ S.39
09.07., So,	Donoperteiche	80 km	▲▲ S.41
16.07., So,	5-Tg.-Tour Lauenburg	200 km	▲▲▲ S.43
16.07., So,	Senne	80 km	▲▲▲ S.44
03.09., So,	Wittekindsrouten Teil 3	72 km	▲▲▲ S.52
17.09., So,	Kartoffelmarkt	70 km	▲▲ S.58
01.10., So,	Bio-Tour rund um Bünde	80 km	▲▲▲ S.60
08.10., So,	Goldener Oktober	70 km	▲▲ S.61
15.10., So,	Geschichtsrouten	60 km	▲▲ S.62
17.11., Fr,	Grünkohlessen		S.62
02.12., Sa,	Handschuhtour	43 km	▲▲▲ S.65
17.12., So,	Auf zum Sternchenmarkt	80 km	▲▲▲ S.65

Unsere wöchentlichen **Donnerstagabendtouren** starten um 18:00 Uhr vor dem Bahnhof Herford (20. April bis 31. August; nicht an Feiertagen). Ab 07. September beginnen die **Nachmittagstouren**, dann ist Start um 13:00 Uhr.

Kostenbeitrag

Für Touren aus dem Programm zahlen Nichtmitglieder 3 Euro und für Mehrtagestouren 10 Euro pro Tag. Für Feierabend- und Kaffeetouren wird eine Spende erbeten.

An jedem 1. Mittwoch im Monat treffen wir uns um 19 Uhr zum Klönen in der Gaststätte "Neue Scholle", Tunnelweg 10, 33729 Bielefeld-Brake. Weitere Infos in der Tagespresse.

Internet: herford-og.adfc.de
E-Mail: herford@adfc-herford.de
(05221 72496)

Wir freuen uns auf eine schöne Radelsaison 2023.
Das Aktiven-Team der Ortsgruppe Herford.

OG Bünde

Touren und Informationen

26.03., So,	Auftakttour	50 km	▲▲▲ S. 2
15.04., Sa,	Pedelec-Kurs		S. 6
22.04., Sa,	Radlergottesdienst	35 km	▲ S. 9
23.04., So,	Hüllhorst	65 km	▲▲▲ S.10
29.04., Sa,	Kreisgeschichtsfest	25 km	▲ S.11
01.05., Mo,	Der Mai ist gekommen	70 km	▲▲▲ S.12
18.05., Do,	Bad Essen	70 km	▲▲▲ S.19
29.05., Mo,	Deutscher Mühlentag	50 km	▲▲ S.20
11.06., So,	3-Tg.-Tour Nationalpark	165 km	▲▲▲ S.25
16.06., Fr,	Hüttenzauber	60 km	▲▲▲ S.26
24.06., Sa,	Reparaturkurs für Frauen		S.29
25.06., So,	Westhoyeler Mühle	40 km	▲ S.29
27.07., Do,	6-Tg.-Tour Hanse-Radweg	440 km	▲▲▲ S.46
05.08., Sa,	Hof Luckmann Nemden	66 km	▲▲ S.47
13.08., So,	Frühaufstehertour	60 km	▲▲▲ S.50
02.12., Sa,	Handschuhtour nach Melle	40 km	▲▲ S.63

Abendrundfahrten jeden Donnerstag (außer an Feiertagen) von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr (04. Mai bis 14. September), jeden ersten Donnerstag im Monat eine einstündige gemütliche und langsame Fahrt (12 bis 15 km/h) angeboten. Start und Ziel sind der Rathaus-Parkplatz in Bünde.

Radlertreff jeden ersten Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Lokal „Zur Klinke“ in Bünde im Anschluss an die gemütliche Abendtour, im Winter (Oktober bis März) um 18:00 Uhr.

Kostenbeitrag

Für unsere Touren zahlen Nichtmitglieder 3 Euro und für Mehrtagestouren 10 Euro pro Tag. Bei einigen Touren kann für alle Teilnehmer eine zusätzliche Umlage anfallen.

Weitere Informationen:

Internet: buende.adfc.de
E-Mail: buende@adfc-herford.de
Christine Emanuel (0175 4434430)
Helmut Rolletschek (05223 42949)

Eine schöne und unfallfreie Saison 2023 wünscht
das Team der Ortsgruppe Bünde.

Codiertermine 2023

13.05. Sa. 11:00 - 15:00 Uhr Haus der Kulturen Enger
25.05. Do. 14:00 - 18:00 Uhr Bünde, Rathaus-Vorplatz
02.07. So. 10:00 - 15:00 Uhr 1000-Räder-Bünde
17.09. So. 11:00 - 15:00 Uhr Enger, Ringstr. 33 (EDEKA)

Weitere Codiertermine unter:

<https://herford.adfc.de/fahrrad-codierung>

sowie

März bis September (außer Juli) 1 x im Monat von 10 bis 13 Uhr bei Bike-Arena Benneker, Hiddenhausen, Bänder Straße 14

!!! Info zur Fahrrad-Codierung !!!

In den Rahmen unterhalb des Sattels wird eine gut sichtbare Nummer eingestanzt, die die Initialen und den Wohnort des Besitzers enthält. Die Gravurstelle wird gegen Korrosion mit einer Klarsichtfolie geschützt, die gleichzeitig als optisches Signal an Diebe dient, dass das Fahrrad gesichert und damit schwer verkäuflich ist. Der Straßenname (verschlüsselt) ist für Polizei und den ADFC leicht ermittelbar. Der ADFC im Kreis Herford führt mehrmals im Jahr Codier-Aktionen durch auf Fahrradaktionstagen, Fahrradmärkten und anderen Veranstaltungen (siehe auch Lokalpresse). Pro Rad wird eine Gebühr von 10 Euro erhoben (ADFC-Mitglieder zahlen die Hälfte).



ELEKTROTECHNIK REINERT

Elektroinstallationen • Elektroheizungen • Industrieanlagen
Antennenbau aller Art • EDV-Vernetzungen
KNX-smart at home • Straßenbeleuchtung



In der Heide 12 • 32584 Löhne
Tel. 0 57 32 / 29 91 • Fax. 0 57 32 / 50 66

reinert-elektro-estrich@t-online.de

K.-H. REINERT ESTRICH

Spezial-Estriche • Estriche für Industrie und Wohnungsbau
Anhydrit-Fließeestriche • Estrich-Sanierungen



In der Heide 12 • 32584 Löhne
Tel. 0 57 32 / 29 91 • Fax. 0 57 32 / 50 66

reinert-elektro-estrich@t-online.de

OG Löhne

Touren und Informationen

26.03., So,	Auftakttour	50 km	▲▲ S. 2
02.04., So,	Frühstückstour	40 km	▲ S. 3
15.04., Sa,	Pedelec-Kurs		S. 6
16.04., So,	Malerisches Frille	70 km	▲▲ S. 8
22.04., Sa,	Radlergottesdienst	50 km	▲▲ S. 9
23.04., So,	Altes Fährhaus	35 km	▲ S.10
29.04., Sa,	Kreisgeschichtsfest	25 km	▲ S.11
01.05., Mo,	BahnRadRoute	58 km	▲▲ S.13
06.05., Sa,	NRW-Nordpunkt	85 km	▲▲▲ S.14
07.05., So,	Stadthagen	100 km	▲▲▲ S.15
18.05., Do,	Die Wittekindsrunde	45 km	▲▲ S.19
21.05., So,	Baumwipfelpfad Bad Iburg	70 km	▲▲ S.19
29.05., Mo,	Mühlen am Wiehen	80 km	▲▲▲ S.22
01.06., Do,	4-Tg.-Tour Industriekultur	200 km	▲▲ S.22
08.06., Do,	Grillen auf dem Reiterhof	60 km	▲▲ S.24
11.06., So,	Neustädter Land	90 km	▲▲▲ S.26
11.06., So,	6-Tg.-Tour Warburg	330 km	▲▲ S.26
18.06., So,	Landtour Bückeberg	50 km	▲▲ S.27
02.07., Sa,	Rundkurs Nienburg/Weser	55 km	▲▲ S.39
08.07., Sa,	3-Tg.-Tour Ruhr-/Möhnetal	140 km	▲▲▲ S.40
09.07., So,	Hildburgkirchen	100 km	▲▲▲ S.41
16.07., So,	Weser-Radweg	68 km	▲ S.44
19.07., Mi,	7-Tg.-Tour Lahn-Rhein	330 km	▲▲ S.44
23.07., So,	Rund um Wagenfeld	55 km	▲ S.45
30.07., So,	Baden in Lahde	80 km	▲▲ S.47
06.08., So,	Fahren im Kreis - HF3	33 km	▲▲▲ S.49
13.08., So,	Schlemmertour Bielefeld	68 km	▲▲ S.50
27.08., So,	Mühlentour Meßlingen	65 km	▲▲ S.51
27.08., So,	Weberhaus Melle	70 km	▲▲ S.52
02.09., Sa,	3-Tg.-Tour Müden	180 km	▲▲ S.52
07.09., Do,	Steinhuder Meer	42 km	▲▲▲ S.54
10.09., So,	Wilhelm-Busch-Tour	105 km	▲▲▲ S.55
10.09., So,	Bad Holzhausen	55 km	▲▲▲ S.55
17.09., So,	Rundkurs Bad Rothenfelde	55 km	▲▲ S.58
24.09., So,	Spielzeugmuseum	40 km	▲▲ S.60
01.10., So,	Preußentour Minden	65 km	▲▲ S.61

Zusätzliche regelmäßige Radtouren

Unsere beliebten **Feierabendtouren** starten immer mittwochs (05.04. bis 27.09.) um 18:15 Uhr am Löhner Freibad.

Wie schon im vergangenen Jahr werden auch einige Touren zur Kaffeezeit geplant. Diese starten um 14:00 Uhr und dauern ebenfalls zwei bis drei Stunden. Weitere Informationen in der Lokalpresse und im Internet.

Kostenbeitrag

Für Touren aus dem Programm zahlen Nichtmitglieder eine Gebühr von 3 Euro pro Person, für Mehrtagestouren von 10 Euro pro Person/Tag. Für Feierabend- und Kaffeetouren wird eine Spende erbeten. Bei einigen Touren kann für alle Teilnehmer eine zusätzliche Umlage anfallen.

Weitere Informationsmöglichkeiten

Unsere monatlichen Informations- und Planungstreffen finden an jedem ersten Montag um 19:00 Uhr in der Gaststätte "Rondinella" in Löhne, Wibbeltstraße 20 statt. Wir erinnern regelmäßig in der Lokalpresse daran. Jeden dritten Montag im Monat in den Wintermonaten treffen wir uns zum Klönabend.

Weitere Infos:

Internet: loehne.adfc.de
E-Mail: loehne@adfc-herford.de
oder Georg Hofemann (05731 82161)
oder Falk Georgi (05732 3816)

Mitmachen

Wir freuen uns, wenn Sie als aktiver (oder vielleicht weniger aktiver) Radfahrer bei uns mitmachen wollen. Bei uns finden Sie, wie unser Programm zeigt, unterschiedliche Vorschläge, sich in einer Gruppe sportlich und kulturell zu betätigen. Darüber hinaus versteht sich der ADFC als Interessengemeinschaft der nicht-motorisierten Verkehrsteilnehmer, die sich für eine umweltfreundliche Verkehrspolitik einsetzt und Ihnen in allen Fragen rund um das Fahrrad beratend zur Seite stehen kann. Kommen Sie zu uns! Radeln Sie mit!

Gutes Wetter und eine unfallfreie Saison wünschen
die Mitglieder der Ortsgruppe Löhne.

Legende zu den Schwierigkeitsgraden der Touren

- ▲ leichte Tour, familienfreundlich
- ▲▲ mittelschwere Tour, lange Tagesstrecke oder mehrere deutliche Steigungen
- ▲▲▲ schwere oder lange Tour, gute Kondition erforderlich

OG Enger-Spenge Touren und Informationen

26.03., So,	Auftakttour	35 km	▲▲ S. 2
18.03., Sa,	Über's Wiehengebirge	78 km	▲▲▲ S. 3
01.04., Sa,	Café im Feld	45 km	▲▲ S. 3
08.04., Sa,	Zur Loose	46 km	▲▲▲ S. 4
15.04., Sa,	Pedelec-Kurs		S. 6
15.04., Sa,	Café Krümel	40 km	▲▲ S. 8
22.04., Sa,	Radlergottesdienst	25 km	▲ S. 9
29.04., Sa,	Kreisgeschichtsfest	39 km	▲ S.11
01.05., Mo,	Altes Pfarrhaus	65 km	▲▲ S.12
06.05., Sa,	Zum Weberhaus Melle	60 km	▲▲ S.13
07.05., So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	▲ S.14
13.05., Sa,	Fahrradcodierung HdK		S.16
14.05., So,	KulTour	60 km	▲▲ S.16
16.05., Di,	Stadtradeln im Kreis HF		S.17
20.05., Sa,	Beutling Wellingholzhausen	56 km	▲▲ S.19
27.05., Sa,	Mühlencafé Bad Salzuflen	55 km	▲▲ S.20
03.06., Sa,	Burg Sternberg	130 km	▲▲▲ S.23
04.06., So,	Bauernstube im Eichenhof	72 km	▲▲ S.23
10.06., Sa,	Zur Linde	55 km	▲▲ S.25
11.06., So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	▲ S.26
18.06., So,	Frühstückstour	80 km	▲▲ S.27
24.06., Sa,	Zum frohen Ankerplatz	63 km	▲▲ S.27
01.07., Sa,	Schloss Hünnefeld	75 km	▲▲ S.39
08.07., Sa,	Gradierwerk	80 km	▲▲ S.39
09.07., So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	▲ S.40
15.07., Sa,	Café Kräutergarten	62 km	▲▲ S.41
16.07., So,	Dümmer See	115 km	▲▲▲ S.43
22.07., Sa,	Malepartus	110 km	▲▲▲ S.45
29.07., Sa,	Rubbenbruchsee	115 km	▲▲▲ S.46
05.08., Sa,	Osnabrücker Land	140 km	▲▲▲ S.49
06.08., So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	▲ S.49
12.08., Sa,	Altes Fährhaus	56 km	▲▲ S.50
19.08., Sa,	Café Sonnenschein	55 km	▲▲ S.50
26.08., Sa,	Thannhäusers Tortencafé	65 km	▲▲ S.51
02.09., Sa,	Hofcafé zur Müdehorst	53 km	▲▲ S.52
09.09., Sa,	Bauerncafé am Reineberg	49 km	▲▲ S.55
10.09., So,	Kleine Sonntagsrunde	35 km	▲ S.55
17.09., So,	Zum großen Stein	115 km	▲▲▲ S.57
17.09., So,	Fahrradcodieraktion		S.58
23.09., Sa,	Ziegeleimuseum	63 km	▲▲ S.58
30.09., Sa,	Borgholzhausen	55 km	▲▲ S.60
03.10., Di,	Fischbrötchen-Tour	80 km	▲▲ S.61
14.10., Sa,	Fahrt ins Blaue	50 km	▲▲ S.61
01.11., Mi,	Tour zum Pickertessen	48 km	▲ S.62
11.11., Sa,	Jöllenbeck	40 km	▲ S.62
18.11., Sa,	Grünkohltour	40 km	▲▲ S.63

25.11., Sa,	Tannenhof im Adventslicht	45 km	▲▲ S.63
02.12., Sa,	Nikolaustour	45 km	▲▲ S.65
09.12., Sa,	Weihnachtsmarkt	40 km	▲▲ S.65
30.12., Sa,	Jahresabschlussstour 2023	45 km	▲▲ S.66
06.01., Sa,	Radelstart ins Jahr 2024	45 km	▲▲ S.66

Mehr als 150 geführte Radtouren!

Wir haben das **ganze Jahr über Saison** und treffen uns **samstags** zu einer moderaten Radtour durch das Ravensberger Land. Darüber hinaus bieten wir **dienstags und donnerstags** zügige Touren ins Engeraner Umland an. Die Streckenlänge variiert zwischen 45 und 70 km Länge. Bei den meisten Touren ist unterwegs eine Einkehr geplant. Treffpunkt ist um 13 Uhr an der Sparkasse in Enger, in der Winterzeit bereits um 12:30 Uhr. Abweichende Startzeiten sind den jeweiligen Tourenbeschreibungen zu entnehmen. Des Weiteren bieten unsere Tourenleiter auch Sonntags- und Feiertagstouren an. Bei Eis und Schnee finden keine Radtouren statt, dann wandern wir zu einem Café.

Details zu unseren Touren und Aktivitäten finden Sie in der lokalen Presse, im Internet unter enger.adfc.de oder folgen Sie uns auf Instagram.

Kostenbeitrag

Für unsere geführten Touren zahlen Nichtmitglieder eine Gebühr von 3 Euro pro Person, bei einzelnen Touren kann für alle Teilnehmer eine zusätzliche Umlage anfallen.



Vereinstreffen

An jedem ersten Donnerstag im Monat treffen wir uns um 19 Uhr im Haus der Kulturen (HdK), Brandstraße 11 in 32130 Enger zur Tourenplanung und zum Informationsaustausch.

Mitmachen

Der ADFC versteht sich als Interessenvertretung der Radfahrenden. In diesem Sinne setzt sich die Ortsgruppe Enger-Spenge auf lokaler Ebene für die Verbesserung der örtlichen Radinfrastruktur ein. Wir freuen uns über jeden Mitradler sowie über Interessierte, die sich aktiv in unsere Ortsgruppe einbringen möchten.

Internet: engler.adfc.de
Instagram: @adfc_enger_spenge
E-Mail: engler@adfc-herford.de
Uwe Diekmann (05224 7240)
Ralph Schmidt (0151 43251607)

**Eine schöne und unfallfreie Radelsaison 2023 wünscht das
Aktiven-Team der Ortsgruppe Enger-Spenge.**



Physio Aktiv Enger
Frank Windmeier-Ellersiek

**Physiotherapie, Rehabilitation und Prävention
im Alltag, Sport und Freizeit
Heilpraktiker für Physiotherapie
Personal Training**

32130 Enger
Spenger Straße 19 · Tel.: 05224 1513

01. Juli (Sa) Schloss Hünnefeld (En)

Von Enger starten wir über Hücker Dorf nach Bruchmühlen, weiter geht es über Tittingdorf und Buer durch den Essenberg zum Schloss Hünnefeld. Nachdem wir uns mit Kaffee und Kuchen gestärkt haben, geht es vorbei an Hüsede über Barkhausen, Markendorf und Bruchmühlen nach Enger zurück.

Streckenlänge: 75 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 12:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Klusmann, 05225 4577

02. Juli (So) Wittekindsrouten Teil 2 (HF)

Wir radeln nach Spenge, weiter geht es über Wallenbrück und Bardüttingdorf vorbei an Lenzinghausen und Jöllenbeck nach Oldinghausen. Dann weiter über Stedefreund und Elverdissen zur Loose. Von hier Rückkehr nach Herford. Eine Einkehr ist geplant.

Streckenlänge: 75 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Gerd Marten, 05221 67736

02. Juli (Sa) Rundkurs Nienburg/Weser (Lö)

Vom Bahnhof Nienburg radeln wir in Richtung Drakenburg und weiter nach Rohrsen und zur Fähre nach Schweringen. Westlich der Weser geht es zum Wendepunkt der Tour nach Büken. Der Rückweg verläuft wieder Richtung Schweringen, Sebbenhausen und durch die Lemker Marsch zum Bahnhof Nienburg.

Streckenlänge: 55 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604

Anmeldung bis 25. Juni max. 10 Teilnehmer

08. Juli (Sa) Gradierwerk Bad Rothenfelde (En)

Wir radeln über Neuenkirchen und Wellingholzhäuser nach Dissen, von dort weiter bis nach Bad Rothenfelde. Hier können wir das Gradierwerk bewundern, welches mit seiner 412 Meter Länge und 10 Meter Höhe ein echter Hingucker ist. Nach einer Stärkung geht es über Borgholzhausen, Neuenkirchen und Wallenbrück nach Enger zurück.

Streckenlänge: 80 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Kurt Holzapfel, 0151 20264267

08. Juli (Sa) Ruhr- und Möhnetal-Radweg (Lö)**10. Juli (Mo) 3-Tage-Tour**

Auf dieser Rundtour, die uns von Brilon über den Möhnetal-Radweg nach Arnsberg und über einen Teilabschnitt des Ruhrtal-Radweges wieder zurück nach Brilon führt, erleben wir eine vielfältige Landschaft des Sauerlandes.

Streckenlänge: 140 km ▲▲▲

Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung

Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

Anmeldung bis 30. Juni max. 10 Teilnehmer



Glasvogelsang
GmbH & Co. KG
GLASSCHLEIFEREI · GLASHANDLUNG · GLASEREI

Rahmenlose, maßgefertigte Ganzglasduschen

Wir beraten Sie gern!

32584 Löhne-Obernbeck Im Niedernbrock 42
Telefon (05732) 6862-0 info@Glasvogelsang.de

09. Juli (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsländchen fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger.

Streckenlänge: 35 km ▲

Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse

Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884

09. Juli (So) Donoperteiche (HF)

Die Tour führt uns über Lage und Detmold zu den idyllisch gelegenen Donoperteichen im Teutoburger Wald. Eine ausgiebige Pause gibt es in einem Detmolder Biergarten. Der Rückweg erfolgt entlang der Werre. Da einige Steigungen zu fahren sind, ist eine gute Gangschaltung erforderlich.

Streckenlänge: 80 km ▲▲

Abfahrt/Rückkehr: 10:00/18:00 Uhr, HF-Bahnhof

Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983



TANKSTELLE
Helmut Gallinger

Waschanlage · Wagenpflege · Zubehör
Autogas · Hermes Paketshop
Bünder Str. 24 – 32130 Enger
Tel. 05224 / 979520

09. Juli (So) Hildburgkirchen (Lö)

Hildburg von Uffo tat im Jahr 896 ein gutes Werk. Sie stiftete das Kloster Möllenbeck sowie der Legende nach neun weitere Kirchen längs der Weser. Stationen der Tour sind unter anderem Eisbergen, Großenwieden (Weserfähre), Exten und Möllenbeck. Ein Zwischenhalt in Rinteln ist möglich. Einige Steigungen und unbefestigte Waldwege sind zu bewältigen.

Streckenlänge: 100 km ▲▲▲

Abfahrt/Rückkehr: 08:30/19:00 Uhr, Lö-Freibad

Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

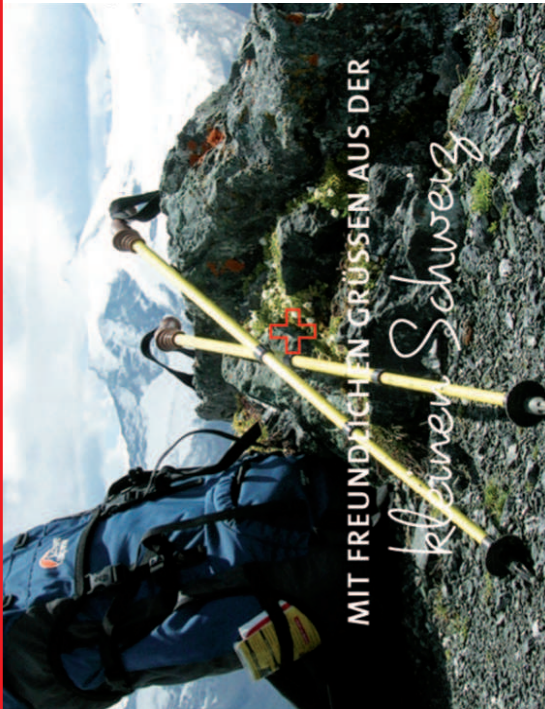
15. Juli (Sa) Café Kräutergarten (En)

Wir radeln auf dieser anspruchsvollen Tour nach Borgholzhausen. Über Hoyel und Neuenkirchen erreichen wir das "Café am Kräutergarten". Hier ist die Einkehr nach 33 Kilometer vorgesehen. Der Rückweg führt über Hesseln vorbei am Golfplatz Teutoburger Wald, Rotenhagen und Spenge nach Enger zurück.

Streckenlänge: 62 km ▲▲

Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse

Tourenleitung: E. Klugmann, 0177 3201192





WANDERN TREKKING REISEN

IHR AUSTRÜSTUNGSSPEZIALIST IN HERFORD!

FLORENZ TURTSCHI
turtschi@kleineschweiz.com
www.kleineschweiz.com

Rennstraße 35
32052 Herford
Tel.: 052 21 - 76 30 334
Fax 052 21 - 99 32 557

16. Juli (So) Dümmer See (En)

Diese zügige Tour führt uns vorbei an den Saurier-
spuren über Rabber und Haltem zum Dümmer See.
Zurück nach Enger über Brockum, Wehden und Bad
Holzhausen. Eine gemeinsame Einkehr ist geplant.

Streckenlänge: 115 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Kurt Holzapfel, 0151 20264267

16. Juli (So) Lauenburg an der Elbe (HF) 20. Juli (Do) 5-Tage-Tour

Die südlichste Stadt Schleswig-Holsteins bietet einen
weiten Blick über die Elbe und entsprechend reizvolle
Radfahrerlebnisse. Ausgehend von der Jugend-
herberge Zündholzfabrik sind Rundtouren geplant
entlang der Elbe und in die Lüneburger Heide.

Streckenlänge: 200 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: Peter Dobrindt, 05221 169753
Helmut Folke, 05221 690773

Anmeldung bis 15. März max. 12 Teilnehmer

AUTOHAUS

Landermann

Ihr nachhaltiges Autohaus in Spenge!





Autohaus Landermann GmbH & Co. KG
Industriestraße 25 | 32139 Spenge
05225 85090 | www.autohaus-landermann.de



Jetzt **SOLAR-ENERGIE** tanken
an unseren Ladesäulen am Autohaus.



16. Juli (So) Senne (HF)

Unser Weg führt uns zunächst durch einige Bielefelder Grünanlagen. Fast unmerklich überqueren wir den Teuto in Quelle. Schon bald erreichen wir die Senne, die wir auf einer Länge von zirka 25 Kilometer durchstreifen. Am Ende erwartet uns der gut 300 Jahre alte "Bartholdskrug". Dort machen wir Rast in einer urigen Stube oder im Biergarten im Schatten der großen Linden. Schließlich fahren wir über Oerlinghausen nach Herford zurück.

Streckenlänge: 80 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535

16. Juli (So) Weser-Radweg (Lö)

Individuelle Anfahrt zum Bahnhof Hameln, dort Start der Radtour über Fischbeck (Stift) Hessisch-Oldendorf, Rinteln, Veltheim und Bad Oeynhausen nach Löhne.

Streckenlänge: 68 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

Anmeldung bis 15. Juli max. 8 Teilnehmer

19. Juli (Mi) Lahn-Rhein-Tour (Lö) 25. Juli (Di) 7-Tage-Tour

Steinerne Lahnbrücken, Burgen, Schlösser und stattliche Fachwerkhäuser in liebenswerten Städten bieten vielfältige Erlebnisse und kulturelle Einblicke. Ab Marburg folgen wir dem Lahntal-Radweg bis Lahnstein, überqueren den Rhein und erreichen dann Koblenz. Flussabwärts geht es über Königswinter bis nach Köln.

Streckenlänge: 330 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: F.-W. Kalb, 05223 17201

Anmeldung bis 31. Mai max. 6 Teilnehmer



22. Juli (Sa) Malepartus (En)

Heute radeln wir zügig durch das bergige Umland zum Biergarten Malepartus am Kammweg Teutoburger Wald. Im Biergarten gibt es bayerische Spezialitäten zur Stärkung für die Rückfahrt. Hier fahren wir hinter Bad Iburg an der Wassertretstelle "Am Freuden" vorbei. Vielleicht ist eine Erfrischung gefällig?

Streckenlänge: 110 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:30/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: H.-B. Klüter, 0175 2438842

23. Juli (So) Rund um Wagenfeld (Lö)

Treffpunkt unserer Trailertour ist das Freibad in Wagenfeld, Schulstraße 12. Es liegen insgesamt 12 Sagen-Treffpunkte auf unserem Rundkurs. Wir fahren am Rande von drei Mooren entlang, dem Rehdecker Geestmoor, dem Oppenweher Moor und dem Neustädter Moor sowie zum Tierpark Ströhen.

Streckenlänge: 55 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, Wagenfeld
Tourenleitung: Thomas Eggert, 05731 84777

Anmeldung bis 22. Juli

Biometrisch exakte Brillengläser
bei Schierholz

Termin unter:
www.schierholz-termin.de

SCHIERHOLZ
Augenoptiker & Juwelier

27. Juli (Do) Hanse-Radweg (Bü)
01. Aug. (Di) 6-Tage-Tour

Einstieg unserer Tour ist auf dem Hanse-Radweg in Voerde am Niederrhein. Eine Route, die die Grenze überschreitet und uns durch insgesamt vierzehn verschiedene Hansestädte führt wie Nijmegen, die älteste Stadt der Niederlande, die Senftstadt Doesburg, die Turmstadt Zutphen, Deventer, Hattem, Zwolle, Hasselt und Kampen. Elburg und Harderwijk, am Veluwemeer gelegen, sind die letzten Hansestädte auf dieser facettenreichen Route. In einigen dieser Orte übernachten wir, andere lernen wir während der Tour kennen bei der einen oder anderen Einkehr. Am letzten Tag radeln wir nach Amersfoort mit anschließender individueller Rückreise mit der Bahn.

Streckenlänge: 440 km ▲▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
 Tourenleitung: Chr. Emanuel, 0175 4434430
Anmeldung bis 28. Febr. max. 10 Teilnehmer

Buchhandlung Jochen Liebold



Burgstraße 20
32130 Enger

Tel.: 05224-9974050
Fax: 05224-9974051
E-Mail: Buch-J.Liebold@t-online.de

29. Juli (Sa) Rubbenbruchsee (En)

Diese zügige Tour führt über Melle am Linner See vorbei in das nordwestliche Stadtgebiet von Osnabrück zum Rubbenbruchsee. Nach einer Pause fahren wir durch den Botanischen Garten zum Hauptbahnhof Osnabrück. Hier besteht die Möglichkeit, mit dem Zug nach Hause zu fahren. Die Radtour führt auf dem Hase-Ems-Radweg nach Enger zurück.

Streckenlänge: 115 km ▲▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: 10:30/18:00 Uhr, En-Sparkasse
 Tourenleitung: H.-B. Klüter, 0175 2438842



die Knolle im Buddenhof
das urige Kartoffelhaus

Frühlingsweg 9 • 32257 Bünde
 Telefon (0 52 23) 1 23 24 • Fax (0 52 23) 1 27 59
 E-Mail: mail@knolle-buende.de
 Internet: www.knolle-buende.de

DIREKT AM ELSE-WERRE-RADWEG

Wir sind für Sie da:
 täglich
 11:30-14:30 Uhr
 17:30-23:00 Uhr
 Küche bis 22:00 Uhr

Mit uns ist gut Kartoffeln essen!

alle Gerichte auf Bestellung auch außer Haus!

ständig wechselnde Mittags-Angebote

Gesellschaftsräume - Tagungen - Empfänge - Feierlichkeiten

Catering-Service - Geschenkgutscheine



30. Juli (So) Baden in Lahde (Lö)

"Pack die Badehose ein!" Wir fahren zum Badensee Lahde, wo reichlich Zeit zum Erfrischen, Stärken und Erholen am Sandstrand bleibt. Die Hinfahrt führt entlang des Weser-Radweges über Minden und die Weserbrücke in Petershagen nach Lahde und zurück rechts der Weser über Frille, Leteln und Neesen. Fast durchweg asphaltierte Wege ohne Steigungen.

Streckenlänge: 80 km ▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: 09:00/18:00 Uhr, Lö-Freibad
 Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

05. Aug. (Sa) Hof Luckmann Nemden (Bü)

Über Riemsloh und Melle fahren wir zum Hof Luckmann nach Nemden. Hier erwartet uns ein Bier- und Cafégarten mitten im Grünen in einer kleinen Parklandschaft. Nach einer ausgiebigen Pause fahren wir über Melle und Bruchmühlen nach Bünde zurück.

Streckenlänge: 66 km ▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: 11:00/18:30 Uhr, Bü-Rathaus
 Tourenleitung: Rolf Overlack, 0151 40356270

WIR SIND IHR E-BIKE-PROFI
www.bikearena-benneker.de



ÜBER 450 MODELLE von 10 Herstellern

RIESIGE MARKENAUSWAHL: Riese & Müller, Flyer, Woom, Bulls, Focus, Kalkhoff u.v.m.

BESTE BERATUNG bei der Wahl des richtigen E-Bikes

TÜV-ZERTIFIZIERTE WERKSTATT für den besten Service



Folgt uns auf Instagram!
 [bikearenabenneker](https://www.instagram.com/bikearenabenneker)





BIKE ARENA BENNEKER
 Bündler Straße 14
 32120 Hiddenhausen-Sundern
 Schröder Team Mobility GmbH & Co. KG | Industriestraße 19 | 33399 Bielefeld | Telefon: 0 5205 10 06-0

Telefon Verkauf: 05221 88982 10
Telefon Werkstatt: 05221 88982 20
topbikes@bikearena-benneker.de

05. Aug. (Sa) Osnabrücker Land (En)

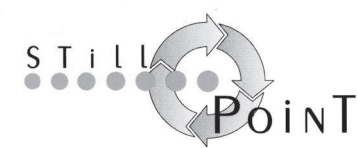
Über Borgloh radeln wir ins Osnabrücker Land. Diese Tour ist sehr anspruchsvoll wegen fast durchgehend hügeligem Gelände und etlichen stärkeren und auch langen Steigungen. Eine Einkehr ist entweder in einer Bäckerei nach zirka 90 bis 95 Kilometer oder in einem Café nach zirka 100 Kilometer vorgesehen. Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen. Die Tour ist nicht für Rennräder geeignet.

Streckenlänge: 140 km ▲▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: 08:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
 Tourenleitung: A. Brüning, 0521 98905648

06. Aug. (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger.

Streckenlänge: 35 km ▲
 Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
 Tourenleitung: Frank Röbelt, 05224 938884



Sven Wegener • Praxis für ganzheitliche Physiotherapie

staatl. anerk. Krankengymnast Dipl. Sportlehrer · Heilpraktiker Schmerztherapeut Osteopath	Friedrichstraße 20a 32584 Löhne Telefon 0 57 32 / 68 93 33 Telefax 0 57 32 / 68 93 34
---	--

06. Aug. (So) Fahren im Kreis - HF3 (Lö)

Die Tour führt durch Ostscheid, Grimminghausen und an der Ulenburg vorbei nach Häver. Weiter geht es über Stift Quernheim, Randringhausen und Kirch- lengeren bis nach Löhne. Diese Strecke bietet an vielen Stellen einen wunderschönen Ausblick auf Dörfer, Felder, Wiesen und auf das Wiehengebirge. Eine Einkehr ist geplant.

Streckenlänge: 33 km ▲▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: 14:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
 Tourenleitung: Regine Bunte, 05223 17201

12. Aug. (Sa) Altes Fährhaus (En)

Die Tour führt über Kirchlegern und Löhne nach Bad Oeynhausen zum Alten Fährhaus. Das Café und Bistro liegt direkt an der Weser und lädt zur Pause ein. Der Rückweg führt durch Bad Oeynhausen, über Löhne und Hiddenhausen nach Enger zurück.

Streckenlänge: 56 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: W. Klusmann, 05225 4577

13. Aug. (So) Frühaufstehertour (Bü)

Auch in diesem Jahr können wieder fahrradbegeisterte Frühaufsteher kurz nach Sonnenaufgang in die Pedalen treten und nach einer ausgiebigen Radtour ein leckeres Frühstücksbuffet genießen. Anmeldung per E-Mail (buende@adfc-herford.de) oder Telefon.

Streckenlänge: 60 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 06:00 Uhr/offen, Bü-Rathaus
Tourenleitung: Chr. Emanuel, 0175 4434430

Anmeldung bis 07. August max. 25 Teilnehmer

13. Aug. (So) Schlemmertour Bielefeld - Steinhagen (Trailertour) (Lö)

Vom Startpunkt am Großmarkt Bielefeld geht es über Quelle nach Steinhagen zur Einkehr im Café Hexenbrink. Von dort führt der Weg durch ländliches Gebiet in Richtung Harsewinkel und weiter nach Marienfeld zu Kaffee und Kuchen im "Café Hühnerstall". Der Rückweg führt uns entlang der Lutter zum Bielefelder Großmarkt zurück.

Streckenlänge: 68 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604

Anmeldung bis 05. Aug. max. 12 Teilnehmer

19. Aug. (Sa) Café Sonnenschein (En)

Auf ausgesucht ruhigen Wegen radeln wir über Oetinghausen, Bischofshagen und Lohe zum Café Sonnenschein. Es sind einige Anstiege zu bewältigen. Zurück fahren wir durch die Innenstadt von Bad Oeynhausen. Weiter über Werste, Obernbeck und Bustedt nach Enger zurück.

Streckenlänge: 55 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: E. Klugmann, 0177 3201192

26. Aug. (Sa) Thannhäusers Tortencafé (En)

Wir radeln in Richtung Spenge. Hier besteht an der Charlottenburg die Gelegenheit, in die Tour einzusteigen (ca. 13:30 Uhr). Bitte bei der Tourenleitung ankündigen. Weiter geht es über Borgholzhausen nach Dissen im Teutoburger Wald. Dort kehren wir im "Tortencafé Thannhäuser" zur Pause ein. Hier erwarten uns selbstgebackene Torten und Streuselkuchen. Zurück fahren wir über Theenhausen und den Hengstenberg. Sowohl der Hin- als auch der Rückweg der Tour sind hügelig.

Streckenlänge: 65 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 0170 5888541

Makita Elektrowerkzeuge	SABO Rasenmäher
metabo Kompressoren	TORO Mulchmäher
ATIGA Rasentraktoren	STIHL Motorsägen Heckscheren Rasenmäher

Verkauf - Mietgeräte - Service

Altgeräte Rücknahme

niemeier
TECHNIK - FACHMARKT

F. W. Niemeier GmbH
Industriestraße 14
32139 SPENGE
Tel. 05225 **2160**

27. Aug. (So) Mühlentour Meßlingen (Lö)

Am Kreismühlentag klappern wir historische Mühlen ab, eine schöner als die andere. An der Meßlinger Mühle ist Country-Musik angesagt. Die Meßlinger Mühle wurde 1843 erbaut und dreht seit über 180 Jahren wieder ihre Flügel in den Wind. Nach dem Kraftakt über die Wallücke gelangen wir auf flachen Wegen über Südhemmern, Nordhemmern und Wegholm nach Meßlingen. Zurück geht's über Todtenhausen, Stemmer und den Weser-Radweg.

Streckenlänge: 65 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 09:30/18:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

27. Aug. (So) Weberhaus Melle (Lö)

Unser Ziel, das Weberhaus in Melle, ist ein uriges und rustikales Restaurant. Es liegt in den Meller Bergen.

Streckenlänge: 70 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:00 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: B. Sundermeier, 05223 83972

02. Sept. (Sa) Hofcafé Meyer zur Müdehorst (En)

Durch leicht hügeliges Terrain fahren wir über Werther nach Babenhausen. Hier ist im "Hofcafé Meyer zur Müdehorst" die Einkehr geplant. Der Hof ist einer der ältesten in Bielefeld und lädt auf der Deele zur gemütlichen Pause ein. Zurück radeln wir über Gellershausen, Theesen und Jöllenbeck nach Enger.

Streckenlänge: 53 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

02. Sept. (Sa) Müden - Perle der Südheide (Lö)

04. Sept. (Mo) 3-Tage-Tour

Wir beginnen unsere Wochenendtour in Großburgwedel und fahren von dort aus nach Celle. Im Naturpark Südheide erreichen wir Hermannsburg und danach Müden an der Örtze. Am nächsten Tag durchfahren wir die reizvollen Wald- und Heidegebiete. Am Abreisetag radeln wir nach Eschede und weiter zum Kloster Wienhausen. Wir folgen dann dem Aller-Radweg bis nach Celle. An- und Abreise erfolgen individuell mit der Bahn oder dem Auto direkt nach bzw. ab Müden.

Streckenlänge: 180 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: F.-W. Kalb, 05223 17201

Anmeldung bis 30. Juni max. 12 Teilnehmer

03. Sept. (So) Wittekindsroute Teil 3 (HF)

Wir radeln zur Loose. Weiter geht es über Wehrendorf, Vlotho, Winter- und Bonneberg, vorbei an Bad Oeynhausen nach Löhne-Mennighüffen zur Ulenburg. Eine Einkehr ist geplant.

Streckenlänge: 72 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Gerd Marten, 05221 67736

Fahrräder in Löhne



bike plantage

montags bis freitags
10-13 Uhr u. 14-18 Uhr
samstags 09-13 Uhr

Bike Plantage GmbH
Oeynhausener Str. 77
32584 Löhne
Tel 05732 688640
mail@bike-plantage.de
www.bike-plantage.de

**E-Bikes · Fahrräder
Werkstatt · Zubehör
Beratung · Service**

*Lassen Sie sich inspirieren
von unserem überzeugenden Sortiment
und finden Sie Ihr Wunschfahrrad.*



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

07. Sept. (Do) Steinhuder Meer (Lö)
(Trailertour)

Von der nördlichen Seite des Steinhuder Meeres, in Mardorf, starten wir zu unserer Radtour. Wir machen einen Stopp an der ältesten Weberei Deutschlands. In den Fabrikhallen werden noch heute Leinentextilien produziert. Zur Kaffeeeinkuhr fahren wir nach Auhagen zum Blumencafé "Floristik unterm Storchennest". Anschließend radeln wir weiter entlang des Steinhuder Meeres zum Start- und Endpunkt in Mardorf.

Streckenlänge: 42 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:30 Uhr/offen, Mardorf
Tourenleitung: Anne Behncke, 0175 8381940

Anmeldung bis 06. September



Der Fahrradanhänger für Eure Touren!

Sichere und geschützte Unterbringung von 17 Fahrrädern

Länge: 6,30 m
Breite: 1,95 m
Höhe: 2,20 m

mit Bremse, zulässiges Gesamtgewicht 1.100 kg, (nicht für Busse zugelassen).

Weitere Informationen und Anfragen zur Anmietung:

Peter Gülpen, Tel.: 05221/72496 oder
E-Mail: anhaenger-vermietung@adfc-herford.de

09. Sept. (Sa) Bauerncafé am Reineberg (En)

Die anspruchsvolle Radtour führt auf verkehrsarmen Wegen über Bünde, Stift Quernheim und Büttendorf zum "Bauerncafé am Reineberg". Hier hat man eine herrliche Aussicht über das Ravensberger Land. Zurück geht es über Oberbauerschaft, Dünne, Ennigloh und Hücker Aschen.

Streckenlänge: 49 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Monika Vahle, 0175 4254873

10. Sept. (So) Kleine Sonntagsrunde (En)

Heute treffen wir uns, um ganz gemütlich in den Sonntagnachmittag zu radeln. Durch das schöne Wittekindsland fahren wir zu einem Ziel, welches kurzfristig festgelegt wird. Diese Tour richtet sich insbesondere auch an Ungeübte und Einsteiger.

Streckenlänge: 35 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 14:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Frank Röbbel, 05224 938884

10. Sept. (So) Wilhelm-Busch-Tour (Lö)

Wir besichtigen das Wilhelm-Busch-Museum im Geburtshaus des berühmten Schriftstellers und Karikaturisten (1832 - 1908) im malerischen Dorf Wiedensahl (Eintritt). Hinfahrt über Meißen, Evesen, Meinsen und Rusbend. Zurück über Bierde, Frille, Leteln und Neesen. Die Tour führt ohne nennenswerte Steigungen über autoarme und überwiegend asphaltierte Wege.

Streckenlänge: 105 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 09:00/18:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

10. Sept. (So) Bad Holzhausen (Lö)

Auf dem Weg nach Bad Holzhausen fahren wir durch Kirchlengern, Bünde und Muckum bis Neue Mühle. Weiter geht es über Glösinghausen nach Bad Holzhausen. Hier ist eine Einkehr geplant. Der Rückweg führt über Neue Mühle, Bieren, Muckum und Ennigloh zum Else-Werre-Radweg und von dort nach Löhne zurück.

Streckenlänge: 55 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:30 Uhr/offen, Lö-Freibad
Tourenleitung: Regine Bunte, 05223 17201

FINDEN STATT SUCHEN!

*Bei uns finden Sie
jederzeit eine große
Auswahl Fahrräder
und E-Bikes!*

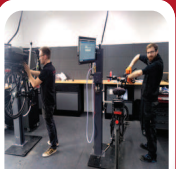




*Immer verfügbar:
4000 Räder & E-Bikes*



*Jetzt auch
für den
öffentlichen
Dienst!*



*TÜV-zertifizierte
Qualitätswerkstatt*



*Großer Helm- & Rad-
Bekleidungs-Shop*



*Über 2000 m²
Verkaufsfläche*



*Indoor &
Outdoor
Teststrecke*

**Jetzt
noch mehr
Auswahl!**



Hempelmann
Lippe-Bikes

Inh. Tobias Hempelmann e.K.
Edisonstr. Ecke Detmolder Str. 32791 Lage
Mo - Fr 9.30 - 19.00 Uhr, Sa 9.30 - 16.00 Uhr
www.hempelmann-lage.de



hm | 1857
MÜHLENWERK HOTEL & RESTAURANT
A.D. WERRE

HOTEL · RESTAURANT · WURSTBRATEREI
TAGUNGEN · HOCHZEITEN · FAMILIENFEIERN
NEU AB FRÜHJAHR 2022: CAFÉ AN DER WERRE

BÜNDER STRASSE 290
32584 LÖHNE
05732/983-0
info@muehlenwerk1857.de

17. Sept. (So) Zum großen Stein (En)

Auf ruhigen Wegen und Wirtschaftsstraßen fahren wir vorbei am Schloss Ulenburg in Richtung Windmühle Struckhof, wo wir nach 28 km die erste Stärkungspause einlegen (Selbstversorgung). Weiter geht es in Richtung Südhemmern und Nordhemmern zum Badesee Mindenerwald und nach weiteren 8 km erreichen wir den Großen Stein in Tonnenheide. Die Pause ist im "Kaffeehaus in'n Strouhe" geplant. Gut gestärkt führt der Rückweg vorbei am Großen Aue-see, Schloss Benkhausen, Hüffe und durch Offelten nach Bad Holzhausen. Von dort erreichen wir über Neue Mühle, Bieren, Muckum und Bünde unser Ziel in Enger.

Streckenlänge: 115 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 09:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: E. Klugmann, 0177 3201192

///

**#MEHRPLATZ
FÜRSRAD**

///

17. Sept. (So) Fahrradcodieraktion (En)

Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche veranstaltet die Stadt Enger einen Aktionstag. Auf dem Parkplatz des EDEKA-Centers Wehrmann in Enger präsentiert sich auch der ADFC Enger-Spenge mit einem Informationsstand. Gleichzeitig bieten wir die Möglichkeit der Fahrradcodierung an. Nähere Informationen werden zeitnah auf unserer Homepage enger.adfc.de veröffentlicht.

Ort: Enger, Ringstraße 33 (EDEKA)
Zeit: 11:00 bis 15:00 Uhr
Ansprechpartner: Uwe Diekmann, 05224 7240

17. Sept. (So) Kartoffelmarkt (HF)

In Borgholzhausen dreht sich heute alles um die tolle Knolle. Wir erfahren, was man alles aus Kartoffeln machen kann. Am längsten Kartoffeltisch der Stadt können wir allerlei Köstlichkeiten aus Kartoffeln probieren, bevor wir den Rückweg antreten.

Streckenlänge: 70 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Ursula Kujat, 0521 871535

17. Sept. (So) Rundkurs Bad Rothenfelde (Lö) (Trailertour)

Auf meist befestigten Wegen geht es von Bad Rothenfelde nach Bad Laer und weiter nach Glandorf. Wir wenden uns nun in nördlicher Richtung nach Bad Iburg mit Einkehr und Stadtrundgang. Der Rückweg führt über die Waldchaussee nach Hilter und auf einem guten Fahrradweg zum Ausgangspunkt Zentralparkplatz Bad Rothenfelde.

Streckenlänge: 55 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: Info bei Anmeldung
Tourenleitung: Marcus Koch, 0176 21174604

Anmeldung bis 10 Sept. max. 12 Teilnehmer

23. Sept. (Sa) Ziegeleimuseum (En)

Unser Ziel ist das Ziegeleimuseum in Lage. Die historischen Anlagen dieses einstigen Familienbetriebes in Lippe sind komplett erhalten. Im dortigen Café ist eine Einkehr geplant.

Streckenlänge: 63 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 0170 5888541

LWL-Museum Ziegelei Lage
Westfälisches Landesmuseum für Industriekultur

Das LWL-Ziegeleimuseum hält für Radfahrer:innen bereit:

- Fahrradreparaturwerkzeug
- Radfahrkarten
- Leihschlösser und Luftpumpen
- Informationen über Radwege und Übernachtungsmöglichkeiten
- Fahrradboxen

LWL-Industriemuseum Ziegeleimuseum Lage
Sprikerheide 77 | 32791 Lage
Tel.: 05232 9490-0
E-Mail: ziegelei-lage@lwl.org
ziegelei-lage.lwl.org

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag
10 – 18 Uhr



ziegelei-lage.lwl.org

LWL
Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

24. Sept. (So) Spielzeugmuseum (Lö)

Einen Besuch im Spielzeugmuseum in Schnathorst verbinden wir mit einer kleinen Runde zum und am Wiehengebirge und einem Besuch im Bauerncafé Reineberg.

Streckenlänge: 40 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: G. Hofemann, 0173 8206294

Anmeldung bis 10. September

T&H Hausgeräte Profis
Inh. Frank Tertel Tel. 05225 8711893
IHR HAUSGERÄTE SPEZIALIST Poststraße 31
32139 Spenge
th-hausgeraete-profis@t-online.de



30. Sept. (Sa) Borgholzhausen (En)

Wir fahren auf einer abwechslungsreichen Radtour durch hügeliges Terrain nach Borgholzhausen. Die Einkehr erfolgt im "Café Schulze", wo im Ladencafé Lebkuchenspezialitäten erworben werden können.

Streckenlänge: 55 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Kurt Holzapfel, 0151 20264267

01. Okt. (So) Bio-Tour rund um Bünde (HF)

Ohne Motorunterstützung fahren wir über Enger nach Bünde. Die umliegenden Dörfer werden angefahren. Einige kurze Steigungen sind zu bewältigen. Große Höfe und Sieke liegen auf der landschaftlich schönen Strecke. Dies ist eine Tour nur für Fahrräder ohne Motor (Bio-Radtour).

Streckenlänge: 80 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00/18:00 Uhr, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

01. Okt. (So) Preußentour Minden (Lö)

300 Jahr Zugehörigkeit zu Preußen (1648 bis 1947) haben in der einstigen Festungsstadt Minden sichtbare Spuren hinterlassen. Wir folgen ihnen auf einem historischen Rundkurs in und um die Altstadt. Für die Sehenswürdigkeiten sind reichlich Pausen eingeplant. Je nach Wetterlage ist auch ein Besuch des Preußenmuseums (Eintritt) möglich. Hin- und Rückfahrt längs der Weser.

Streckenlänge: 65 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00/17:00 Uhr, Lö-Freibad
Tourenleitung: Ulli Gaidies, 0176 76003579

03. Okt. (Di) Fischbrötchen-Tour (En)

Wir starten am Bahnhof in Petershagen-Lahde. Die Anreise erfolgt individuell mit Bahn oder PKW. Die heutige Feiertagstour führt uns nördlich des Schaumburger Waldes in Richtung Wiedensahl. Wir durchqueren den Kreisforst Spießingshol und erreichen über Hagenburg nach 40 Kilometer unser Pausenziel Steinhude. Dort gibt es Gelegenheit, ein leckeres Fischbrötchen oder andere Spezialitäten zu genießen. Der Rückweg führt uns über die große Weserland- und die Kulturroute nach Lahde zurück.

Streckenlänge: 80 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00/18:00 Uhr, Lahde, Bf
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

08. Okt. (So) Goldener Oktober (HF)

Bei hoffentlich wunderschönem Herbstwetter wollen wir wieder ein schönes Gebiet erradeln. Eine Einkehr ist bei dieser Tour natürlich vorgesehen.

Streckenlänge: 70 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

14. Okt. (Sa) Fahrt ins Blaue (En)

Das genaue Ziel der Tour steht noch nicht fest. Bitte entnehmen Sie die Information aktuell unserer Internetseite enger.adfc.de oder folgen uns auf Instagram. In der lokalen Presse wird es ebenfalls eine entsprechende Bekanntmachung geben.

Streckenlänge: 50 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 13:00/18:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: A. Hanselle, 0160 99116762

15. Okt. (So) Geschichtsroute (HF)
Flachs und Leinen

Die Route orientiert sich an der Geschichte der Textilverarbeitung im Kreis Herford. Wir fahren Richtung Häger und Spenge und sehen frühere Orte, die diese Industrie prägten.

Streckenlänge: 60 km ▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: 11:00/17:00 Uhr, HF-Bahnhof
 Tourenleitung: Klaus Hesse, 05223 61983

01. Nov. (Mi) Tour zum Pickertessen (En)

Zum Beginn der Winterzeit radeln wir an Allerheiligen durch das wellige Engeraner Umland zum leckeren Pickertessen im "Café im Feld" nach Bünde.

Streckenlänge: 48 km ▲
 Abfahrt/Rückkehr: 10:00/16:00 Uhr, En-Sparkasse
 Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Anmeldung bis 29. Oktober

11. Nov. (Sa) Jöllenbeck (En)

Von Enger aus radeln wir nordwärts, um dann nach Westen zu schwenken. Über Spenge und Häger erreichen wir Jöllenbeck, wo eine Einkehr geplant ist. Über den Planetenweg geht es nach Enger zurück.

Streckenlänge: 40 km ▲
 Abfahrt/Rückkehr: 12:30/17:00 Uhr, En-Sparkasse
 Tourenleitung: Sigrid Diekmann, 0170 5888541

17. Nov. (Fr) Grünkohllessen (HF)

Unser traditionelles Grünkohllessen ist eine willkommene Gelegenheit, in geselliger Runde eine Rückschau zu halten und vielleicht schon Ziele für das nächste Jahr zu benennen.

Weitere Info: Peter Gülpen, 05221 72496

Anmeldung bis 12. Nov. max. 50 Teilnehmer



18. Nov. (Sa) Grünkohltour (En)

Heute starten wir bereits um 12 Uhr zu einer Genusstour. Nach einer Radtour rund um Enger kehren wir im Restaurant "Zur Linde" in Rödinghausen zum Grünkohllessen ein.

Streckenlänge: 40 km ▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: 12:00/17:00 Uhr, En-Sparkasse
 Tourenleitung: W. Klusmann, 05225 4577

Anmeldung bis 15. November

25. Nov. (Sa) Tannenhof im Adventslicht (En)

Am Samstag vor dem ersten Advent fahren wir über Groß-Aschen, Hoyel und Ostentfelde zum Tannenhof nach Melle-Küingdorf, wo wir eine gemütliche Pause einlegen. Zur Weihnachtszeit bestimmen Weihnachtsbäume und adventlicher Lichterschmuck das Bild auf dem Tannenhof. Zurück radeln wir durch das hügelige Umland nach Enger.

Streckenlänge: 45 km ▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: 12:30/17:00 Uhr, En-Sparkasse
 Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

02. Dez. (Sa) Handschuhtour nach Melle (Bü)

Traditionell fahren wir wieder zum Weihnachtsmarkt nach Melle. Die Einkehr in ein Meller Café in der Innenstadt ist geplant. Eine funktionierende Radbeleuchtung und Handschuhe sind erforderlich.

Streckenlänge: 40 km ▲▲
 Abfahrt/Rückkehr: 12:30 Uhr/offen, Bü-Rathaus
 Tourenleitung: Edda Dupree, 05223 689257



**IHR FAHRRAD- UND
E-BIKE-MARKENSPEZIALIST
IN HIDDENHAUSEN**

BIKE-TEAM BLÖTE
Herforder Str. 155 | 32120 Hiddenhausen
Tel. (05221) 61919
info@bloete.de

02. Dez. (Sa) Nikolaustour (En)

Am Samstag vor dem Nikolaustag starten wir auch in diesem Jahr zu unserer alljährlichen "Nikolaustour". Sämtliche Ortsteile von Enger werden an diesem Nachmittag durchquert. Eine ausgiebige Pause im "Café Düsediekerbäumer" in Oetinghausen belohnt mit leckerem Kuchen und Kaffee. Der Rückweg nach Enger führt auf kurzem Weg über die Kleinbahntrasse.

Streckenlänge: 45 km ▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 12:30/17:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

02. Dez. (Sa) Handschuhtour (HF)

Diese allseits beliebte Tour führt uns Jahr für Jahr wieder zu den reizvollsten Weihnachtsmärkten in der näheren Umgebung. Auch in diesem Jahr ist wieder ein lohnendes Ziel ins Auge gefasst. Die Kosten betragen 10 Euro pro Person.

Streckenlänge: 43 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 11:30 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

Anmeldung bis 25. Nov. max. 15 Teilnehmer

09. Dez. (Sa) Weihnachtsmarkt (En)

Auf ruhigen Wegen fahren wir über Nagelsholz und Deppendorf zum Weihnachtsmarkt in Werther. Nach einer Einkehr geht es zurück über Häger und Spenge. Hier gibt es Gelegenheit, die Tour auf dem dortigen Weihnachtsmarkt ausklingen zu lassen. Es wird in gemäßigttem Tempo gefahren. Da die Rückkehr in der Dunkelheit erfolgt, bitte an reflektierende Kleidung und gutes Licht am Rad denken!

Streckenlänge: 40 km ▲
Abfahrt/Rückkehr: 12:30/17:00 Uhr, En-Sparkasse
Tourenleitung: M. Giesselmann, 05224 1033

17. Dez. (So) Auf zum Sternchenmarkt (HF)

Bereits zum 17. Mal besuchen wir in diesem Jahr den Sternchenmarkt in Brockhagen. Ein kleiner, jedoch feiner Weihnachtsmarkt, der immer wieder begeistert sowie Freude und auch Freunde macht.

Streckenlänge: 80 km ▲▲▲
Abfahrt/Rückkehr: 10:00 Uhr/offen, HF-Bahnhof
Tourenleitung: Peter Gülpen, 05221 72496

30. Dez. (Sa) Jahresabschlusstour 2023 (En)

Wir treffen uns zu unserer letzten geführten Radtour im Jahr 2023. Die Weihnachtsfeiertage liegen hinter uns, Silvester und das neue Jahr stehen vor der Tür. Bei einer Fahrt ins Blaue beschließen wir unsere diesjährige Radelsaison und steuern ein gemütliches Café und/oder einen Weihnachtsmarkt in der Umgebung an. Nähere Einzelheiten sind zeitnah unserer Internetseite enger.adfc.de zu entnehmen. Zu dieser moderaten Tour sind Gäste wie immer herzlich willkommen.

Streckenlänge: 45 km ▲▲

Abfahrt/Rückkehr: 12:30/17:30 Uhr, En-Sparkasse

Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

06. Jan. (Sa) Radelstart ins Jahr 2024 (En)

Zu Beginn des neuen Jahres starten wir zu unserer ersten geführten Samstagstour in den Westen von Enger und Spenge. Die Streckenführung enthält einige Steigungen. Wir radeln im Meller Land nach Bruchmühlen und Riemsloh und erreichen danach unser Pausenziel in Lenzinghausen. Im "Café Wefing" erwarten uns Kaffeespezialitäten und Kuchen aus der hauseigenen Konditorei, bevor wir den Rückweg nach Enger antreten.

Streckenlänge: 45 km ▲▲

Abfahrt/Rückkehr: 12:30/17:30 Uhr, En-Sparkasse

Tourenleitung: Uwe Diekmann, 05224 7240

Wichtige Hinweise zu unseren Radtouren

- Für alle Teilnehmer gilt die Straßenverkehrsordnung, insbesondere § 1. Wir verhalten uns deshalb im Straßenverkehr vorsichtig und rücksichtsvoll gegenüber den anderen Verkehrsteilnehmern.
- Zu den Radtouren ist ein verkehrssicheres Fahrrad mitzubringen. Wir empfehlen, einen Fahrradhelm zu tragen.

Impressum

Herausgeber: ADFC-Kreisverband Herford e.V.

Auflage: 7.000 Exemplare, Februar 2023

V.i.S.d.P.: Christine Emanuel, Tel.: 0175 4434430

Übersichtskalender 2023

JANUAR								JULI							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
							1	26						1	2
1	2	3	4	5	6	7	8	27	3	4	5	6	7	8	9
2	9	10	11	12	13	14	15	28	10	11	12	13	14	15	16
3	16	17	18	19	20	21	22	29	17	18	19	20	21	22	23
4	23	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30
5	30	31													
FEBRUAR								AUGUST							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5			1	2	3	4	5	31	31	01	02	03	04	05	06
6	6	7	8	9	10	11	12	32	07	08	09	10	11	12	13
7	13	14	15	16	17	18	19	33	14	15	16	17	18	19	20
8	20	21	22	23	24	25	26	34	21	22	23	24	25	26	27
9	27	28						35	28	29	30	31			
MÄRZ								SEPTEMBER							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9			1	2	3	4	5	35					01	02	03
10	6	7	8	9	10	11	12	36	04	05	06	07	08	09	10
11	13	14	15	16	17	19	19	37	11	12	13	14	15	16	17
12	20	21	22	23	24	25	26	38	18	19	20	21	22	23	24
13	27	28	29	30	31			39	25	26	27	28	29	30	
APRIL								OKTOBER							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
13						1	2	39							1
14	3	4	5	6	7	8	9	40	2	3	4	5	6	7	8
15	10	11	12	13	14	15	16	41	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	42	16	17	18	19	20	21	22
17	24	25	26	27	28	29	30	43	23	24	25	26	27	28	29
								44	30	31					
MAI								NOVEMBER							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
18	1	2	3	4	5	6	7	44			1	2	3	4	5
19	8	9	10	11	12	13	14	45	6	7	8	9	10	11	12
20	15	16	17	18	19	20	21	46	13	14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26	27	28	47	20	21	22	23	24	25	26
22	29	30	31					48	27	28	29	30			
JUNI								DEZEMBER							
KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	KW	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
22				1	2	3	4	48					01	02	03
23	5	6	7	8	9	10	11	49	04	05	06	07	08	09	10
24	12	13	14	15	16	17	18	50	11	12	13	14	15	16	17
25	19	20	21	22	23	24	25	51	18	19	20	21	22	23	24
26	26	27	28	29	30			52	25	26	27	28	29	30	31
								01	01	02	03	04	05	06	07
07.04. Karfreitag, 09. und 10.04. Ostern, 01.05. Maifeiertag, 18.05. Christi Himmelfahrt, 29.05. Pfingstmontag, 08.06. Fronleichnam, 03.10. Tag der Deutschen Einheit, 01.11. Allerheiligen, 25. und 26.12. Weihnachten															
oelb hinterlegt: Ferientage in NRW															



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

☐

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

☐

ab 27 Jahre (66 €)

☐

23-26 Jahre (33 €)

☐

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)

Mein/e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

☐

ab 27 Jahre (78 €)

☐

23-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

☐

Zusätzliche jährliche Spende: ...€

☐

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

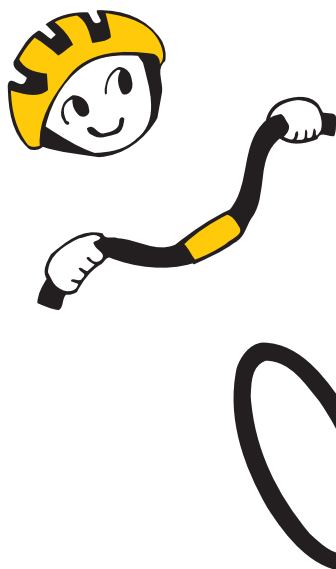
Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.

Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden.
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

*Wir sind da,
wo Sie uns brauchen...*

 **Radstation®**

und **RadCenter**
Dieter Marscheider



*Bahnhofstraße 1a
32052 Herford*

Tel. 0 52 21-9941 15

Fax 0 52 21-9941 16

info@radcenter-dm.de

www.radcenter-dm.de

Radstation

Tel. 0 52 21-9941 14



Codierung

Identität durch
Rahmencodierung



Service

Wartung, Inspektion, Reparatur



Bewachung

Schutz des Rades vor Diebstahl
und Vandalismus – rund um die Uhr

www.sparkasse-herford.de

Ankommen ist einfach.

Wenn man auch bei seinen finanziellen Aktivitäten auf die richtige Bewegung setzt. Ihre Sparkasse unterstützt Sie bei allen Themen rund ums Geld.

 Sparkasse
Herford

*„Meine Finanzen
in besten Händen“*

